

Celery Seed (Semienko Zeleru)

Apium graveolens 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



HLAVNÉ ÚČINKY

- Známy vďaka svojej komplexnej, silnej, sladkej a korenistej aróme.
- Dodá lahodnú príchuť rôznym jedlám.
- Známy pre svoje čistiace vlastnosti.

POPIS PRODUKTU

Zeler sa používal už v piatom storočí v Číne a stal sa dobre známou súčasťou mnohých jedál. Čerstvé sezónne rastliny zeleru, ako tie na lokálnych farmárskych trhoch, dorastajú vo výšky 90 cm, sú jasno zelené a prekypujú životom. O zelere je známe, že má komplexnú, silnú, sladkú a korenistú arómu. Rastlina úplne dozrieva v druhom roku. Prináša malé plody, ktoré majú hnedý nádych. Obsahujú semená, ktoré sú zdrojom esenciálneho oleja. Ten sa extrahuje destiláciou vodnou parou.

POUŽITIE

- Pridajte niekoľko kvapiek do vášho ranného smoothie pre prospešný obrat.
- Pridajte niekoľko kvapiek do pohára s vodou.
- Okoreňte zmesi do difuzéra esenciálnym olejom zeleru pre sladkú a korenistú arómu.
- Uľahčite si varenie a nahradte čerstvý zeler esenciálnym olejom zeleru.

NÁVOD NA POUŽITIE

Vnútorne použitie: Zriedte jednu kvapku v 125 ml tekutiny.

UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, dojčíte alebo ste pod lekárskej dohľadom, konzultujte užívanie s vaším lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

