

Semienko zeleru

Apium graveolens 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O
PRODUKTE



HLAVNÉ ÚČINKY

- Dodá lahodnú príchuť rôznym jedlám.
- Známy vďaka svojej komplexnej, silnej, sladkej a korenistej aróme.

POPIS PRODUKTU

Zeler sa používal už v piatom storočí v Číne a stal sa dobre známou súčasťou mnohých jedál. Čerstvé sezónne rastliny zeleru, ako tie na lokálnych farmárskych trhoch, dorastajú vo výšky 90 cm, sú jasno zelené a prekypujú životom. O zelere je známe, že má komplexnú, silnú, sladkú a korenistú arómu. Rastlina úplne dozrieva v druhom roku. Prináša malé plody, ktoré majú hnedý nádych. Obsahujú semená, ktoré sú zdrojom esenciálneho oleja. Ten sa extrahuje destiláciou vodnou parou.

POUŽITIE

- Pridajte niekoľko kvapiek do vášho ranného smoothie pre prospešný obrat.
- Pridajte niekoľko kvapiek do pohára s vodou.
- Uľahčite si varenie a nahradte čerstvý zeler esenciálnym olejom Semienko zeleru.

NÁVOD NA POUŽITIE

Na dochucovanie jedál.

UPOZORNENIE

Používajte iba rozriedené. Neužívajte viac ako jednu kvapku denne. Uchovávajte mimo dosahu detí. Vyhnite sa kontaktu s očami a sliznicami.

