

Black Spruce (Smrek čierny)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



Časť rastliny: vetvička/ihličie

Spôsob získavania: destilácia vodnou parou

Popis arómy: balzamiková, zelená, ovocná, drevitá

Hlavné chemický látky: bornyl-acetát, alfa-pinén, kamfén, δ -3-karén

HLAVNÉ VÝHODY

- Pokožke poskytuje pocit úľavy
- Podporuje pocity uvoľnenia a pokoja
- Upokojuje menšie podráždenia pokožky

POPIS PRODUKTU

V minulosti používali tento účinný esenciálny olej z dreva smreka čierneho pôvodní obyvatelia Ameriky, aby podporili zdravie pokožky a ako súčasť ich ozdravných a očistných duchovných postupov. Esenciálny olej zo smreka čierneho sa destiluje z ihličia a vetvičiek stromu *Picea mariana* a má vysoký obsah bornyl-acetátu, chemickej zložky podporujúcej uvoľnenie a pokoj. Začnite svoj deň s upokojujúcimi účinkami smreka čierneho. Môžete použiť na pokožku alebo v rámci aromaterapie. Po namáhavej činnosti alebo keď vaše telo potrebuje lokálnu vzpruhu, vmasírujte olej zo smreka čierneho do pokožky s pomocou základového oleja a doprajte si upokojujúcu a uvoľňujúcu masáž. Môžete naniesť na zátok v priebehu dňa, aby ste podporili pocity harmónie a vyrovnanosti.

POUŽITIE

- Po namáhavej činnosti zmiešajte 1 až 2 kvapky oleja zo smreka čierneho s frakcionovaným kokosovým olejom a vmasírujte do pokožky pre upokojujúcu úľavu.
- Naneste na pokožku, aby ste zmiernili mierne podráždenie kože.
- Skúste pridať do svojho hydratačného prípravku, aby ste pomohli zredukovať výskyt nedostatkov pleti a podporili zdravo vyzerajúcu pokožku.

NÁVOD NA POUŽITIE

Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Pre kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Pre vytvorenie parfumu zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja.

UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávať mimo dosahu detí. Ak ste tehotná, dojčíte alebo ste pod lekárske dohľadom, konzultujte užívanie s vaším lekárom. Vyhnite sa kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

