

Bergamot Mint (Mäta citrónová)

Mentha citrata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



HLAVNÉ ÚČINKY

- Dobre sa kombinuje s citrusovými olejmi, olejom Muškát, Levanduľa, Ruža a Ylang-ylang.
- Tento esenciálny olej, ktorý sa získava v Indii, sa destiluje vodnou parou z listov a stoniek rastliny *Mentha citrata* (mäta citrónová).
- Môže vytvoriť relaxačnú arómu.

POPIS PRODUKTU

Esenciálny olej Mäta citrónová pochádza z kvitnúcej trvalky, bylinky s fialovými kvetmi a listami tvaru srdca. Napriek názvu v angličtine, Bergamot Mint, nie je mäta citrónová príbuzná plodu bergamotu. Podobne ako u levandule sú hlavnými zložkami mäty citrónovej linalool a linalylacetát. Vynikajúci po pridaní do frakcionovaného kokosového oleja na upokojujúcu a utišujúcu masáž po tréningu. Aróma mäty citrónovej pripomína levanduľu a mäta je vhodným doplnkom teplého relaxačného kúpeľa.

POUŽITIE

- Pridajte k základovému oleju alebo neparfumovanému telovému mlieku na upokojujúcu masáž.
- Použite do uvoľňujúceho kúpeľa.
- Zmiešajte s olejmi Muškát, Levanduľa, Ruža a Ylang-ylang.

NÁVOD NA POUŽITIE

Na masáž zmiešajte 5 kvapiek s približne 10 ml základového oleja. Na kúpeľ zmiešajte 5 kvapiek s približne 5 ml základového oleja. Na parfumovanie zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja. Len na vonkajšie použitie.

UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná alebo podstupujete liečbu, poraďte sa so svojím lekárom. Zabráňte kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

