

Arborvitae (Tuja)

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMAČNÝ HÁROK O PRODUKTE



CPTG™

HLAVNÉ ÚČINKY

- Tuja môže prospievať pokožke.
- Často sa používa pri meditáciách.
- Známa ako „strom života“ a má hojné účinky a drevitú, hrejivú a zemitú arómu.

POPIS PRODUKTU

Tuja, známa ako „strom života“, je zdrojom hrejivého a drevitého esenciálneho oleja, ktorý sa často používa pri meditáciách. Okrem toho môže mať tuja čistiace vlastnosti a mohla by byť nápomocná pri starostlivosti o pleť.

POUŽITIE

- Kombináciou s olejom Cédrové drevo a Kadidlo vytvorte doma vyrobenú voňavku s drevitou hrejivou arómou.
- Použite pri joge na pozdvihnutie zážitku nanesením zvonka na pokožku.
- Naneste na zápästia a členky pred pešou turistikou alebo aktivitami vonku na dodatočnú motiváciu.

TRÉNUJTE BDELOSŤ A VNÍMAVOŠŤ S TUJOU

Esenciálny olej z tuje je skvelým spoločníkom pri meditácii. Jeho aróma vás môže súbežne stimulovať a uzemniť, pričom prináša pocit posilnenej rovnováhy a uvedomenia. Použite pri meditácii na pokožku na vyvolanie stavu bdlosti.

NÁVOD NA POUŽITIE

Na pokožku: Na masáž, zmiešajte 5 kvapiek s 10 ml základového oleja. Na kúpeľ, zmiešajte 5 kvapiek s 5 ml základového oleja. Na parfumovanie zmiešajte 1 kvapku s 10 kvapkami základového oleja. Len na vonkajšie použitie.

UPOZORNENIE

Možná citlivosť pokožky. Uchovávajte mimo dosahu detí. Ak ste tehotná alebo podstupujete liečbu, poraďte sa so svojím lekárom. Zabráňte kontaktu s očami, vnútornou časťou uší a citlivými časťami tela.

