

1. Čo je EO Mega™+?

EO Mega™+ je prémiový výživový doplnok s omega-3 k dispozícii ako gélové kapsuly a vo forme sáčkov. Obsahuje omega masťné kyseliny získané z voľne žijúcich rýb lovených pri pobreží Nórska a je obohatený esenciálnymi olejmi certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG™.

2. Aké druhy rýb sa nachádzajú v zložení?

Sleď obyčajný, makrela obyčajná, treska modrá, mieň modrastý, sebastes hlbinný, treska obyčajná, merlúza európska, treska škvrnitá, treska aljašská, mieň lemovaný, mieň morský, treska merlan.

3. Aké sú hlavné účinky EO Mega™+?

- EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca.
- DHA prispieva k udržiavaniu normálnej funkcie mozgu.
- DHA prispieva k udržiavaniu normálneho zraku.
- Bohatý na mononenasýtené tuky ako je kyselina olejová spolu s antioxidantmi a polyfenolmi. Poskytuje rôzne potenciálne účinky pre celkové zdravie a pohodu.
- Neobsahuje GMO, mliečne výrobky, sóju ani lepok.

4. Aký je rozdiel medzi gélovými kapsulami EO Mega™+ a sáčkami EO Mega™+?

- **Gélové kapsuly:** Každá porcia gélových kapsúl EO Mega™+ poskytuje 2 000 mg rybieho leja, obsahuje 900 mg esenciálnych omega-3 masťných kyselín vrátane 800 mg EPA a DHA.
- **Sáčky:** Každá porcia sáčkov EO Mega™+ ako 5 000 mg rybieho leja, obsahuje viac ako 1 000 mg esenciálnych omega-3 masťných kyselín vrátane EPA a DHA. Okrem toho sú sáčky zložené z extra panenského olivového oleja, ktorý sa zaisťuje prostredníctvom partnerov Co-Impact Sourcing™ v Grécku. Sáčky zabraňujú tiež oxidácii, zachovávajú účinnosť a kvalitu produktu.

5. Aké esenciálne oleje obsahuje EO Mega™+?

- **Gélové kapsuly:** Obsahujú esenciálny olej Divoký pomaranč, prirodzené bohatý na limonény, pre lahodnú chuť a dodatočné účinky na zdravie a pohodu.
- **Sáčky:** Zloženie obsahuje esenciálny olej Citrón, ktorý je bohatý na limonén.
- **Limonén** je prírodná chemická zlúčenina, ktorá sa nachádza vo vysokých množstvách v esenciálnom oleji Divoký pomaranč a Citrón.

6. Ako mám užívať EO Mega™+?

- **Gélové kapsuly:** Užite 3 gélové kapsuly denne s jedlom.
- **Sáčky:** Konzumujte jeden sáčik tak, že si jeho obsah vytlačíte priamo do úst, na lyžicu alebo do vody. Nezmrazujte ani neohrievajte.

7. Kto by mal užívať EO Mega™+?

EO Mega™+ je vhodný pre dospelých, ktorí chcú podporiť srdce, mozog a celkové zdravie.

Uchovávajte mimo dosahu detí. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Výživové doplnky nesmú byť náhradou rozmanitej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu. Tehotné alebo dojčiace ženy a osoby so zistenými zdravotnými ťažkosťami sa musia pred užívaním poradiť s lekárom.

8. Aké sú hlavné zložky v produktoch EO Mega™+?

- **Omega-3 masné kyseliny:** Získavané z ulovených voľne žijúcich rýb vrátane EPA a DHA.
- **Extra panenský olivový olej, ktorého zdroje sa zabezpečujú v Grécku v rámci iniciatívy Co-Impact Sourcing™:** Účinný antioxidant a stabilizátor.
- **Esenciálne oleje:** Oleje Citrón a Divoký pomaranč zlepšujú chuť a poskytujú ďalšie prínosy pre zdravie.

9. Aké sú schválené zdravotné vyhlásenia pre produkty EO Mega™+?

- DHA prispieva k udržiavaniu normálneho zraku.
- DHA prispieva k udržiavaniu normálnej funkcie mozgu.
- EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca.

10. Je EO Mega™+ vhodný pre vegánov?

Nie, EO Mega™+ sa získava z rybieho oleja a nie je vhodný pre vegánov.

11. Obsahujú produkty EO Mega™+ nejaké alergény?

EO Mega™ a gélové kapsuly EO Mega™ neobsahujú lepok, mliečne výrobky, sóju ani GMO.

12. Môžem užívať EO Mega™+ s inými výživovými doplnkami?

Áno, EO Mega™+ sa môže užívať spolu s ostatnými výživovými doplnkami, ako je VMG+™ a dōTERRA PB Restore™ pre kompletne riešenie zdravia a pohody.

EO Mega™+ patrí medzi jeden z funkčných výživových doplnkov **dō**, čo znamená, že je určený, aby bol **základnou súčasťou vašej každodennej starostlivosti o zdravie a pohodu**. Poskytuje nevyhnutné omega-3 masné kyseliny, ktoré podporujú **srdce, mozog a celkové zdravie** — vďaka čomu sa vytvára silný základ pre vaše potreby v oblasti výživy.

Keď sa najprv staráme o svoju **výživu a trávenie**, naše telo začína byť lepšie pripravené, aby **vstrebalo a využívalo** každý ďalší výživový doplnok, ktorý sme sa rozhodli zaradiť do svojich každodenných návykov. Znamená to, že EO Mega™+ pomáha vytvárať **synergický účinok**, zlepšuje účinnosť ostatných produktov, ktoré môžete užívať, od vitamínov po ciele riešenia, ako sú probiotiká alebo bylinné zmesi.

13. Aké je porovnanie EO Mega™+ s bežnými výživovými doplnkami s rybím olejom?

EO Mega™+ je obohatený o esenciálne oleje (a v sáčkoch aj s extra panenským olivovým olejom) pre vynikajúcu stabilitu, biologickú dostupnosť a chuť v porovnaní s bežnými výživovými doplnkami s rybím olejom. Omega-3 v prípravku EO Mega™+ majú formu triglyceridov, ktorá sa preferuje pre svoje skvelé vstrebávanie, biologickú dostupnosť a stabilitu. Vďaka tomu sú efektívnejšou a prírodnejšou možnosťou na doplnenie výživy.

14. Prečo obsahuje balenie EO Mega™+ len 15 sáčkov?

Sáčky EO Mega™+ obsahujú viac ako dvojnásobok omega-3 v porovnaní s gélovými kapsulami. Znamená to, že každý sáček dodá vyššiu koncentráciu dôležitých mastných kyselín (EPA a DHA), čím sa znižuje počet potrebných porcií pre optimálne účinky.

Silnejšia a biologicky dostupnejšia forma zabezpečuje, že dostávate omega podporu najvyššej kvality pohodlným a efektívnym spôsobom.

V závislosti od vašej stravy budete možno chcieť meniť to, ako často užívate EO Mega™+. Napríklad stredomorská strava, ktorá vo veľkej miere pozostáva z orechov, semien, olivového oleja a zdrojov bielkovín z rýb, je prirodzene bohatá na vlákninu a zdravé tuky a omega-3 mastné kyseliny. Pri strave s vyšším podielom omega je možné zvažovať, ako často užívať výživové doplnky, aby sa príjem rozložil.

15. Čo je hodnota TOTOX?

Celková hodnota oxidácie (Total Oxidation Value, TOTOX) meria celkovú oxidáciu tukov a olejov, vypočítanú pomocou vzorca $TOTOX = (2 \times \text{peroxidové číslo}) + \text{hodnota anizidínu}$. Toto meranie sa používa na určenie čerstvosti a kvality olejov.

- **Ukazovateľ kvality:** Nižšia hodnota TOTOX všeobecne znamená čerstvejší olej vyššej kvality s nižšou mierou oxidácie.
- **Posudzovanie zatuchnutosti:** Vysoká hodnota TOTOX naznačuje, že olej prešiel významnou oxidáciou a môže sa blížiť alebo dosahovať zatuchnutosť.

Výsledky TOTOX sú pre surový rybí olej v prípade sáčkov EO Mega™+ pod hodnotou 10 a v prípade surového rybieho oleja nachádzajúceho sa v našich gélových kapsuliach EO Mega™+ Softgel je pod hodnotou 11.