

dōTERRA™ 30-DŇOVÁ OČISTA

30-dňový očistný režim dōTERRA je skvelé miesto, ako vám pomôcť začať vašu cestu s dōTERRA. Režim sa delí na tri fázy: **aktivácia**, **reštart**, **obnova**. Nižšie nájdete harmonogram, ktorý vám ukáže produkty, ktoré máte užívať počas celého režimu (1. až 30. deň) a ktoré používať počas každej fázy. Keď sa s produktmi bližšie zoznámite, môžete si tento režim upraviť podľa seba, aby ste naplnili svoje konkrétne potreby.

1. až 30.



xEO Mega™

xEO Mega™ je revolučná receptúra, ktorá spája esenciálne oleje triedy CPTG™ s morskými omega masťnými kyselinami a karotenoidmi. Obsahuje EPA a DHA, ktoré prispievajú k normálnej funkcii srdca.



Microplex VMz™

Receptúra obsahuje vyváženú zmes základných vitamínov A, C a E a komplex vitamínov B. Microplex VMz™ tiež obsahuje chelátové minerály vrátane vápnika, horčíka a zinku.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ obsahuje patentovanú zmes exkluzívnu pre spoločnosť dōTERRA, ktorá v sebe skrýva silné polyfenoly a prírodné rastlinné výťažky.



Terrazyme™

Terrazyme™ je patentovaná kombinácia enzýmov, ktoré s najväčšiu pravdepodobnosťou v modernej výžive chýbajú. Terrazyme vám pomôže užiť si výhody zdravej stravy tak, že zaistí, aby vaše telo dostávalo, čo potrebuje.



Zendocrine™ Komplex

dōTERRA Zendocrine™ komplex obsahuje patentovanú zmes výťažkov z nesppracovaných potravín, ktorá je vyvinutá tak, aby sa dostávala do tela patentovaným systémom enzýmov.



Citrón

Citrón, jeden z najpredávanejších esenciálnych olejov spoločnosti dōTERRA, má viacero prínosov a použití. Toto je vynikajúce doplnenie 30-dňového očistného režimu.

- Pridajte 2 kvapky do 240 ml vody 5-krát denne, v celkovom počte 10 kvapiek

1. až 10. DEŇ AKTIVÁCIA



Zendocrine™ Gélové kapsuly

Gélové kapsuly Zendocrine™ obsahujú aktivačnú zmes Zendocrine, patentovanú zmes esenciálnych olejov z tangerinky, rozmarínu, muškátu, borievky a vňate koriandra.

11. až 20. DEŇ REŠTART



GX Assist™

GX Assist™ je upokojujúca kombinácia esenciálnych olejov certifikovanej čistej testovanej triedy CPTG™ a kyseliny kaprylovej. GX Assist obsahuje esenciálne oleje z oregana, čajovníka, citróna, citrónovej trávy, máty piepornej a tymiánu.

21. až 30. DEŇ OBNOVA



dōTERRA PB Restore™

PB Restore je vytvorený ako základný doplnok v prospech vášho tela. Zabezpečuje jedinečné zloženie 30 prebiotík, probiotik a postbiotik.



DDR Prime™ Gélové kapsuly

DDR Prime™ obsahuje esenciálne oleje z kadidla, divokého pomaranča, litsey, tymiánu, klinčeka, saturejky záhradnej, niaouli a citrónovej trávy. Gélové kapsuly DDR Prime poskytujú jednoduchý a pohodlný spôsob užívania zmesi esenciálnych olejov DDR Prime.

dōTERRA™ 30-DŇOVÁ OČISTA

	DEŇ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ Užite 2 gélové kapsuly pri raňajkách a 2 gélové kapsuly pri večeri, celkom 4 denne.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Microplex VMz™ Užite 2 kapsuly pri raňajkách a 2 kapsuly pri večeri, celkom 4 denne.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Alpha CRS™+ Užite 2 kapsuly pri raňajkách a 2 kapsuly pri večeri, celkom 4 denne.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Terrazyme™ Užite 1 kapsulu s každým jedlom, celkom 3 denne.	☀️ ☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Zendocrine™ Complex Užívajte 2 kapsuly denne.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Zendocrine™ Gélové kapsuly Užite 1 gélovú kapsulu pri raňajkách a 1 gélovú kapsulu pri večeri, celkom 2 kapsuly denne.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
GX Assist™ Užívajte 2 kapsuly denne.	🌙										○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
dōTERRA PB Restore™ Užívajte 1 kapsulu denne, tesne pred jedlom.	☀️																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
DDR Prime™ Gélové kapsuly Užite 1 gélovú kapsulu pri raňajkách a 1 gélovú kapsulu pri večeri, celkom 2 kapsuly denne.	☀️ 🌙																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

1. až 30. DEŇ



1. až 10. DEŇ
AKTIVÁCIA



11. až 20. DEŇ
REŠTART



21. až 30. DEŇ
OBNOVA

