

# Turmeric (Kurkuma)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

## GLAVNI UČINKI

- Olje kurkume poskrbi za izjemen okus slanih jedi.
- Vašim najljubšim napitkom bo dalo začimbni in pekoč okus.
- Spodbuja videz čiste in zdrave kože ter zmanjšuje pojav kožnih nepravilnosti.
- Aroma olja kurkume ustvarja čustveno poživlajoče okolje.

## OPIS IZDELKA

Kurkuma je aromatična rastlina iz družine ingverjevki, ki jo že stoletja uporabljajo na Kitajskem, v Indiji in na Šrilanki. Eterično olje kurkume ima tople začimbni okus in bo poskrbelo za izjemen okus vaših najljubših slanih jedi. Olje kurkume prav tako podpira čist in zdrav videz kože ter zmanjšuje pojav kožnih nepravilnosti. Prav tako poživlja čustva in spodbuja dobro razpoloženje.

## UPORABA

- Naredite si svoj kurkumin čaj, tako da zmešate kokosovo mleko, vodo, med, čaj in dve kapljici eteričnega olja kurkume.
- Eterično olje kurkume dodajte umešanim jajcem, frotlji, rižu ali juham za rahel začimbni in pekoč okus.
- Ko pri kuhanju uporabljate olje kurkume, ga dodajte po metodi zobotrebca – konico čistega zobotrebca namočite v stekleničko z eteričnim oljem, z zobotrebcom premešajte sestavine, poskusite in ponavljajte, dokler ne dosežete zelenega okusa.
- Po potrebi uporabite kurkumo na prizadetem mestu ali pa kot masko za obraz, ki bo pomagala zmanjšati vidnost nepravilnosti na koži in zagotovila celovit zdrav sijaj.

## NAVODILA ZA UPORABO

**Uživanje:** Rastopite eno kapljico v 125 ml tekočine ali vzemite vegansko kapsulo.

**Topično:** Nanesite eno do dve kapljici na želeno mesto. Razredčite s frakcioniranim kokosovim oljem dōTERRA, da zmanjšate morebitno občutljivost kože. Oglejte si spodaj navedene dodatne previdnostne ukrepe.

## OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

