

Zelena meta

Mentha spicata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

GLAVNI UČINKI

- Sladka in osvežilna aroma.
- Dodajte ga solatam, pijačam, sladicam, solatnim prelivom in marinadam.
- Odlično se ujema z olji sivke, rožmarina, bazilike, poprove mete in evkalipta.
- Blažja možnost v primerih, ko je olje poprove mete premočno.

OPIS IZDELKA

Zelena meta je sladko osvežilno zelišče z aromo, ki je priljubljena po vsem svetu. Zelo pogosto se za svež zadah uporablja v žvečilnih gumijih, sladicah in izdelkih za nego zob. Olje zelene mete se precej razlikuje od olja poprove mete in predstavlja bolj blago različico pri začinkanju jedi ter nanosu na kožo. V kuhinji se zelena meta pogosto uporablja pri pripravi solat, pijač in sladic, uporabite pa jo lahko tudi za pripravo domačih solatnih prelivov in pri mariniranju mesa.

UPORABA

- Kapljico olja zelene mete dodajte sladicam, pijačam, solatam ali predjedem.
- Naredite si svojo osvežujočo metino limonado, tako da zmešate limonin sok, vodo, sladkor in kapljico eteričnega olja zelene mete.
- Osvežite svoj najljubši recept za piškote s koščki čokolade, tako da v testo dodate kapljico olja zelene mete.

NAVODILA ZA UPORABO

Kot aroma za živila.

OPOZORILA

Uporabljajte samo razredčeno. Ne vzemite več kot ene kapljice dnevno. Hranite zunaj dosega otrok. Izognite se predelu oči in sluznici.

