

Španski žajbelj

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

GLAVNI UČINKI

- Lahko deluje na kožo hladilno, če ga nanjo nanesemo topično, kot del masaže.
- Odličen dodatek k vaši kozmetični ali negovalni rutini, saj boste lahko izkoristili njegove osvežilne lastnosti.
- Spodbudna in pomirjujoča aroma za spodbujanje pozitivnega razpoloženja.
- Uporablja se lahko za podpiranje občutka zbranosti v času globoke koncentracije.

OPIS IZDELKA

V Sredozemlju, zlasti v Španiji in Franciji, je gojenje tega majhnega, lesnatega, zimzelenega grma razširjeno že vrsto let. Eterično olje, pridobljeno iz listov in stebel španskega žajblja s parno destilacijo, ima vonj po kafri, zeliščih in žajblju. Zeliščni, osvežujoči vonj španskega žajblja je spodbuden in pomirjujoč, zaradi glavnih sestavin – kafre in 1,8-cineola – pa je eterično olje idealen dodatek za uporabo po telesni aktivnosti ali kot del masaže globokih tkiv.

UPORABA

- Primešajte frakcioniranemu kokosovemu olju in mešanico uporabite na koži za hladilno, pomirjujočo masažo.
- Obogatite vašo negovalno rutino ali urejanje videza z blagodejnimi lastnostmi španskega žajblja.
- Če hočete izboljšati svojo zbranost in koncentracijo, ga nanesite na kožo pred učenjem ali delom na zahtevnem projektu.
- Uporabljajte v razmerah, ko zbranost peša, na primer po kosilu ali pozno popoldne.

NAVODILA ZA UPORABO

Nanesite eno do dve kapljici na želeno mesto. Razredčite z nosilnim oljem in tako zagotovite kar najmanj občutljivostne reakcije kože. Oglejte si spodaj navedene dodatne previdnostne ukrepe.

OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

