

# Rosemary (Rožmarin)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

**Del rastline:** cvet, list

**Metoda pridobivanja:** parna destilacija

**Opis arome:** kafrast, zeliščen

**Kemijska sestava:** 1,8-Cineol,  $\alpha$ -pinen, kamfor

## GLAVNI UČINKI

- Jedem doda aromatično in zeliščno aromo
- Dviguje razpoloženje s svojim mladostnim vonjem

## Rosemary (Rožmarin)

*Rosmarinus officinalis* 15 ml

Številka izdelka: 60204694

## OPIS IZDELKA

Rožmarin je aromatičen, zimzeleni grm, njegovi listi so pogosta začimba pri različnih jedeh s svinjino, jagnjetino, puranom ali piščancem ter prilogah. Skupaj s kulinarčno prepoznavnostjo ima rožmarin številne druge lastnosti. Že v času starih Grkov, Rimljanov, Egipčanov in Hebrejcev je veljal za svetega, saj so prepoznali njegove zdravilne učinkovine. Rožmarinov zeliščni in poživljajoč vonj je velikokrat uporabljen pri masažah in aromaterapijah.

## UPORABA

- Dodajte 1 kapljico eteričnega olja rožmarina vašim najljubšim mesnim jedem ali prilogam za dodatno aromo.
- Redčite z dōTERRA frakcioniranim kokosovim oljem in uporabite pri masaži.

## NAVODILA ZA UPORABO

**Difuzija:** Uporabite 3-4 kapljice v difuzorju po vaši izbiri.

**Uporaba kot prehransko dopolnilo:** Razredčite kapljico v 125 ml tekočine.

**Topična uporaba:** Za masažo zmešajte 5 kapljic v 10ml nosilnega olja. Za kopal zmešajte 5 kapljic v 5 ml nosilnega olja. Za dišavo, 1 kapljica v 10ml nosilnega olja.

## OPOZORILA

Možna občutljivost kože. Hranite izven dosega otrok. V kolikor ste noseči, dojite ali se zdravite, se posvetujte z vašim zdravnikom. Izogibajte se stiku z očmi, notranjim ušesom in drugimi občutljivimi področji.

