

Mira

Commiphora myrrha 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

Del rastline: smola

Način pridobivanja: parna destilacija

Aromatičen opis: vroč, dimast, zeliščen, lesen, suh

Glavne kemijske spojine: Furanoedudesma 1, 3-diene, curzerene

TEMELJNE PREDNOSTI

- Pomirja kožo, spodbuja gladek, mladosten videz povrhnjice.
- Spodbuja čustveno ravnovesje in dobro počutje

Myrrh

Commiphora myrrha 15 ml

Številka serije: 60200423

Cena: 55,00 €

PV: 69

OPIS IZDELKA

Starodavni zapisi nam kažejo, da je mira imela izjemno vrednost, glede na težo celo podobno kot zlato. Eterično olje mire se pridobiva iz rozin smole iz trnastega drevesa mire in je že stoletja poznano kot izjemno pozitivno za zdravje ter tako zunanjo kot notranjo uporabo. Miro so uporabljali kot dišavo, kadilo ter pripomoček za zdravje. Prav tako se je uporabljala v različnih verskih obredih in pri balzamiranju. Mira ima odlične čistilne lastnosti, posebej za usta in grlo. Prav tako ob topični uporabi pomirja kožo ter spodbuja gladek in mladosten videz povrhnjice, hkrati pa skrbi za čustveno ravnovesje in dobro počutje ob aromatični uporabi.

UPORABA

- Dodajte 1 kapljico zobni pasti za učinkovito čiščenje.
- Spodbuja pozitivno zavest in dviguje razpoloženje.
- Dodajte vlažilni kremi za zmanjšanje pojava gubic in drugih kožnih nepravilnosti.

NAVODILA ZA UPORABO

Difuzor: Uporabite 3-4 kapljice v difuzorju po vaši izbiri.

Prehransko dopolnilo: Redčite eno kapljico v 125 ml tekočine.

Topična uporaba: Za masažo zmešajte 5 kapljic v 10 ml baznega olja. Za kopal 5 kapljic v 5 ml baznega olja. Za odišavljenje 1 kapljica v 10 kapljic baznega olja.

OPOZORILA

Možna občutljivost kože. Hranite izven dosega otrok. V nosečnosti in ob drugih zdravstvenih težavah se posvetujte z vašim zdravnikom. Izogibajte se stiku z očmi, notranjim ušesom in drugimi občutljivimi področji.

