

# Microplex VMz™

Prehransko dopolnilo z vitamini in minerali,  
rastlinami in encimi

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



**Sestavine:** Kalcij (koralni), sredstvo za zasteklitev/  
stabilizator: hidroksipropil metilceluloza, magnezijev citrat  
(magnezij), magnezijev karbonat (magnezij), kalcijev  
askorbat (vitamin C), magnezijev askorbat (vitamin C),  
sredstvo proti strjevanju: stearinska kislina, olje d-alfa-  
tokoferol (vitamin E), baza: modificiran živilski škrob, cinkov  
bisglicinat kelat (cink), baza: dikalcijev fosfat, železov  
bisglicinat kelat (železo), niacinamid (niacin), listi  
kodrolistnega ohrovt (Brassica oleracea L. var. acephala) v  
prahu, baza: maltodekstrin, baza: silicijev dioksid, amilaza,  
kalcijev d-pantotenat, baza: citronska kislina, listi regrata  
(Taraxacum officinale) v prahu, listi peteršilja (Petroselinum  
crispum) v prahu, sredstvo proti strjevanju: mikrokristalna  
celuloza, izvleček semen kumine, izvleček ingverjeve  
korenine, izvleček listov poprove mete, proteaza, baze:  
(rižev dekstrin, grahov škrob, alginat), izvleček listov zelja  
(Brassica oleracea var. capitata), nadzemski deli brokolija  
(Brassica oleracea L. var. italica) v prahu, nezrela socvetja  
brstičnega ohrovt (Brassica oleracea L. var. gemmifera) v  
prahu, špinačni listi (Spinacia oleracea L.) v prahu,  
betakaroten (vitamin A), baza: gumi akacije, piridoksin  
hidroklorid (vitamin B6), tiamin mononitrat (vitamin B1),  
riboflavin, manganov bisglicinat kelat (mangan), baze:  
(modificirani prehranski škrob, manitol), korenček v prahu,  
bakrov bisglicinat kelat (baker), baza: natrijev oktenil  
sukcinat škroba, alfa galaktozidaza, laktaza, sončnično olje,  
vitamin A palmitat, proteaza, antioksidant: tokoferoli, baza:  
riževa moka, kalcijev 5-metiltetrahidrofolat (folna kislina),  
baza: sukroza, lipaza, beta-glukanaza (celulaza), diastaza  
(amilaza), palmov olein, D-biotin, tokotrienoli (vitamin E),  
celulaza, baza: kokosovo olje, kromov klorid (krom),  
konzervans: butiliran hidroksitoluen, papain, natrijev selenit  
(selen), mešani tokoferoli (vitamin E), kalijev jodid (jod),  
konzervans: natrijev askorbat, konzervans: natrijev benzoat,  
fitonadion (vitamin K), vitamin D3, baza: sorbinska kislina,  
metilkobalamin (vitamin B12).

**Alergeni: Vsebuje sojo in gluten.**  
Shranjujte na hladnem, suhem mestu.

## OPIS IZDELKA

Microplex VMz™ prehransko dopolnilo je polnovredna  
formula biološko razpoložljivih vitaminov in mineralov.  
Formula vključuje uravnoteženo mešanico vitaminov A, C, E  
in B-kompleksa. Prehransko dopolnilo Microplex VMz  
vsebuje tudi kelirane minerale, vključno s kalcijem,  
magnezijem in cinkom. Tipična sodobna prehrana vključuje  
močno predelana živila, ki jim primanjkuje pomembnih  
hranil, zato ta kompleks zagotavlja pot do spojin, bogatih s  
hranili.

## UPORABA

- Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za raznoliko in  
uravnoteženo prehrano in zdrav način življenja.
- Pred uporabo preberite vsa previdnostna navodila in  
opozorilne navedbe.
- Ne prekoračite priporočenega odmerka.

## NAVODILA ZA UPORABO

Priporočeni odmerek: odrasli: 4 kapsule na dan med jedjo.

## OPOZORILA

Hranite zunaj dosega otrok. Ne prekoračite priporočenega  
dnevne odmerka. Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za  
raznoliko in uravnoteženo prehrano in zdrav način življenja.  
Ne jemljite na prazen želodec. Pred uporabo se posvetujte z  
zdravnikom, če ste noseči, dojite ali jemljete antikoagulantna  
zdravila. Izdelek ni priporočljiv za otroke, mlajše od 10 let,  
osebe, ki jemljejo antidepresive, ali osebe na strogi  
nizkokalorični dieti. Izdelek ni priporočljiv za uporabo skupaj z  
drugimi izdelki na osnovi zelenega čaja ali prehranskimi  
dopolnili, ki vsebujejo kalcij in cink. Betakaroten ni priporočljiv  
za kadilce. Visok odmerek magnezija lahko ima odvajalen  
učinek.

## GLAVNI UČINKI

- Vključuje polnovredno rastlinsko mešanico kodrolistnega ohrovt, regrata, peteršilja, haluge, brokolija, brstičnega ohrovt, zelja in špinače.
- Izdelano z rastlinskimi kapsulami brez natrijevega lavril sulfata.
- Zagotavlja biološko razpoložljive vitamine in minerale v optimalnih količinah.
- Učinkovito prehransko dopolnilo za različne ljudi v različnih življenjskih obdobjih.
- Microplex VMz je zasnovan tako, da ga telo prepozna kot hrana in ga absorbira.
- Veganom prijazno.
- **Vitamin A (retinol)**
  - Vitamin A prispeva k ohranjanju normalnega vida.\*
  - Vitamin A prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema.\*
  - Vitamin A prispeva k normalni presnovi železa.\*
- **Kalcij (Ca)**
  - Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.\*
  - Kalcij prispeva k normalnemu delovanju mišic.\*
  - Kalcij prispeva k normalnemu strjevanju krvi.\*
- **Vitamin C (askorbinska kislina)**
  - Vitamin C prispeva k zaščiti celic pred oksidativnim stresom.\*
  - Vitamin C prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.\*
  - Vitamin C prispeva k normalnemu delovanju živčnega sistema.\*
- **Magnezij (Mg)**
  - Magnezij prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.\*
  - Magnezij prispeva k ravnovesju elektrolitov.\*
  - Magnezij prispeva k normalni presnovi, ki daje energijo.\*
  - Magnezij prispeva k normalnemu delovanju živčnega sistema.\*
  - Magnezij prispeva k normalnemu delovanju mišic.\*
  - Magnezij prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju.\*
  - Magnezij prispeva k normalni sintezi beljakovin.\*
  - Magnezij sodeluje pri procesu celične delitve.\*
  - Magnezij prispeva k ohranjanju zdravih kosti.\*
  - Magnezij prispeva k ohranjanju zdravih zob.\*
- **Vitamin E (tokoferoli, tokotrienoli)**
  - Vitamin E prispeva k zaščiti celic pred oksidativnim stresom.\*
- **Vitamin K (filokinon, menakinon)**
  - Vitamin K prispeva k ohranjanju zdravih kosti.\*
  - Vitamin K prispeva k normalnemu strjevanju krvi.\*
- **Vitamin B1 (tiamin)**
  - Tiamin prispeva k normalnemu delovanju srca.\*
  - Tiamin prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju.\*
- **Vitamin B2 (riboflavin)**
  - Riboflavin prispeva k ohranjanju normalnih rdečih krvničk.\*
  - Riboflavin prispeva k ohranjanju zdravih sluznic.\*
- **Vitamin B3/PP (niacin, nikotinska kislina, nikotinamid, niacinamid)**
  - Niacin prispeva k ohranjanju zdrave kože.\*
  - Niacin prispeva k normalni presnovi, ki daje energijo.\*
- **Vitamin B6 (piridoksin)**
  - Vitamin B6 prispeva k normalni presnovi beljakovin in glikogena.\*
  - Vitamin B6 prispeva k uravnavanju hormonske aktivnosti.\*

- **Vitamin B9 (folat, folna kislina)**
  - Folat prispeva k normalnemu nastajanju krvi.\*
  - Folat prispeva k normalni sintezi aminokislin.\*
- **Vitamin B12 (kobalamin)**
  - Vitamin B12 prispeva k normalnemu delovanju imunskega sistema.\*
  - Vitamin B12 prispeva k normalni presnovi homocisteina.\*
- **Vitamin B8/H (biotin)**
  - Biotin prispeva k ohranjanju zdravih las.\*
  - Biotin prispeva k ohranjanju zdrave kože.\*
- **Vitamin B5 (pantotenska kislina)**
  - Pantotenska kislina prispeva k normalni sintezi in presnovi steroidnih hormonov, vitamina D in nekaterih živčnih prenašalcev.
- **Železo (Fe)**
  - Železo prispeva k normalnemu nastajanju rdečih krvničk in hemoglobina.\*
  - Železo prispeva k normalni kognitivni funkciji.\*
- **Cink (Zn)**
  - Cink prispeva k ohranjanju normalnih vrednosti testosterona v krvi.\*
  - Cink prispeva k normalni presnovi maščobnih kislin.\*
  - Cink prispeva k normalni plodnosti in razmnoževanju.\*
- **Selen (Se)**
  - Selen prispeva k normalnemu delovanju ščitnice.\*
- **Baker (Cu)**
  - Baker prispeva k ohranjanju zdravega vezivnega tkiva.\*
- **Mangan (Mn)**
  - Mangan prispeva k ohranjanju zdravih kosti.\*
  - Mangan prispeva k normalni presnovi, ki daje energijo.\*
  - Mangan prispeva k zaščiti celic pred oksidativnim stresom.\*
  - Mangan prispeva k normalni tvorbi vezivnega tkiva.\*
- **Krom (Cr)**
  - Krom prispeva k normalni presnovi makrohranil.\*
  - Krom prispeva k ohranjanju normalne ravni glukoze v krvi.\*
- **Jod (I)**
  - Jod prispeva k normalnemu delovanju živčnega sistema.\*
  - Jod prispeva k normalni kognitivni funkciji.\*
  - Jod prispeva k normalnemu nastajanju ščitničnih hormonov in normalnemu delovanju ščitnice.\*
  - Jod prispeva k normalni presnovi, ki daje energijo.\*
  - Jod prispeva k ohranjanju zdrave kože.\*