

Melisa

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

GLAVNI UČINKI

- Eterično olje melise pri topični uporabi spodbuja občutek sproščenosti.
- Ima izjemno svežo in sladko citrusno aromo, ki poživlja.
- Olje melise je znano po pomirjujočih lastnostih in zmanjšanju napetosti.

OPIS IZDELKA

Eterično olje melise, eno najredkejših in najdražjih olj, ima nešteto koristnih učinkov in je vsestransko uporabno. Olje melise ima pozitiven vpliv na razpoloženje, zato se topično že dolgo uporablja za pomoč pri umirjanju. Svež in sladk citrusni vonj olja melise, znane tudi kot limonasta meta, že od nekdaj privablja čebele. Tako je rastlina dobila ime »melisa«, ki v grščini pomeni »čebela«.

UPORABA

- Dodajte vlažilni kremi ali razpršilki z vodo in uporabite za poživitev kože.
- Vtrite na čelo, rame ali prsi in spodbudite občutje pomirjenosti in čustvenega blagostanja.
- Po dolgem dnevu umirite svoje misli in telo ter se sprostite z masažo z eteričnim oljem melise.
- Pred spanjem nanesite na stopala in spodbudite mirno vzdušje.

NAVODILA ZA UPORABO

Za masažo 5 kapljic zmešajte z 10 ml baznega olja. Za kopal zmešajte 5 kapljic s 5 ml baznega olja. Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami baznega olja. Samo za topično uporabo.

OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči ali se zdravite, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

