

Lime (Limeta)

Citrus aurantifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

Del Rastline: Limetina lupinica

Način Nabiranja: Hladno stiskanje/stiskanje

Opis Arome: Citrusna, Kiselkasta, sladka

Glavne Sestavine: Limonen, beta pinen, gama terpinen

GLAVNI UČINKI

- Obogati okus hrane
- Pozitivno vpliva na razpoloženje s stimulativnimi in osvežilnimi lastnostmi

Lime (Limeta)

Citrus aurantifolia 15 ml

Številka dela: 60204697



OPIS

dōTERRA eterično olje limete je hladno stiskano iz lupine svežih limet in ima tako poživljajoč okus kot tudi vonj. Limete zaradi svežega, citrusnega okusa pogosto uporabljamo v predjedeh in pijačah. Poznane so tudi po tem, da dvigajo razpoloženje, uravnovešajo in poživljajo. Zaradi visoke vsebnosti limonena limeto pogosto najdemo v čistilih za obraz in telo, saj ima čistilne lastnosti in razvedrilen vonj.

UPORABA

- Dodajte kapljico limete svojim najljubšim pijačam iz zdrobljenega ledu, smoothiejem in drugim napitkom.
- Dodajte kapljico limete domači salsi in ji podelite dodaten okus.
- Dodajte kapljico čistilu za obraz ali šamponu za dodatne čistilne lastnosti.

NAVODILA ZA UPORABO

Difuzija: Uporabite od tri do štiri kapljice v difuzorju po izbiri.

Uporaba kot prehransko dopolnilo: Raztopite eno kapljico v 125 ml tekočine.

Topična uporaba: Za masažo 5 kapljic zmešajte z 10 ml nosilnega olja. Za kopel 5 kapljic zmešajte s 5 ml nosilnega olja. Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami nosilnega olja.

OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli. Po nanosu izdelka se do 12 ur izogibajte sončnim žarkom ali UV-sevanju.