

# Lemongrass (Limonska trava)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

**Del rastline:** list

**Metoda pridobivanja:** parna destilacija

**Opis arome:** citrusna, zeliščna, dimasta

**Kemijska sestava:** geranial, neral, geraniol

## GLAVNI UČINKI

- Poživlajoče in energične lastnosti, ki s svojo citrusno aromo spodbujajo pozitivno razpoloženje.
- Lahko ga uporabite v številnih jedeh in sladica za dodajanje osvežilnega okusa.
- Razpoznavna dišava olja, razpršena v difuzorju, je idealna za čiščenje kuhinj in kopalnic.
- Olje limonske trave ima edinstvene lastnosti, ki kožo očistijo in delujejo kot tonik.
- Limonska trava, ki je že od nekdaj cenjena v azijski in karibski kulturi, izboljšuje pozornost in spodbuja pozitivnost.

## Lemongrass (Limonska trava)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

Številka izdelka: 60203815



## OPIS IZDELKA

Limonska trava proizvaja citrusno eterično olje, ki ima številne koristi. Limonska trava se v azijski kuhinji že leta uporablja v juhah čajih in karijih, kot tudi z ribami, govedino, morskno hrano in s piščancem. Prav tako deluje kot čistilno sredstvo in tonik, zato jo pogosto uporabljajo v izdelkih za nego kože. Olje limonske trave ima močno zeliščno aromo, ki lahko izboljša pozornost in spodbuja pozitivno naravnost.

## UPORABA

- Olje uporabite v azijskih jedeh, juhah, čajih in karijih.
- Dobro se ujema z olji bazilike, kardamoma in zelene mete.
- Zmešajte z oljem čajevca in vtrite v nohte na nogah in jih ohranite čiste in zdrave.
- Razredčenega s frakcioniranim kokosovim oljem vtrite po vadbi, za osvežilen občutek.
- Primešajte frakcioniranemu kokosovemu olju in nanesite na mišice in sklepe za blagodejno masažo.

## NAVODILA ZA UPORABO

**Aromatično:** Uporabite od tri do štiri kapljice v difuzorju po izbiri.

**Uživanje:** Raztopite eno kapljico v 125 ml tekočine.

**Topično:** Nanesite eno do dve kapljici na zeleni predel. Razredčite s frakcioniranim kokosovim oljem in tako zagotovite kar najmanjše občutljivostne reakcije kože.

## OPOZORILA

Uporabljajte samo v razredčeni obliki. Ne vzemite več kot ene kapljice dnevno. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči ali v zdravniški oskrbi, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se predelu oči, notranjim predelom ušes, obrazu, občutljivim predelom in sluznici. V primeru stika s kožo izdatno razredčite z nosilnim oljem.