

# dōTERRA Arise™

mešanica za razsvetlitev 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



**Sestavine:** Eterična olja limonine lupine, grenivkine lupine, sibirske jelke, cvetov osmanthusa in listov melise na osnovi frakcioniranega kokosovega olja

**Opis Arome:** Citrusna, bogata cvetlična, sladka, svetla

## GLAVNI UČINKI

- Spodbuja učinkovitost vadbe joge
- Spodbuja občutke samozavesti, poguma in zaupanja
- Spodbuja vas pri doseganju ciljev in izboljšanju učinkovitosti

**dōTERRA Arise™**  
mešanica za razsvetlitev 5 ml

Številka dela: 60205608

## OPIS IZDELKA

Ko si prizadevate za doseg ciljev in za uresničitev sanj, se nemalokrat lahko srečate z izzivi in občutki malodušja. Z vsakodnevno vadbo pozitivnih afirmacij in spodbujajočih položajev joge ter veselimi aromami boste te ovire z lahkoto premagali. dōTERRA Arise mešanica za razsvetlitev, ki vsebuje eterična olja grenivke, limone, osmanthusa, melise in sibirske jelke na osnovi frakcioniranega kokosovega olja, bo v vas navdihnila povzdigujoče trenutke, v katerih boste izpolnili svoj polni potencial. Aroma te mešanice spodbuja stabilnost in svobodo, vzdržljivost vašega telesa in pogum ter srečo v vašem srcu.

## UPORABA

- Mešanico nanesite na sence, zapestja in vrat ter tako spodbudite občutek sreče.
- Uživajte v prednostih, ki vam jih prinaša mešanica Arise, ko sami sebe izzivate in spodbujate, da bi dosegli naslednjo stopnjo.
- Mešanico Arise uporabljate pri vadbi naslednjih položajev joge: ko stojite z visoko iztegnjenimi rokami in ko izvajate stransko raztegovanje v stoječem položaju, ali pa v položaju polmeseca.
- Mešanico lahko uporabljate med vadbo joge ali kadar koli čez dan.

## NAVODILA ZA UPORABO

**Aromatična uporaba:** Nanesite na difuzni nakit, naravni dolomit ali difuzne kamne iz lave.

**Topična uporaba:** Nanesite eno do dve kapljici na želeni predel. Oglejte si spodaj navedene dodatne previdnostne ukrepe.

## OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli. Do 12 ur po nanosu izdelka se izogibajte sončnim žarkom ali UV-sevanju.

