

Celery Seed (Semena Zelene)

Apium graveolens 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



GLAVNI UČINKI

- Znana je po svoji kompleksni, močni, sladki in pikantni aromi.
- Obogatite okus najrazličnejših jedi.
- Znan je po svojem prečiščevalnem učinku.

OPIS IZDELKA

Zelena, ki so jo na Kitajskem uporabljali že v 5. stoletju, je postala zelo znano osnovno živilo v številnih jedeh. Sveža sezonska zelena – ki jo lahko najdemo tudi na tržnicah – zraste v višino do skoraj enega metra, je svetlo zelene barve in kar prekipeva od življenja. Zanj je značilna kompleksna, močna, sladka in pikantna aroma. Dve leti traja, da rastlina popolnoma dozori in obrodi majhne plodove, ki so rumenorjave do rjave barve. Semena so glavni vir za proizvodnjo eteričnega olja, ki se pridobiva s parno destilacijo.

UPORABA

- Za blagodejni učinek nekaj kapljic dodajte v svoj jutranji smuti.
- Nekaj kapljic dodajte v kozarec vode.
- Mešanice difuzorju začinite z eteričnim oljem semena zelene ter pridobite sladko in pikantno aromo.
- Pri kuhanju si pomagajte tako, da eterično olje semena zelene uporabite namesto sveže zelene.

NAVODILA ZA UPORABO

Uživanje: Rastopite eno kapljico v 125 ml tekočine.

OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

