

Semena zelene

Apium graveolens 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



GLAVNI UČINKI

- Obogati okus najrazličnejših jedi.
- Znana po večplastni, močni, sladki in začinjeni aromi.

OPIS IZDELKA

Z začetki uporabe že v 5. stoletju na Kitajskem je zelena danes dobro poznana sestavina različnih jedi. Sveža sezonska rastlina zelene – kot tista, ki jo najdemo pri lokalnih kmetih – zraste skoraj meter visoko, je svetlo zelene barve in polna življenja. Zelena je znana po večplastni, močni, sladki in začinjeni aromi. Rastlina potrebuje dve leti, da popolnoma dozori in obrodi majhne plodove rumene do rjave barve. Semena so primarna shramba za pridobivanje eteričnega olja s parno destilacijo.

UPORABA

- Za blagodejni učinek nekaj kapljic dodajte v svoj jutranji smuti.
- Nekaj kapljic dodajte v kozarec vode.
- Olajšajte si kuhanje in namesto sveže zelene uporabite eterično olje semen zelene.

NAVODILA ZA UPORABO

Kot aroma za živila.

OPOZORILA

Uporabljajte samo razredčeno. Ne vzemite več kot ene kapljice dnevno. Hranite zunaj dosega otrok. Izognite se predelu oči in sluznici.

