

Cedarwood (Cedra)

Juniperus virginiana 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



CPTG™

GLAVNI UČINKI

- Lastnosti olja cedre pomirjajo in prizemljijo telo in duha.
- Učinek prizemljitve spodbuja dobro počutje in občutek vitalnosti pred telovadbo ter pomaga, da se osredotočite.
- Čistilne lastnosti olja cedre pomagajo izboljšati videz kožnih nepravilnosti.
- Olje cedre je zaradi svoje kemijske sestave učinkovito pri odganjanju žuželk skozi vse letne čase.
- Starodavne civilizacije so stoletja uporabljale tako olje kot drevo za številne namene.

OPIS IZDELKA

Eterično olje cedre je znano po bogati barvi, toplen lesnem vonju in številnih koristnih učinkih, ki jih ponuja. Eterično olje cedre velja za eno najboljših olj za prizemljitev in ustvarja pomirjujoče vzdušje po dolgem in napornem dnevu. Izvira iz hladnih podnebij, najbolje uspeva na visokih območjih in lahko zraste do 30 m visoko. Drevo cedre s svojo velikostjo in močjo spodbuja dobro počutje in občutek vitalnosti. Olje cedre pri topičnem nanosu razbistri. Prav tako ga v masažni terapiji pogosto uporabljajo za sproščanje telesa in duha.

UPORABA

- Pred vadbo nanesite eno do dve kapljici olja na prsni koš za prizemljitev in osredotočenost.
- Izboljšajte izgled kože in pomanjkljivosti z neposrednim nanosom na prizadeto območje.
- Z difuzorjem razpršite olje cedre doma, v pisarni ali na delovnem mestu za spodbujanje občutka samozavesti.
- Po dolgem dnevu ga uporabite za spodbujanje čustvenega ravnovesja in sproščujočega okolja.
- Zmešajte eterično olje cedre in frakcionirano kokosovo olje dōTERRA ter ustvarite svoje sredstvo za odganjanje mrčesa.

NAVODILA ZA UPORABO

Aromatično: Uporabite od tri do štiri kapljice v difuzorju po izbiri.

Topično: Za masažo 5 kapljic zmešajte z 10 ml nosilnega olja. Za kopal 5 kapljic zmešajte s 5 ml nosilnega olja. Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami nosilnega olja.

OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

