

# Kumina

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



## GLAVNI UČINKI

- Obogati okus najrazličnejših jedi.
- Znana zaradi toplega okusa in bogatih koristi.

## OPIS IZDELKA

Kumina je dvoletna zelnata rastlina, ki je zelo pogosta v Evropi, Aziji, Afriki in ZDA. V preteklosti so kumino uporabljali že stari Rimljani za izboljšanje svojega zdravja. Danes kumino najdete v kuhinjah po vsem svetu! Znana in priljubljena je zaradi toplega okusa in bogatih koristi.

## UPORABA

- Dodajte različnim jedem za toplejši in močnejši okus.
- Vsak dan popijte eno kapljico eteričnega olja kumine z vodo.
- Mešanico shranite v omarici z začimbami, da vam bo vedno pri roki.

## NAVODILA ZA UPORABO

Interna uporaba: Uporabljajte samo razredčeno. Ne vzemite več kot ene kapljice dnevno.

## OPOZORILA

Samo živalska aroma. Hranite zunaj dosega otrok. Izognite se predelu oči in sluznici.

