

Black Spruce (Črna smreka)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



Del rastline: veja/list

Metoda pridobivanja: parna destilacija

Opis arome: balzamična, zelena, sadna, lesna

Glavne kemijske spojine: bornilacetat, alfa-pinen, kamfen, delta-3-karen

GLAVNI UČINKI

- Ob nanosu na kožo deluje pomirjevalno
- Spodbuja občutke sproščenosti in miru
- Pomirja občasno razdraženo kožo

OPIS IZDELKA

Eterično olje iz lesa črne smreke je izjemno olje. V preteklosti so ga prvotni prebivalci Amerike uporabljali za ohranjanje zdravega videza kože in za svoje duhovne ter prečiščujoče običaje. Eterično olje, pridobljeno iz iglic in vejic drevesa črne smreke, ima visoko vsebnost kemijske spojine bornilacetat, ki spodbuja občutek sproščenosti in pomirjenosti. Začnite dan z blagodejnimi učinki olja črne smreke, tako topično kot v obliki arome. Uporabite eterično olje črne smreke za masažo kože po naporni vadbi ali takrat, ko vaše telo potrebuje nego. Ustvarilo bo občutek pomirjajoče in sproščujoče masaže. Čez dan lahko olje večkrat vtrete zadaj na vrat in tako spodbudite občutek harmonije in ravnovesja.

UPORABA

- Po naporni vadbi zmešajte 1–2 kapljici olja črne smreke s frakcioniranim kokosovim oljem za masažo kože, kar bo ustvarilo pomirjujoč občutek.
- Nanesite na kožo za pomiritev razdraženosti.
- Dodajte dnevni vlažilni kremi in zmanjšajte pojav kožnih nepravilnosti ter spodbudite zdrav videz kože.

NAVODILA ZA UPORABO

Za masažo 5 kapljic zmešajte z 10 ml nosilnega olja. Za kopalnico 5 kapljic zmešajte s 5 ml nosilnega olja. Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami nosilnega olja.

OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči, dojite ali ste pod nadzorom zdravnika, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

