

# Bergamot Mint (Bergamotova Meta)

*Mentha citrata* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



## GLAVNI UČINKI

- Dobro se meša z olji citrusov, geranije, sivke, vrtnice in dišeče kanange (Ylang Ylang).
- To eterično olje iz Indije pridobivamo s parno destilacijo listov in stebel rastline *Mentha citrata*.
- Lahko zagotavlja sproščujočo aromo.

## OPIS IZDELKA

Eterično olje bergamotove mete se pridobiva iz cvetočega, trajnega zelišča z vijoličnimi cvetovi in listi v obliki srca. Kljub imenu bergamotova meta nikakor ni povezana s sadežem bergamotke. Podobno kot pri sivki sta glavni sestavini bergamotove mete linalol in linalil acetat. Kot nalašč za dodajanje frakcioniranega kokosovega olja za prijetno in pomirjujočo masažo po vadbi. Aroma bergamotove mete, ki spominja na sivko in meto, dopolnjuje toplo sproščujočo kopel.

## UPORABA

- Dodajte baznemu olju ali neodišavljenemu losjonu za prijetno masažo.
- Uporabi v sproščujoči kopeli.
- Zmešajte z olji citrusov, geranije, sivke, vrtnice in dišeče kanange (Ylang Ylang).

## NAVODILA ZA UPORABO

Za masažo zmešajte 5 kapljic z 10 ml baznega olja.  
Za kopel zmešajte 5 kapljic s 5 ml baznega olja.  
Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami baznega olja. Samo za topično uporabo.

## OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči ali se zdravite, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

