

# Balzamovec

*Abies balsamea* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

INFORMACIJSKI LIST IZDELKA



## GLAVNI UČINKI

- Ob topičnem nanosu prizemlji in vrača energijo.
- Lahko pomirjujoče deluje na kožo, če ga nanjo nanesemo topično, kot del pomirjujoče masaže.

## OPIS IZDELKA

Mogočno vednozeleno drevo balzamovec zagotavlja toplo in osvežujoče eterično olje. Avtohtono drevo Severne Amerike lahko v višino doseže več kot 24 metrov, na njem pa rastejo iglicam podobni listi. Indijanci so v preteklosti uporabljali balzamovec za rituale in zagotavljanje dobrega počutja. Primarno se sicer uporablja za pridobivanje lesne kaše in za namene gradbeništva, balzamovec pa se ne odziva ugodno na urbano onesnaženost, zato ga v mestih ne bomo pogosto videli, ker bolje uspeva tam, kjer je zrak svež in čist. Glavna sestavina je  $\beta$ -pinen, ki lahko pomirjujoče deluje na kožo, če ga nanjo nanesemo topično, kot del pomirjujoče masaže. Eterično olje balzamorca pridobivamo s parno destilacijo lubja drevesa, s pomočjo česar pridobimo svežo lesno aromo.

## UPORABA

- Uporabite dve do tri kapljice skupaj s frakcioniranim kokosovim oljem za poživljujočo masažo.
- Uporabite dve do tri kapljice v topli kopeli epsomske soli in se napolnite z energijo po dolgem dnevu.
- Dodajte eno kapljico čistilnemu sredstvu za obraz, milu ali gelu za prhanje.

## NAVODILA ZA UPORABO

Za masažo 5 kapljic zmešajte z 10 ml nosilnega olja. Za kopel 5 kapljic zmešajte s 5 ml nosilnega olja. Za odišavljanje namesto parfuma 1 kapljico zmešajte z 10 kapljicami nosilnega olja. Samo za uporabo na koži.

## OPOZORILA

Koža je morda na sestavine občutljiva. Hranite zunaj dosega otrok. Če ste noseči ali se zdravite, se posvetujte s svojim zdravnikom. Izognite se stiku z očmi, notranjim predelom ušes in občutljivimi predeli.

