

1. Kaj je VMG+™?

Ime VMG+™ se nanaša na vitamine, minerale, liste zelene zelenjave in druge zdrave snovi. Gre za okusno formulo v prahu, ki je zasnovana za podporo splošnemu dobremu počutju. Vsebuje več kot 75 sestavin, pridobljenih ob strogem nadzoru kakovosti, vključno z vitamini, minerali, rastlinskimi izvlečki, živimi bakterijskimi kulturami, encimi, aminokislinami in eteričnimi olji.

2. Kateri so glavni učinki VMG+™?

- Zagotavlja celovito rešitev preskrbe s hranili, saj združuje bogate učinke izdelkov Alpha CRS+™, Microplex VMz™ (ki je primeren tudi za vegane) in TerraGreens s prebavnimi encimi, živimi bakterijskimi kulturami, eteričnimi olji in drugimi koristnimi hranilnimi snovmi.
- Podpira temeljno delovanje celotnega telesa, energijsko presnovo in splošno dobro počutje.
- Vsebuje vitamine in minerale iz polnovrednih živil rastlinskega izvora, uporabljena liposomska tehnologija pa omogoča optimalno absorpcijo. Niste prepričani, kaj so liposomi? Oglejte si vprašanje 12 v tem dokumentu.
- Brez GSO, mleka, soje in glutena.

3. Katere so ključne sestavine izdelka VMG+™?

VMG+™ vsebuje mešanico vitaminov, mineralov in izvlečkov superživil iz polnovredne hrane, med drugim:

- **Hranilna mešanica:** Izvlečki amle, guave, moringe in limone.
- **Mešanica CE:** L-metionin, betain, N-acetil-L-cistein, koencim Q10, sok iz cvetače v prahu in rastlinski izvlečki (rakitovca, grozdnih pešk, navadne melise, bora, granatnega jabolka, kurkume, acerole, ingverja).
- **Mešanica SF:** ječmenova trava, spirulina, korenina navadnega repinca, acai, makija, artičoka ter razni sadni in zelenjavni sokovi (jabolk, črnega ribeza, jagod, kodrolistnega ohrovt, špinace, in zelene).
- **Mešanica BT:** grahove beljakovine, encimi (bromelain, papain), fermenti sadnih sokov (grozdja, borovnic, ananasa, in drugih).
- **Mešanica BB:** fruktooligosaharidi, jabolčne vlaknine, gumi akacije in probiotiki.

4. Kakšni so učinki vitaminov in mineralov v izdelku VMG+™?

- **Vitamin A:** Podpira vid, zdravje kože in delovanje imunskega sistema.
- **Vitamin C:** Krepi delovanje imunskega sistema, zmanjšuje utrujenost in spodbuja tvorbo kolagena.
- **Vitamin D:** Ohranja zdrave kosti, zobe in delovanje mišic.
- **Vitamin E:** Ščiti celice pred oksidativnim stresom.
- **Vitamin K:** Podpira normalno strjevanje krvi in zdravje kosti.
- **Vitamini skupine B (B1, B2, B6, B12, biotin, niacin, pantotenska kislina, folna kislina):** Prispevajo k energijski presnovi, kognitivnim funkcijam in tvorbi rdečih krvničk.
- **Železo, cink, selen, mangan, krom, jod:** Podpirajo delovanje imunskega sistema, presnovo in splošno zdravje celic.

5. Katera eterična olja vsebuje VMG+™?

VMG+™ vsebuje edinstveno mešanico eteričnih olj ingverja, sivke, limonske trave, poprove mete in pomaranče.

6. Ali je izdelek VMG+™ primeren za vegane?

Da, VMG+ je 100-odstotno veganski in ne vsebuje sestavin živalskega izvora.

7. Ali VMG+™ vsebuje kakšne alergene?

VMG+™ ne vsebuje glutena, mleka, soje in GSO.

8. Ali lahko VMG+™ nadomesti moje multivitaminsko dopolnilo?

Da, **VMG+™** smo si zamislili kot popolno rešitev za dobro počutje: zagotavlja esencialne vitamine in minerale, zaradi česar je odlična alternativa tradicionalnim multivitaminским izdelkom.

9. Kateri drugi izdelki dopolnjujejo VMG+™?

Za zagotavljanje celovite rešitve za dobro počutje in za dopolnitev pristopa Wellness Made Simple se VMG+™ lahko uporablja skupaj z:

- **EO Mega™+** (maščobne kisline omega za podporo srca in kognitivnih funkcij)
- **dōTERRA PB Restore™** (žive bakterijske kulture za splošno podporo mikrobioma)
- **PB Assist+™** (žive bakterijske kulture in več za podporo zdravja črevesja)

VMG+™ je vaše osnovno prehransko dopolnilo. Če ga kombinirate z drugimi ciljno usmerjenimi izdelki, okrepite svojo podporo z vitamini, minerali, listi zelene zelenjave in drugimi snovmi v manjših odmerkih za dosledno in trajno raven preskrbe s hranilnimi snovmi.

10. Kako se VMG+™ razlikuje od drugih multivitaminov?

Za razliko od običajnih tablet je VMG+™ izdelek v prahu z liposomsko tehnologijo za boljšo absorpcijo hranil. Vsebuje sestavine, pridobljene iz polnovrednih živil, encime in žive bakterijske kulture, da vam zagotovi celovito prehransko podporo.

11. Kako se VMG+™ razlikuje od LLV?

VMG+™ in dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) sta izdelana za podporo temeljnemu dobremu počutju, vendar se razlikujeta po sestavi, načinu dovajanja in vsebnosti hranil.

Tukaj je primerjava:

Lastnost	VMG+™	LLV (Microplex VMz™, Alpha CRS+™, xEO Mega™)
Vrsta izdelka	Polnovredna hranila v prahu	Sistem treh dopolnil (kapsule)
Oblika	Vrečice s prahom za mešanje s tekočinami	Kapsule (tri stekleničke)
Primarna funkcija	Celovito dnevno multivitaminsko dopnilo s polnovrednimi hranili, živimi bakterijskimi kulturami in prebavnimi encimi	Podpira delovanje celic, vnos omega-3 in splošno vitalnost
Dostava hranil	Liposomska tehnologija za boljšo absorpcijo	Standardna absorpcija kapsul
Ključne sestavine	Vitaminski iz polnovredne hrane, minerali, listi zelene zelenjave, prebavni encimi, žive bakterijske kulture, eterična olja, aminokisline	Microplex VMz™ (multivitamin), Alpha CRS+™ (celična podpora), xEO Mega™ (omega-3)
Vsebnost omega-3	Brez omega-3	Vsebuje xEO Mega™ z esencialnimi maščobnimi kislinami
Rastlinskega izvora	Da, popolnoma vegansko	Delno rastlinskega izvora, izjema je xEO Mega™ (vsebuje ribje olje). Veganska alternativa je vEO Mega™ (maščobne kisline omega iz alg)
Brez mleka, soje in glutena	Da	Da
Uporaba	Dnevno zmešajte vsebino ene vrečice z vodo ali sokom	Dnevno zaužijte več kapsul iz vsake stekleničke
Optimalno za	Posameznike, ki iščejo univerzalno rastlinsko dopnilo v obliki praška	Tiste, ki bi radi uporabljali strukturiran tridelni režim dopolnil

12. Kaj so liposomi in zakaj so pomembni zame?

Liposomi so mehurčki iz fosfolipidov, ki se uporabljajo za dostavo hranil in drugih snovi v določene dele telesa.

Liposomski sistemi dovajanja veljajo za boljše z vidika absorpcije, saj posnemajo naravne membrane v telesu, zaradi česar hranila v kapsulah zlahka potujejo skozi telo in dosežejo ciljne dele telesa ter se v primerjavi s tradicionalnimi oblikami dopolnil, kot so tablete ali kapsule, bistveno bolje zadržijo. Ker zaščitni dvojni sloj fosfolipidov ščiti aktivne sestavine pred želodčno kislino, ta oblika omogoča boljšo usmeritev dovajanja v telo.

13. Kako uporabljam VMG+™?

Dnevno zmešajte vsebino ene vrečice v 150 do 240 ml hladne vode ali tekočine po vaši izbiri. Ne dodajajte toplim napitkom. Zmešajte ali pretresite pred pitjem.

14. Komu priporočamo jemanje VMG+™?

VMG+™ je primeren za odrasle, ki bi radi izboljšali svoj dnevni vnos hranil. Izdelka ne priporočamo za otroke. Nosečnice ali doječe matere in osebe z znanimi zdravstvenimi težavami se morajo predhodno posvetovati z zdravnikom.

15. Ali obstajajo kakšni previdnostni ukrepi v zvezi z jemanjem izdelka VMG+™?

- Ne prekoračite priporočenega dnevnega odmerka.
- Izdelek ni primeren za otroke.
- Če ste noseči, dojite ali imate zdravstvene težave, se posvetujte z zdravnikom.
- Osebe s hipotirozo, osebe, ki jemljejo antikoagulate ali osebe, ki se zdravijo zaradi bolezni ščitnice ali sladkorne bolezni, se morajo pred uporabo posvetovati z zdravnikom.