

### 1. Zakaj za zdravo presnovo potrebujem celotno linijo izdelkov?

Sistem MetaPWR™ je več kot zgolj mešanica eteričnih olj, prehransko dopolnilo s kolagenom ali kateri od posameznih pozitivnih učinkov katerega izmed izdelkov. Sistem MetaPWR™ se tako imenuje, ker so bili izdelki zasnovani in ustvarjeni za vzajemno delovanje. Če boste uporabili vse izdelke MetaPWR™ hkrati, boste občutili boljše rezultate in dosegli večji učinek. Vsi izdelki ne učinkujejo enako – vsak od njih zagotavlja točno določene in edinstvene učinke – hkrati pa krepijo učinkovitost drug drugega. Če vzamemo primer: MetaPWR™ Advantage ima svoje koristne učinke in posebnosti, hkrati pa izboljša učinkovitost in uspešnost mešanice eteričnih olj MetaPWR™ in izdelkov MetaPWR™ Assist. Enako velja tudi obratno. Za sistem MetaPWR™ resnično velja, da je celota boljša kot seštevek posameznih delov.

### 2. Kakšna je najboljša rutina za jemanje izdelkov sistema MetaPWR™?

Najboljša rutina je tista, ki se je boste držali. Pomembno je, da uporabo sistema MetaPWR™ prilagodite sebi, saj ima vsak drugačne cilje in potrebe. Nekdo bo morda potreboval od eno do tri mehke kapsule MetaPWR™ na dan, medtem ko si bo kdo drug raje pomagal z granulami, kadar se mu bo zazdelo, da to potrebuje. V splošnem naj bi MetaPWR™ Advantage jemali enkrat dnevno, če pa to želite, ga lahko vzamete tudi dvakrat dnevno. MetaPWR™ Assist lahko vzamete enkrat dnevno ob svojem največjem obroku. Ne pozabite, da so izdelki MetaPWR™ samo košček v mozaiku. Gibanje, zdrava prehrana in spanje so pomemben del rutine MetaPWR™ pri vsakomur, vsak pa si jih mora prilagoditi glede na svoje cilje in okoliščine. MetaPWR™ lahko kombinirate tudi z drugimi prehranskimi dopolnili, kot je paket dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), ki ga priporočamo kot osnovo pri vseh rutinah s prehranskimi dopolnili, da bo vaše telo preskrbljeno z mikrohranili, ki jih potrebuje za optimalno delovanje.

### 3. Ali potrebujem tako paket dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) kot tudi sistem MetaPWR™?

Paket LLV in sistem MetaPWR™ delujeta na drugačen način, vsak od njiju pa se osredotoča na edinstvene potrebe. Zavedamo se, da tudi še tako dobremu načinu prehranjevanja primanjkuje pomembnih mikrohranil. Sistem MetaPWR™ ne zagotavlja mineralov in vitaminov, ki jih zagotavlja LLV. Zato pa izdelki tega sistema zagotavljajo dodatno podporo. Prehrana in presnova dopolnjuječe učinkujeta na vaše zdravje in splošni wellness. Medtem ko gre pri prehrani za proces pridobivanja hranil iz okolja, je presnova kemični proces, ki ga telo uporablja, da zaužito hrano spremeni v energijo. Študije so razkrile resne težave pri presnovi hranil ali energetski homeostazi – to je posledica pomanjkanja ali presežka hranil – kar vodi v povečanje celičnega stresa in motnje presnove. Če vašemu telesu primanjkuje vitaminov, boste imeli težave s presnovo.

Prehrana in podpora presnovi gresta z roko v roki. To je odlična kombinacija za zdravje in vitalnost.

### 4. Ali lahko otroci uporabljajo sistem MetaPWR™?

MetaPWR™ ni zasnovan za otroke. Poleg tega na zdravo presnovo otrok močno vplivajo starši. Če se že v zgodnjih letih življenja naših otrok osredotočimo na stebre zdrave presnove (zdrava prehrana, vsakodnevno gibanje, obvladovanje stresa in zdravi odnosi), je to izjemna prednost. Ko začnejo kot najstniki sami skrbeti za prehrano, kadar niso doma, je lahko zelo koristno, če jemljejo ta prehranska dopolnila.

**5. Ali je sistem MetaPWR™ varen za ženske med nosečnostjo in dojenjem?**

Velja pravilo, da se morajo nosečnice in doječe matere vedno najprej posvetovati s svojim zdravnikom, če načrtujejo jemanje kakršnih koli dopolnil med nosečnostjo ali dojenjem. Tudi izdelki MetaPWR™ niso nobena izjema. S svojim zdravnikom se pogovorite o svoji situaciji.

**6. Ali lahko MetaPWR™ Assist pomaga pri uravnavanju ravni glukoze v krvi?**

Boljše uravnavanje glukoze v krvi je lahko v pomoč prav vsakomur. Ta izdelek lahko pri tem izzivu pomaga na dva načina: zmanjšuje absorpcijo ogljikovih hidratov v krvni obtok in pomaga ohranjati ravnovesje presnove ogljikovih hidratov v telesu\*. V primeru zdravstvenih težav se posvetujte s svojim osebnim zdravnikom, preden preizkusite kakršen koli nov izdelek za presnovo.

**7. Ali lahko osebe na ketonski dieti uporabljajo izdelke MetaPWR™?**

Z izjemnimi sestavinami, kot so resveratrol, raketovec, NMN, NADH in kolagen, bodo tudi tisti na ketonski dieti lahko občutili izjemne pozitivne učinke jemanja teh izdelkov.

**8. Kako dolgo bo trajalo, da bom začutil pozitivne učinke sistema MetaPWR™?**

Udeleženci pilotne fokusne skupine v ZDA, ki so sledili načrtu za telesno pripravljenost in prehrano, poleg tega pa so vsak dan jemali izdelke sistema MetaPWR™, so poročali o pozitivnih učinkih na jasno razmišljanje, energijo in željo po nezdravi prehrani, ki so se pojavili v enem do treh tednov.

**9. V katero skupino sodi sistem MetaPWR™?**

Sistem MetaPWR™ je linija prehranskih dopolnil. Kot velja za vse izdelke dōTERRA, obstajajo omejitve glede trditve, ki jih lahko predstavite o izdelkih MetaPWR™; kjer je to potrebno, je treba vključiti izjavo o zavrnitvi odgovornosti EU/EFSA. Za podporo v primeru dvoma, kaj lahko in česa ne smete izjaviti o izdelkih MetaPWR™, si oglejte dokument dōTERRA Europe Key Messages.

**10. Ali lahko izdelki MetaPWR™ pomagajo tistim, ki se želijo zdravo starati?**

Da! Presnova vpliva na zdravo staranje. Zdravo telo, ki učinkovito deluje na celični ravni, sistemu organov v telesu dovaja optimalno količino energije, ta proces pa lahko podkrepimo z izbiro zdravega življenjskega sloga. Naše celice lahko dejansko delujejo na skorajda takšni ravni kot v mladosti, če svojo pozornost usmerimo v delovanje presnove in način, kako naše telo porablja energijo.

Pomislite na to, kako motor v avtomobilu porablja bencin, da proizvede gorivo. V tem procesu nastaneta kinetična energija (gibanje) in stranski produkt: izpušni plini. Ko vaše telo proizvaja in porablja energijo, hkrati proizvaja tudi stranski produkt: proste radikale. Prosti radikali nastanejo med presnovnimi procesi. Imajo določen namen, a kopičenje prostih radikalov lahko povzroči oksidativni stres, ki postara vaše celice. Izdelki MetaPWR™ lahko optimizirajo pozitiven učinek vaših zdravih odločitev. Številne sestavine, ki jih vsebujejo izdelki MetaPWR™, so bile posebej izbrane, saj optimizirajo učinkovitost presnove, tako pa nastane manj prostih radikalov.

### 11. Ali pri jemanju novih izdelkov obstajajo večje nevarnosti ali težave za zdravje? Katere skupine ljudi morajo biti previdne?

dōTERRA vedno spodbuja, da se v primeru vprašanj glede učinka uporabe novega izdelka posvetujete s svojim osebnim zdravnikom. Poleg tega pa bi se moral vsakdo s kakršnimi koli zdravstvenimi težavami pred jemanjem novega prehranskega dopolnila posvetovati z zdravnikom. Ta prehranska dopolnila so močna in podpirajo naš sistem z ohranjanjem in optimiziranjem zdrave presnove. Osebe s težavami s sladkorjem v krvi morajo poleg posvetovanja z zdravnikom pozorno spremljati učinke teh izdelkov na njihovo reakcijo na zaužito hrano in gibanje.

### 12. Ali so izdelki MetaPWR™ veganski?

Mešanica eteričnih olj MetaPWR™ – vključno z granulami in mehкими kapsulami – je vegetarijanska in veganom prijazna. To velja tudi za MetaPWR™ Assist. Ne velja pa to za MetaPWR™ Advantage.

dōTERRA poskuša zagotoviti prehranska dopolnila rastlinskega izvora, če je to mogoče. Kdor zaradi prehranskih omejitev ali osebnih želja ne želi uživati ribjih ali morskih izdelkov, se morda sprašuje, ali bo na voljo MetaPWR™ Advantage rastlinskega izvora. Kolagen se sintetizira v živalih, zato ga lahko pridobimo izključno iz živali. Zagotovo ste že zasledili izdelke, ki se tržijo kot veganski kolagen. A z malo raziskave ugotovimo, da je pri teh izdelkih kolagen navadno sestavljen iz aminokislin veganskega izvora – ne gre za dejanske kolagenske tripeptide. Nikar ne pozabite, da vaše telo samo proizvaja kolagen!

MetaPWR™ Advantage je zasnovan tako, da telesu zagotovi kolagen, ki ga telo ne proizvaja več v tako velikih količinah kot nekoč. Kolagen kot dopolnilo v MetaPWR™ Advantage pomaga nadomestiti kolagen v telesu. Obstajajo tudi alternative za tvorjenje kolagena, kot so spojine, ki na naraven način pomagajo telesu povečati lastno zalogo kolagena.

## Ključna vprašanja v povezavi z mešanico eteričnih olj MetaPWR™

### 1. Kako lahko mešanica eteričnih olj MetaPWR™ zmanjša količino maščobnih celic?

Če v pravem razmerju kombiniramo vseh pet eteričnih olj – grenivko, limono, poprovo meto, ingver in cimet – se lahko zgodi nekaj zares neverjetnega. Predklinične raziskave kažejo, da lahko uživanje mešanice eteričnih olj pomaga zmanjšati količino maščobe, ki jo shranjujejo maščobne celice, vendar pa so za potrditev tega potrebne nadaljnje klinične raziskave.

### 2. Ali ima dōTERRA znanstveno podporo, da mešanica eteričnih olj MetaPWR™ deluje?

Nedavne predklinične raziskave kažejo, da lahko mešanica eteričnih olj MetaPWR™ zavira nastanek novih maščobnih celic in rast obstoječih maščobnih celic, vendar pa so za potrditev tega potrebne nadaljnje klinične raziskave.

### 3. Kako mi lahko pomaga mešanica eteričnih olj MetaPWR™?

Vsakodnevna uporaba te zaščitene mešanice eteričnih olj je lahko del zdravega in aktivnega življenjskega sloga na drugačen način. Limonen, pomembna kemijska spojina v izdelku, lahko ob zaužitju pripomore k zdravi presnovi. Z uživanjem eteričnega olja poprove mete, ki je ena izmed sestavin, pa se dokazano izboljša zmogljivost ob fizičnih aktivnostih. Mešanica eteričnih olj ima tudi poživljajočo in spodbujajočo aromo, ki lahko postane del naše vsakodnevne rutine in tako pripomore k uresničevanju posameznih ciljev.

#### 4. Ali je priporočen dnevni odmerek mešanice eteričnih olj MetaPWR™ v enaki količini, kot je bila uporabljena v študijah?

V študijah vpliva mešanice eteričnih olj MetaPWR™ na adipogenezno so bili uporabljeni fiziološko ustrezni odmerki. Zasnovani so bili različni načini uporabe (mehke kapsule, granule, mešanica eteričnih olj) za zagotovitev varnega in učinkovitega odmerjanja eteričnih olj skozi dan. Neposredno odmerjanje med študijami in vitro ter uporabo in vivo je zapleten postopek, za kar so potrebne nadaljnje raziskave podjetja dōTERRA in klinična potrditev.

#### 5. Raziskave so pokazale, da lahko mešanica eteričnih olj MetaPWR™ zaustavi rast maščobnih celic. Kaj pa maščoba, ki je že prisotna?

Predklinične raziskave kažejo, da lahko mešanica eteričnih olj MetaPWR™ zavira nastanek novih maščobnih celic in rast obstoječih maščobnih celic. Za potrditev tega so potrebne nadaljnje klinične raziskave, dōTERRA pa se zavzema za nadaljevanje raziskav te tako pomembne teme.

## Ključna vprašanja v povezavi z MetaPWR™ Assist

#### 1. Zakaj je pomembno, da se izjemno nizke in visoke ravni sladkorja v krvi uravnesijo?

Raven sladkorja v krvi je eden najpomembnejših pokazateljev zdravja. Ta raven niha znotraj normalnega razpona glede na vzorce prehranjevanja in aktivnosti. Če pa se pojavijo občutno previsoke in prenizke ravni, je to znak težav v presnovi. Sčasoma lahko povišana raven sladkorja v krvi pusti trajne posledice na telesu. Z vsakim trenutkom, ko se vaš sladkor v krvi močno poviša, se postarate.

#### 2. Ali lahko MetaPWR™ Assist vzamem ob več kot samo enem obroku na dan?

Da. Če vzamete MetaPWR™ Assist ob obroku, bo izvleček listov murve pomagal pri presnovi ogljikovih hidratov v telesu.\* Seveda pa je MetaPWR™ Assist treba združiti z zdravo in uravnoteženo prehrano. Želimo, da uživate kompleksne ogljikove hidrate, ki so bogati s hranili in vlakninami. MetaPWR™ Assist bo vašemu telesu pomagal ohranjati konstantno raven glukoze v krvi v normalnem razponu.

#### 3. Kaj vsebuje MetaPWR™ Assist?

Izvleček listov murve je najpomembnejša sestavina MetaPWR™ Assist, ki lahko pomaga pri presnovi ogljikovih hidratov v telesu.\*

#### 4. Kako deluje MetaPWR™ Assist?

Ena izmed glavnih sestavin v MetaPWR™ Assist je izvleček listov murve, ki lahko pomaga pri presnovi ogljikovih hidratov v telesu.\* Iminosladkorji listov murve učinkujejo na prebavne encime, ki presnavljajo ogljikove hidrate, tako da upočasnijo njihovo prebavo, da glukoza ne pripotuje v krvni obtok tako hitro.

**5. Ali ima dōTERRA znanstveno podporo, da MetaPWR™ Assist deluje?**

Podjetje dōTERRA je v ZDA izvedlo dvojno slepo, s placebom nadzorovano študijo, ki je trajala dva tedna. Udeleženci so za zajtrk dobili standardiziran obrok, skozi dan pa se je ves čas spremljala njihova raven glukoze. V prvem tednu študije so udeleženci prejeli placebo, v drugem tednu pa so prejeli MetaPWR™ Assist. Za zagotovitev kakovostnih podatkov so udeležencem med študijo glukozo v krvi izmerili vsakih 15 minut. V prvem tednu, ko so udeleženci dobili placebo, je bila povprečna stalna raven sladkorja v krvi 102. V drugem tednu, ko so udeleženci dobili MetaPWR™ Assist, je povprečna raven glukoze padla za 13 % na 89.

**6. Če sem na dieti z nizko vsebnostjo ogljikovih hidratov, ali mi bo MetaPWR™ Assist vseeno pomagal?**

Da. Dieta z nizko vsebnostjo ogljikovih hidratov ni dieta brez ogljikovih hidratov, sestavine v MetaPWR™ Assist pa lahko pomagajo zaustaviti ogljikove hidrate, ki se prikradejo v našo prehrano, ko se tega niti ne zavedamo. MetaPWR™ Assist pomaga tudi pri tem, da gre glukoza, ki jo proizvede naš sistem, v ustrezne celice, s čimer podpira normalno presnovo glukoze.

**7. Kakšna je razlika med MetaPWR™ Assist in mehкими kapsulami MetaPWR™? Ali potrebujem oboje?**

Mehke kapsule MetaPWR™ pomagajo omejiti željo po nezdravi prehrani, zmanjšujejo količino maščobnih celic in podpirajo zdravo presnovo. MetaPWR™ Assist upočasnjuje pretvorbo ogljikovih hidratov v glukozo (sladkor v krvi).

**8. Zakaj je treba MetaPWR™ Assist kombinirati z MetaPWR™ Advantage?**

Dejstvo je, da presnova vpliva na zdravo staranje. Zdravo telo, ki učinkovito deluje na celični ravni, sistemu organov v telesu dovaja optimalno količino energije. Naše celice lahko dejansko delujejo tako, kot so delovale, ko smo bili mlajši, če svojo pozornost usmerimo v delovanje presnove in način, kako naše telo porablja energijo in se spopada z oksidativnim stresom.

**Ključna vprašanja v povezavi z MetaPWR™ Advantage****1. Kaj je NMN?**

NMN je kratica za nikotinamid mononukleotid, to pa je molekula, ki se pojavlja naravno v vseh življenjskih oblikah. Na molekularni ravni gre za ribonukleotid, ki je osnovna strukturna enota nukleinske kisline RNK. Molekulo sestavljajo nikotinamid, riboza in fosfatne skupine. NMN je neposredni prekursor esencialne molekule nikotinamid adenin dinukleotid (NAD+) in je ključnega pomena za povišane ravni NAD+ v celicah.

**2. Kaj je NAD+?**

NAD+ je pomemben koencim, ki je potreben za življenjske in celične funkcije. Encimi so katalizatorji, ki omogočajo biokemične reakcije. Koencimi so molekule »pomočniki«, ki jih encimi potrebujejo za delovanje. NAD+ je molekula, ki je v telesu poleg vode največ, brez nje pa organizem ne bi mogel preživeti. Molekulo NAD+ uporabljajo številne beljakovine v telesu, kot so sirtuini, ki popravljajo poškodovano DNK. Pomembna je tudi za mitohondrije, ki predstavljajo nekakšno gorivo za celice, ki proizvajajo kemično energijo, ki jo porablja telo.

### 3. Kaj je NADH?

NADH prenaša dodatne elektrone do notranje membrane mitohondrijev in velja za aktivirano nosilno molekulo. NADH se v reverzibilni reakciji pretvori nazaj v NAD<sup>+</sup>, prenos elektronov pa se izvede z gibanjem protonov kot ionov H<sup>+</sup>.

### 4. Kdaj je najboljši čas za jemanje MetaPWR™ Advantage?

Jemanje izdelkov MetaPWR™ je mogoče popolnoma prilagoditi osebnim željam.

Svoj dan lahko začnete tako, da v shakerju zmešate vodo in MetaPWR™ Advantage ter kombinirate z zajtrkom z visoko vsebnostjo beljakovin.

Tik pred hranljivim kosilom lahko izdelku MetaPWR™ Advantage dodate odmerek mešanice eteričnih olj MetaPWR™. Ob večerji lahko vzamete še MetaPWR™ Assist in še en odmerek MetaPWR™ Advantage.

To sta le dva primera, kako lahko jemljete MetaPWR™ Advantage. Morda je vaš dnevni ritem drugačen, nekateri urniki pa se spreminjajo tudi dnevno. Vaša potreba po izdelku je lahko odvisna od trenutnih okoliščin. Nekdo bo izdelek uporabljal morda zgolj zato, da izpopolni že tako aktiven in zdrav življenjski slog, nekdo drug pa ga bo morda potreboval za izboljšanje svojega zdravja. Uporabo izdelkov MetaPWR™ si lahko prilagodite, da vam bodo pomagali uresničiti svoj osebni wellness.

### 5. Zakaj je kolagen podjetja dōTERRA drugačen od drugih kolagenov na trgu?

Večina izdelkov s kolagenom vsebuje zgolj enega ali dva tipa kolagenskih peptidov – navadno so to tipi kolagena, ki so najpomembnejši za kožo, njeno lepoto, elastičnost in odpravljanje gub. MetaPWR™ Advantage vključuje te tipe kolagena, vendar pa je naša konkurenčna prednost v tem, da je vključenih devet edinstvenih tipov kolagenskih peptidov. Poudarjamo pomen, ki ga ima kolagen na celotno telo.

Naš kolagen je v obliki praška, poleg tega pa je hidroliziran, kar pomeni, da je razgrajen v specifične fragmente tripeptidov, s čimer se izjemno poveča biološka razpoložljivost. Izkazalo se je celo, da se MetaPWR™ Advantage absorbira kar 12-krat bolje v primerjavi z drugimi oblikami kolagena.

### 6. Zakaj se je podjetje dōTERRA odločilo vključiti devet tipov kolagena? Ali je vsak tip kolagena prisoten v zadostni količini, da je opazen učinek?

MetaPWR™ Advantage zagotavlja devet tipov kolagenskih tripeptidov iz trajnostnih morskih virov, ki so obogateni z eteričnimi olji CPTG™. Poudarjamo pomen, ki ga ima kolagen na celotno telo.

Dodajanje kolagena s širokim razponom različnih tipov kolagena pomaga povečati gibljivost sklepov, moč tkiva in prožnost kože, kar pomeni hitrejše okrevanje in enostavnejše gibanje.

Kolagen tipa I (ena) je povezan z lepoto kože.

Kolagen tipa II (dva) je povezan z zaščito kosti in je glavna sestavina hrustanca.

Kolagen tipa IV (štiri) je glavna beljakovina bazalne membrane, ki povezuje dermis in epidermis ter tvori mrežno strukturo, zaradi katere ima bazalna membrana sposobnost raztezanja.

Za kolagen tipa V (pet) je značilna enakomerna razporeditev kolagenskih vlaken, s čimer je stabilizirana struktura kolagena tipa I in tipa II.

Kolagen tipa VI (šest) uravnava delovanje mišic, stabilizira celične membrane ter preprečuje celično smrt oz. apoptozo in oksidativni stres.

Kolagen tipa IX (devet) je pomembna sestavina hrustanca, večinoma pa ga najdemo v hrustančnih celicah rastnih plošč, sklepov in medvretenčnih ploščic.

Kolagen tipa XXV (petindvajset) zavira fibrilacijo amiloidnega peptida beta.

Beljakovina COL1A2 je fibrilin kolagena.

Razvrščanje vakuolarnih beljakovin 37A je povezano s celično rastjo in diferenciacijo.

### **7. Zakaj podjetje dōTERRA v MetaPWR™ Advantage ni vključilo kolagena tipa III?**

V različnih organizmih je razmerje tipov kolagenov različno. Poleg tega lahko različni encimi endonukleaze in eksonukleaze tvorijo različne tipe tripeptidov. S kombinacijo našega morskega kolagena ni nastal kolagen tipa III, ki bi ga lahko potrdili z analizo.

### **8. Zakaj se je podjetje dōTERRA odločilo za kolagen v prahu namesto tekočega kolagena?**

MetaPWR™ Advantage je pakiran v obliki enoporcijskega hidroliziranega praška. Aktivirate ga, ko ga zmešate z vodo za bolj aktiven in biološko razpoložljiv sistem dovajanja ob jemanju.

Večina predpakiranih tekočih kolagenov sterilizira svoj sistem odmerjanja na vodni osnovi, s čimer odstrani škodljive bakterije, pa tudi koristne aktivne sestavine, kot so vitamini, flavonoidi in polifenoli. Ironija pa je, imajo ravno ti načini odmerjanja v obliki tekočine pravzaprav krajši rok trajanja. Poleg tega pa pošiljanje težke vode po svetu povečuje emisije ogljika.

### **9. Slišal sem, da mora vsak tip kolagena, naj bo v obliki praška ali tekočine, prestat postopek pasterizacije, vendar pa je MetaPWR™ Advantage v obliki prahu in zaradi ohranitve ključnih aktivnih sestavin ne gre skozi postopek pasterizacije. Ali je to res?**

Pasterizacija je običajen korak obdelave, ki se uporablja v komercialni proizvodnji živil za zmanjšanje vsebnosti mikrobov, s čimer se podaljša rok trajanja za varno uživanje. MetaPWR™ Advantage vsebuje 12 različnih aktivnih sestavin. Nekatere od teh sestavin so občutljive in lahko razpadejo, če so izpostavljene visokim temperaturam. Odločili smo se, da te sestavine ponudimo v obliki praška, da se izognemo potrebi po pasterizaciji – korak, ki ga pri izdelkih na vodni osnovi ne smemo izpustiti. Izognemo se lahko tudi dodajanju konzervansov, emulgatorjev ali dodatkov za suspenzijo, ki bi bili nujni, če bi bil izdelek v tekoči obliki. Tako lahko ponudimo enostavnejši izdelek s čistimi sestavinami.

### **10. Druge izdelke s kolagenom sem dodajal svoji jutranji kavi ali čaju. Zakaj podjetje dōTERRA ne priporoča dodajanja MetaPWR™ Advantage toplim napitkom?**

Visoke temperature lahko poškodujejo ali izločijo dodatne koristne aktivne sestavine, kot so vitamini, flavonoidi in polifenoli. Zaradi nekaterih od teh dodatnih občutljivih sestavin je MetaPWR™ Advantage nekaj tako edinstvenega in učinkovitega.



**11. Kaj sta NMN in NADH? Zakaj bi ju kombinirali s prehranskim dopolnilom s kolagenom?**

Vaše telo samo proizvaja NAD<sup>+</sup> in NADH. Nekje v srednjih letih pa proizvodnja močno pade in od takrat naprej ves čas pada. Predklinične raziskave so pokazale, da lahko dodajanje NMN poveča količino NAD<sup>+</sup>, s tem pa lahko celice in telesni sistemi delujejo skorajda kot v mladosti, vendar pa so za potrditev tega potrebne nadaljnje klinične raziskave. MetaPWR™ Advantage je zasnovan z nikotinamid mononukleotidom iz kvasa v prahu – ali NMN – ki na naraven način pomaga zvišati ravni NAD<sup>+</sup> in NADH v telesu.

**12. Zakaj se je podjetje dōTERRA v izdelke MetaPWR™ Advantage odločilo vključiti NMN namesto NAD+?**

NAD se v telesu sintetizira na tri načine: način Preiss-Handler iz nikotinske kisline, način de novo iz triptofana in način reševanja iz NMN ali NR. Vsak način ima drugačne učinkovitosti in prednosti, odvisno od začetnih koncentracij, lokacije pretvorbe ter prenašalcev in encimov, ki so prisotni v fazah pretvorbe vsakega od načinov. MetaPWR™ Advantage vključuje sestavino NMN, ki sintetizira v kvasu in čigar matrica vključuje tudi druge prekursorje NAD<sup>+</sup>. Ti prekursorji pospešujejo telesu lastno proizvodnjo NAD<sup>+</sup>. Stabilizirana oblika reduciranega nikotinamid adenin dinukleotida (NADH) podpira povišane ravni NAD neposredno in posredno.

**13. Zakaj je NMN proizvajalca dōTERRA tako vrhunski?**

Zagotavljamo naravni vir NMN iz kvasa, ki vsebuje druge prekursorje za biosintezo NAD<sup>+</sup>.

**14. Ali je kolagen v prahu v MetaPWR™ Advantage brez glutena?**

Da. Ne vsebuje glutena, mleka, koruze in je ketoprijazen. Izdelki prav tako ne vsebujejo maltodekstrina, karagenana, glifosata, umetnih sladil in dodanih sladkorjev.

**15. Ali bo na voljo tudi veganska različica MetaPWR™ Advantage?**

Kolagen se sintetizira v živalih in ga lahko pridobimo izključno od živali. Morda ste že zasledili izdelke, ki se tržijo kot veganski kolagen. A z malo raziskave ugotovimo, da je pri teh izdelkih kolagen navadno sestavljen iz aminokislin veganskega izvora in ne iz dejanskih kolagenskih tripeptidov.

**16. Zakaj je podjetje dōTERRA izbralo morski kolagen?**

Vir našega kolagena so trajnostno ujete hladnovodne ribe. V splošnem velja, da je morski kolagen bolj trajnosten, ekonomičen in okolju prijazen. Izkoristek kolagena je lahko med 50 in 70 odstotki, zaradi česar je morski kolagen trajnosten. Poleg tega pa so izdelki MetaPWR™ Advantage zaradi morskega kolagena prijazni za uporabo za tiste, ki se izogibajo kolagenu, ki izvira iz krav ali prašičev.

**17. Ali je morski kolagen v MetaPWR™ Advantage košer?**

Proučujemo možnost certificiranja izdelkov MetaPWR™ Advantage za košer in halal. Sicer menimo, da ni razloga, da morski kolagen ne bi bil košer ali halal, vendar pa trenutno nimamo certifikata za izdelek, ki bi to potrjeval.

**18. Zakaj podjetje dōTERRA ne prodaja sintetičnega NMN?**

Odločili smo se, da vključimo vir NMN, ki izvira iz kvasa. Ta oblika NMN ima nekaj edinstvenih lastnosti, kot so komplementarni analogi niacina, ki so prisotni pri biosintetičnem načinu nastajanja NAD<sup>+</sup>, to pa ne velja za izolirane, sintetizirane oblike NMN.



**19. Kdaj je najboljši čas za jemanje MetaPWR™ Advantage?**

Svetujemo, da ga jemljete zjutraj ali popoldne.

**20. Ali je morski kolagen v MetaPWR™ Advantage gojen ali ulovljen?**

Pomembno je, da se uporabljajo različne trajnostno ujete, prostoživeče in gojene ribe (tilapija, polenovka, vitki som in brancin) iz sladkih voda obalnih jezer in tokov, da se zagotovijo enaki tipi kolagenskih tripeptidov in enake količine za vsak odmerek.

**21. Nekateri izdelki na trgu vsebujejo več kolagena. Zakaj vsebuje MetaPWR™ Advantage samo tri grame na odmerek?**

Biološka razpoložljivost uravnava količino kolagena, ki je potrebna v prehranskih dopolnilih. Če se dopolni oz. hranilo lažje absorbira in ga telo lažje porablja, pravimo, da je bolj biološko razpoložljivo. Število gramov, ki je navedeno na etiketi, ne pomeni količine kolagena, ki ga bodo vaše celice prejele po zaužitju. Na to bo vplivala biološka razpoložljivost. Z drugimi besedami: odstotek vsebnosti tripeptidov in specifična razmerja aminokislin so med najpomembnejšimi dejavniki, ki so povezani s koristmi dodajanja kolagena. Kolagenski tripeptidi v MetaPWR™ Advantage presegajo 70 odstotkov, zlasti visok pa je odstotek aminokislin glicin, prolin in hidrokisprolin. Zaradi teh edinstvenih dejavnikov je ta izdelek s kolagenskim tripeptidom 12-krat bolj biološko razpoložljiv v primerjavi z običajnimi, nehidroliziranimi izdelki s kolagenom z večjimi polipeptidi ali drugačnim odstotkom aminokislin.

S to edinstveno in zaščiteno metodo se zmanjša velikost delcev kolagena. Zaradi visoke vsebnosti tripeptidov je kolagen MetaPWR™ Advantage izjemno učinkovito prehransko dopolnilo. Drugi kolageni z nižjo vsebnostjo tripeptidov imajo nižji odstotek asimilacije, zato so manj učinkoviti. Kupcem, ki želijo uživati še večje količine vrhunskih kolagenskih tripeptidov, priporočamo, da MetaPWR™ Advantage uživajo pogosteje.

**22. Ali je MetaPWR™ Advantage varen za otroke z avtizmom?**

MetaPWR™ ni zasnovan za otroke. Poleg tega otroci v splošnem tega izdelka ne potrebujejo. Starši naj se osredotočijo na to, da otrokom zagotovijo dobro in polnovredno prehrano ter zmanjšajo stopnjo toksične obremenitve, namesto da vpeljujejo izdelke za zdravo presnovo. Ko začnejo kot najstniki sami skrbeti za prehrano, kadar niso doma, je lahko zelo koristno, če jemljejo ta prehranska dopolnila. dōTERRA vedno spodbuja, da se v primeru vprašanj glede učinka uporabe novega izdelka posvetujete s svojim osebnim zdravnikom.

**23. Ali je MetaPWR™ Advantage varen za osebe z alergijo na morske sadeže?**

Da. Izdelki MetaPWR™ Advantage so primerni za osebe z alergijo na morske sadeže. V izdelkih MetaPWR™ ni alergenov morskih sadežev.

Morski kolagen je bil testiran za več vrst težkih kovin kot kateri koli drug izdelek. Testiran je bil za kositer, arzen, baker, antimon, kadmij, germanij, živo srebro, svinec in krom.

**24. Ali MetaPWR™ Advantage vsebuje umetna sladila?**

Noben izmed naših izdelkov ne vsebuje nikakršnih umetnih sladil. MetaPWR™ Advantage vsebuje fermentirano stevijo – naravno, nehranilno in visokointenzivno sladilo z zanemarljivim glikemičnim indeksom.

**25. Ali bo na voljo tudi nesladkana različica izdelkov MetaPWR™ Advantage?**

To je mogoče. Vendar pa je okus (vključno s sladkobo) subjektivno čutilo, ki je lahko pri različnih ljudeh zelo drugačno, ljudje pa lahko imajo zelo različne želje. Močno se trudimo, da ustvarimo izdelke, ki bodo pritegnili kar največje število potrošnikov, hkrati pa se zavedamo, da ni mogoče zagotoviti okusa, ki bi bil všeč prav vsem, saj so okusi zelo različni.

**26. Ali izdelki MetaPWR™ Advantage pomagajo proti vročinskim valovom?**

Sistem MetaPWR™ sicer ni bil raziskan na tem področju, a ravnovesje spolnih hormonov in presnovnih procesov je močno povezano. Inzulin močno uravnava proizvodnjo spolnih hormonov pri ljudeh in regulira njihove signale na ravni receptorjev. Iz tega sledi, da lahko sistem MetaPWR™ – s podpiranjem zdrave presnove – pomaga proti vročinskim valovom, vendar pa so za potrditev tega potrebne nadaljnje klinične raziskave.