

dōTERRA™ MetaPWR™



Izberite katero koli od teh odobrenih ključnih sporočil, ki so potrjena na evropski ravni, kot navdih za svojo naslednjo objavo na družbenih omrežjih ali povabilo na svoje predavanje MetaPWR. Če je poleg katere koli izjave zvezdica (*), morate uporabiti navedeno izjavo o zavrnitvi odgovornosti v vseh pisnih gradivih, kjer je zadevna izjava uporabljena.

Komaj čakamo na vaše stvaritve! Pri objavah na družbenih omrežjih uporabite ključnik #MetaPWR, da bomo lahko proslavili vsebino vaše objave.

Kaj je presnova?

1. Vaša presnova vpliva na vašo energijo, težo, zgradbo telesa in celo na vaše kognitivne sposobnosti.
2. Presnova so kemične reakcije, ki hrano spremenijo v energijo za naše celice. Naše celice nam s to energijo dajejo moč in prav ta energija je osnova vsega, od gibanja do razmišljanja, rasti in staranja.
3. Presnova je zapleten kemični proces. Morda poznamo samo osnove zdrave presnove, kot nekaj, kar vpliva na to, kako enostavno naše telo pridobiva ali izgublja težo.
4. V svoji osnovi presnova predstavlja to, kako naše telo porablja gorivo (kot je hrana) za ustvarjanje gradnikov, ki jih potrebuje, in pridobivanje energije, potrebne za izvajanje celičnih procesov.
5. Redkokdo ve, da na delovanje naše presnove vpliva staranje, kar zagotovo delno drži, v resnici pa lahko optimalno delovanje presnove prispeva tudi k zdravemu staranju.
6. Dejavniki, ki vplivajo na zdravje vaše presnove, vključujejo: sladkor v krvi, krvni tlak, vrste in ravni lipidov ter teža.
7. Dobre aktivnosti – telovadba, pravilno prehranjevanje, razvijanje močnih medsebojnih odnosov, obvladovanje stresa, dovolj počitka in pametno dopolnjevanje hrane – lahko pozitivno vplivajo na kazalnike zdrave prebave, kot so krvni tlak, sladkor v krvi, zgradba telesa in teža.

Prebujanje zdrave presnove

- Samo 20 % odraslih Evropejcev ima zdravo presnovo.
- 12 od 14 odraslih Evropejcev bi lahko zdaj imelo korist od podpore presnovnemu zdravju.
- Če spadate med 20 % odraslih Evropejcev, ki imajo zdravo presnovo, morda iščete način, kako zdravje svoje presnove ohraniti.
- Kako se gibljemo, kaj jemo, kako kakovostne odnose imamo in koliko počivamo, so skupaj z obvladovanjem stresa in izbiro vrhunskih prehranskih dopolnil dejavniki, ki vplivajo na optimalno zdravje presnove.
- Tudi genetika vpliva na zdravje presnove, vendar so telovadba, prehrana, počitek in odnosi dejavniki življenjskega sloga, na katere lahko vplivate še bolj!
- Ne obstajajo hitre rešitve za optimalno delovanje presnove – še vedno morate sprejemati pametne in zdrave odločitve glede svojega življenjskega sloga, vendar lahko sistem MetaPWR™ poveča in optimizira učinke vaših dobrih odločitev.
- Ko včasih ne opazite rezultatov svojega zdravega življenjskega sloga takoj ali pa rezultati niso tako izraziti, kot ste upali, da bodo, lahko to zmanjša vašo motivacijo. Sistem MetaPWR™ lahko še malce poveča učinek vaših zdravih odločitev.

Zdravo staranje, biološko staranje in zdravje presnove

- Danes je najboljši dan, da vplivate na preostanek svojega življenja.
- Staranje ne bi smelo poslabšati kakovosti vašega življenja – in tudi ni treba, da jo.
- Zaslužite si živeti zdravo in vitalno pri vsaki starosti.
- Zdravje presnove in biološka starost sta neločljivo povezana.
- Močnejše in bolj zdravo je delovanje vaše presnove, boljše se boste počutili fizično in psihično.
- Čeprav se življenjska doba po svetu morda podaljšuje, razmislite: koliko teh dodatnih let preživimo resnično zdravi, vitalni in se pri tem tudi dobro počutimo?
- Ali pa ta dodatna leta preživimo nezmožni početi stvari, ki jih radi počnemo, ker nismo zdravi?
- Velika razlika obstaja med našo »življenjsko dobo« in našim potencialom za »zdravo staranje«.

- Za razliko od življenjske dobe, ki strogo pomeni leta vašega življenja, se zdravo staranje nanaša na to, kako dolgo se dobro počutite in ste zdravi.
- Čas je, da zapolnimo vrzel med življenjsko dobo in zdravim staranjem.
- Poskrbite za kakovostnejše življenje.
- Kaj, če bi lahko bili videti odlično in bi se tako tudi počutili?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage vsebuje naš zaščitni kompleks za zdravo staranje, ustvarjen z 12 sinergijskimi aktivnimi sestavinami, ki lahko upočasnijo biološko staranje in nam omogočijo, da smo zdravi dlje.

NAD⁺/NADH

- Ne pozabite, da se staranje začne znotraj in poteka navzven. Vse izvira iz celic.
- Do srednjih let se ravni NAD⁺ v telesu razpolovijo glede na njihovo količino v naši mladosti!
- NAD⁺ zagotavlja pravilno delovanje celic in s tem zdravo staranje.
- NAD⁺ je naravno proizvedena molekula, ključna za delovanje vseh 37,2 bilijona celic v vašem telesu. Daje nam moč za obnovo celic in nam pomaga ustvariti veliko večino celične energije.
- Nadomeščanje z naravnimi, kakovostnimi viri NMN lahko poveča ravni NAD⁺ v telesu glede na predklinične raziskave. Za potrditev navedenega je potrebnih več kliničnih raziskav.

Kolagen

- Kolagen je beljakovina, ki jo najdemo v kosteh, mišicah, koži in kitah in ki pomaga ohranjati celice našega telesa povezane.
- Kolagen je beljakovina, ki jo je v našem telesu največ.
- V mladosti je telo sestavljeno iz 30 % kolagena, pri čemer pa se ta odstotek s staranjem zmanjšuje.
- V človeškem telesu je 28 znanih vrst kolagena.
- Večina izdelkov s kolagenom na trgu vsebuje največ 1 ali 2 vrsti kolagena.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage z morskim kolagenom in NMN ne vsebuje samo ene ali dveh vrst kolagena. Vsebuje devet edinstvenih vrst kolagenskih tripeptidov.
- Nadomeščanje kolagena s širokim razponom različnih vrst kolagena pomaga povečati gibljivost sklepov, moč tkiv in prožnost kože. To pomeni, da boste okrevali hitreje in se tudi enostavneje gibali.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage vsebuje devet vrst kolagenskih tripeptidov iz trajnostnih morskih virov s certificiranimi čistimi testiranimi eteričnimi olji dōTERRA (CPTG)™. Resnično poudarjamo vpliv, ki ga ima kolagen na celotno telo.

Stabilnost sladkorja v krvi in optimalna energija

- Ravni sladkorja v krvi so eden najpomembnejših pokazateljev zdravja. Te ravni naravno nihajo glede na vzorce prehranjevanja in aktivnosti.
- Pomembno je omeniti, da stalna visoka povečanja in zmanjšanja ravni sladkorja v krvi obremenijo vaše telo in vplivajo na slabo delovanje celic.
- Podobno kot velja za ravni sladkorja v krvi, tudi vožnja na vlakcu smrti enkrat ali dvakrat na leto verjetno ne bo povzročila dolgoročnih težav. Če pa se boste z vlakcem smrti peljali večkrat na dan, teden za tednom, pa se posledicam morda ne boste mogli izogniti.
- MetaPWR™ Assist pomaga zmanjšati ta negativen vpliv na vaše telo.
- Če upoštevamo dejstvo, da ima samo 20 % odraslih Evropejcev optimalno zdravo presnovo, bi nam vsem prišlo prav malo pomoči. In tukaj nastopi MetaPWR™ Assist.
- Kompleksni ogljikovi hidrati imajo tako ime, ker so njihove verige sladkorjev daljše in zahtevnejše za presnovo, zaradi česar potujejo počasneje in bodo manj verjetno hitro dvignili raven sladkorja v vaši krvi.
- Z zaužitjem MetaPWR™ Assist, ki vsebuje naravne sestavine, pred večjim obrokom lahko »hitre ogljikove hidrate« spremenite v »počasne«. Povedano enostavno: izvleček listov murve se veže na ogljikove hidrate, da glukoza ne pripotuje v vaš krvni obtok tako hitro.

Sistem in izdelki MetaPWR™

- **Meta** – kratak izraz za zdravje presnove ali Metabolic Health in **PWR** – *uresničen osebni wellness ali Personal. Wellness. Realised.*
- Sistem dōTERRA MetaPWR™ vam lahko pomaga optimizirati presnovo in povečati vašo moč skozi ves dan. Prav tako lahko pomaga upočasniti biološko staranje in vam omogoči, da ostanete dlje časa zdravi.
- dōTERRA™ MetaPWR™ ni en izdelek. Gre za celoten SISTEM, ki vam pomaga optimizirati zdravje vaše presnove. Ti izdelki v kombinaciji z zdravim življenjskim slogom močno vplivajo na vaše dobro počutje.
- Vsak izdelek v tem sistemu kot ključno sestavino vsebuje novo mešanico eteričnih olj MetaPWR™ – moč naših čistih eteričnih olj za zagon vsakega vidika sistema.
- Mešanica eteričnih olj MetaPWR™ vsebuje sestavine, ki so znane po svoji podpori prebavi.
- Ta sinergijska mešanica je bila znanstveno optimizirana in testirana za kar največji vpliv na presnovo.
- MetaPWR™ Assist vsebuje izvleček listov murve, ki lahko prispeva k ohranitvi uravnoteženosti presnove ogljikovih hidratov v telesu.*
- Če vzamete MetaPWR™ Assist pred obrokom, izvleček listov murve pomaga vašemu telesu pri počasnejši presnovi zaužitega. Seveda je MetaPWR Assist zasnovan za uporabo ob hkratnem zdravem, polnovrednem pristopu k prehranjevanju.
- MetaPWR™ Advantage z morskim kolagenom in NMN na novo opredeljuje, kako lahko upočasnimo biološko staranje in živimo kakovostneje.

*O teh zdravstvenih trditvah še vedno odločata EU in EFSA.

- Čeprav je potrebnih več raziskav, je začetna raziskava pokazala, da MetaPWR Advantage pomaga pri ohranjanju zdravja srčno-žilnega sistema ter ugodno vpliva na presnovo.*
- MetaPWR™ Advantage z morskim kolagenom, NMN in 10 drugimi aktivnimi sestavinami je izdelek, ki bo ugodno vplival na naravno proizvodnjo NAD+ v vašem telesu in vam hkrati pomagal upočasniti vidne in nevidne znake staranja.
- Sestavine izdelka MetaPWR Advantage vsebujejo naravne antioksidante za zaščito celic in pomagajo zaščititi celice pred poškodbami zaradi prostih radikalov. Znanstveno dokazano pomaga zaščititi kožo pred prezgodnjim staranjem z zmanjšanjem eritema in stresa, ki ga povzročajo škodljivi prosti radikali.*

Navodila za uporabo izjave o zavrnitvi odgovornosti:

Uporabite pri svoji sliki, besedilu ali podobnem, ko uporabljate katero koli izjavo z *.

*O teh zdravstvenih trditvah še vedno odločata EU in EFSA.