



ō

ZIVITE

Življenjski slog dōTERRA

Preobrazite svoj wellness

Čestitke! Ko ste se odločili, da začnete na holističen način skrbeti za svoje zdravje, so se vam odprle nove možnosti, kako živeti opolnomočeno v vsakodnevnem življenju. S tem vodnikom odkrijte izjemne prednosti eteričnih olj dōTERRA in ustvarite personaliziran načrt za dobro počutje.



Živite življenjski slog dobrega počutja

Preglednica življenjskega sloga za dobro počutje dōTERRA prikazuje, kako je dobro počutje kombinacija življenjskega sloga in skrbi za zdravje. Ko se osredotočite na življenjski slog, je zdravje nekaj, kar je mogoče doseči in tudi vzdrževati na povsem naraven način. Vaše dnevne navade lahko vse spremenijo. Ko živite po načelih preglednice za dobro počutje in uporabljate izjemne izdelke dōTERRA, izkusite povsem novo raven izpopolnjenosti.

Predstavljajte si življenje, v katerem je iskanje rešitev preprosto. S priročnikom in škatlo dōTERRA CPTG™ eteričnih olj na doseg roke boste pripravljene spoprijeti se z 80 odstotki prioritet pri skrbi za svoje dobro počutje. V primerih, ko potrebujete pomoč specialista, se povežite z izvajalcem, ki vas podpira pri iskanju najboljših znanstvenih in naravnih rešitev.

Vzpostavite dnevne navade dobrega počutja

Ocenite se na vsakem področju (1-10)



Zaščitite & obnovite

Uporabite On Guard™ in Kadilno bosvelijo kot del vaše dnevne rutine.

Očistite & osvežite

Dodajte kapljico limone ali Tangerine v vašo vodo za osvežen napitek.

Calm and Ground

Uporabite sivko, da ustvarite sproščujoče okolje, in dōTERRA Adaptiv™, ki vam pomaga, da ostanete prizemljeni.

Ublažite

Uporabite Deep Blue™ kremo pred in po vaši vadbi. Nanesite na kožo kadar potrebujete.

Sistem MetaPWR™ v treh korakih vključite v svoje dnevne navade in tako boste podprli zdravje svoje presnove.

Nahranite, podprite & utrdite

Kar najbolj povečajte svoj dnevni vnos hranil z dōTERRA Lifelong Vitality Pack paketom treh močnih prehranskih dodatkov, ki bodo podpirali vaše telo.

ZenGest TerraZyme™ je zaščitena mešanica encimov, ki jih v sodobni prehrani najverjetneje primanjkuje.

S PB Assist+ poskrbite za prebiotična vlakna in probiotične mikroorganizme.



Prehrana in prebava

Svojemu telesu zagotovite to, kar potrebuje za razvoj. Prične se z odlično prehrano. dōTERRA prehranska dopolnila so idealen spremljevalec vaših olj.

DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- Prehranjujte se s polnovrednimi, svežimi živili.
- Zmanjšajte sladkor, kofein, mlečne izdelke in predelana živila.



dōTERRA Lifelong Vitality Pack™

Nujne in polnovredne sestavine, mikrohranila ter omega maščobne kisline.



CP+ mehke kapsule

Vsebuje beta-kariofilen, ki je znan po svojem pomirjajočem učinku na prebavni sistem.



ZenGest TerraZyme™

TerraZyme vam bo pomagal uživati v koristih zdrave prehrane s tem, ko bo pomagal vašemu telesu zagotoviti potrebna hranila.



PB Assist+™ in PB Assist™ Jr.

Vašemu telesu zagotavlja edinstveno mešanico šestih različnih probiotičnih kultur.



dōTERRA a2z Chewable™ in IQ Mega™

Začnite dan vašega otroka z odlično prehrano, saj še raste in se razvija.

DODAJTE VODI

Ta eterična olja kapnite v naravno ali mineralno vodo in ji dodajte krasen okus:

- limona
- limeta
- grenivka & kitajski cimet
- limeta & grenivka

Dodajte 1 kapljico eteričnega olja poprove mete, ingverja ali On Guard™ v vročo vodo za blagodejni čaj.

ZELENI NAPITEK

- ½ zamrznjene banane
- 200 g zamrznjenih borovnic ali jagod
- 2 pesti mlade špinače ali listnatega ohrovt
- 375 do 400 ml nesladkega mandljevega mleka
- 1 merica napitka v prahu, ki nadomešča obrok, po vašem izboru
- 1 kapljica eteričnega olja **tangerine**
- 1 kapljica eteričnega olja **koriandra**

Sestavine zmešajte v mešalniku do gladke teksture.

KOSMIČI

Dodajte eterično olje **cimeta**, **On Guard™** ali **tangerine** svoji ovseni kaši.

Gibanje

Vaše telo je narejeno za gibanje. Telesna aktivnost, poleg ostalih ključnih koristi, krepi mišice in podpira srce, krvno-žilni in limfni sistem. Eterična olja podpirajo večjo koncentracijo in dobro počutje ter vam tako pomagajo, da ostajate aktivni ter močni.



DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- 30+ minut gibanja dnevno.
- Razgibavajte se ali vadite jogo za večjo gibljivost.



dōTERRA Air™

Ustvarja občutek lahkega dihanja.

Masirajte 1–2 kapljici na prsa. Redčite po potrebi.



Deep Blue Rub™

Krema Deep Blue združuje eterična olja, ki pomirjajo ter hladijo sklepe in mišice.

Nanesite jo pred vadbo ali aktivnostjo in po njej, da olajšate gibanje in regeneracijo.



Stik Deep Blue™ in copaiba

Ta stik je preprost za uporabo in zagotavlja začasno, ciljno usmerjeno lajšanje na problematičnih predelih ter vsebuje vlažilna sredstva, zaradi katerih je koža mehka in nemastna.

Po potrebi nanesite na problematične predele.



Deep Blue Polyphenol Complex™

Vsebuje izvlečke ingverja, kurkume, resveratola in drugih polifenolov.

Vzemite 2 kapsuli na dan skupaj s hrano; 1 kapsulo zjutraj in 1 zvečer.



Mito2Max™

Podprite vaš živahen življenjski slog z zaščiteno formulo standardiziranih rastlinskih izvlečkov in presnovnih kofaktorjev.

Vzemite 1 kapsulo dnevno.

Uporabite kot dolgoročno nadomestilo kofeinskim napitkom.



Dvokomorne kapsule kurkume

Vsebuje izvleček kurkume (koreniko), vključno s kurkuminoidi, ki pomagajo ohranjati zdravje sklepov in kosti.

Za podporo aktivnemu življenjskemu slogu vzemite eno kapsulo pri zajtrku in eno pri večerji.

SHAKE S POPROVO METO IN ČOKOLADO

235 ml kokosove vode ali mandljevega mleka
2 merici čokoladnega napitka po vašem izboru
1 kapljica eteričnega olja poprove
Mete led (po želji)

Mešajte dokler ne dobi gladke strukture.

POSKUSITE ŠE

V vaš najljubši shake, ki nadomešča obrok, dodajte zamrznjeno agodičevje, banane in 3 kapljice eteričnega olja tangerine.

Presnova

Zdravje vaše presnove in biološka starost sta povezana. S staranjem upada tudi delovanje presnove. Vaša presnova vpliva na vašo energijo, težo, sestavo telesa, kakovost spanja in celo na vaše kognitivne sposobnosti. Močnejše in bolj zdravo kot je delovanje vaše presnove, bolje se boste počutili od znotraj navzven. Uporabljajte celoten sistem MetaPWR™ v treh korakih, da optimizirate zdravje svoje presnove in zaživite najbolj polno verzijo svojega življenja.

VSAKODNEVNA RUTINA

Izdelke MetaPWR™ združite z dobro uravnoteženo in polnovredno prehrano, da dosežete kar najboljše rezultate.

ZAJTRK

- 1 vrečica MetaPWR™ Advantage v shakerju
- 1 mehka kapsula MetaPWR™ ali 2–4 kapljice mešanice v vodi

KOSILO

- 1–2 kapsuli ZenGest TerraZyme™ s hranljivim, polnovrednim obrokom
- 1 mehka kapsula MetaPWR™ ali 2–4 kapljice mešanice v vodi

VEČERJA

- 1 kapsula MetaPWR™ Assist 15–30 minut pred največjim polnovrednim obrokom
- 1–2 kapsuli ZenGest TerraZyme™
- 1 mehka kapsula MetaPWR™ ali 2–4 kapljice mešanice v vodi

PRED SPANJEM

- 1 mehka kapsula MetaPWR™ (po želji)

DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- Jejite polnovredno hrano, gibajte se pogosteje in osredotočite se na kakovosten spanec.
- Premišljeno uporabljajte prehranska dopolnila, da dopolnite ciljno usmerjena prizadevanja za zdravje presnove.



dōTERRA™ MetaPWR™



KORAK 1: MEŠANICA ETERIČNIH OLJ METAPOWER

Mešanica eteričnih olj – 15 ml, granule in mehke kapsule MetaPWR™

Mešanica eteričnih olj – 15 ml, granule in mehke kapsule MetaPWR™ Mešanica eteričnih olj MetaPWR vsebuje zaščitena uravnotežena razmerja certificiranih (CPTG™) eteričnih olj grenivke, limone, poprove mete, ingverja in cimeta. Mešanica eteričnih olj MetaPWR omogoča različne načine jemanja, kar zagotavlja kar najboljšo priročnost in dostopnost.



Mehke kapsule::

Vzemite 1–3 mehke kapsule čez dan.



Granule:

Zaužijete lahko do 4 granule dnevno.



Mešanica olj:

Enkrat ali večkrat dnevno vodi dodajte 2–4 kapljice.

KORAK 2: METAPWR ASSIST



MetaPWR™ Assist

MetaPWR Assist vsebuje več naravnih spojin, za katere je klinično dokazano, da spodbujajo zdravo presnovo. Izvleček iz listov murve lahko prispeva k vzdrževanju ravnovesja presnove ogljikovih hidratov v telesu.*

Vzemite 1 kapsulo dnevno 15–30 minut pred največjim obrokom.

KORAK 3: METAPWR ADVANTAGE



MetaPWR™ Advantage

MetaPWR Advantage vsebuje devet vrst kolagenskih triptidov iz morskih virov in NMN (nikotinamid mononukleotid), ki lahko spodbudijo proizvodnjo NADH in NAD+.

Vzemite eno vrečko na dan s hladnim napitkom po izbiri in dobro premešajte.

Oglejte si posamezne oznake za informacije o sestavinah, opozorila in navodila za uporabo.

*O teh zdravstvenih trditvah še vedno odločata EU in EFSA.

Vse informacije so na dan izdelave pravilne.

Pocitek in obvladovanje stresa

Učinkovit kakovosten spanec je nekaj, kar vsi potrebujemo, a pogosto zanemarimo.

Dovolj spanca lahko pripomore k izboljšanju razpoloženja, vašemu telesu pa zagotovi možnost za regeneracijo. Z uporabo eteričnih olj lahko v svojem telesu spodbudite občutek mirnosti in sproščenosti.

DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- 7-9 ur kakovostnega spanca na noč.
- Dnevna čuječnost/meditacija.

SPROŠČUJOČA KOPALNA SOL

350 g epsomske soli
10 kapljic dōTERRA Balance™,
dōTERRA Serenity™, ali sivke
Zmešajte in dodajte kopeli.

Čustveno ravnovesje

Počutite se odlično in ostanite v ravnovesju. Prepoznajte vaše čustvo(a) in dōTERRA™ olje(a) za podporo čustvenemu ravnovesju.



dōTERRA

MOTIVATE™

Mešanica za spodbudo

Okrepite vero vase. Povečajte pogum in zaupanje ter sprostite ustvarjalnost, da po vaših najboljših močeh dosežete pomembne rezultate.



dōTERRA

PEACE™

Mešanica za ponovno moč
Podprite čustva tolažbe in obvladanosti ter se vrnite k miru in prisotnosti.



dōTERRA

CONSOLE™

Mešanica za umiritev
Počutite se polni upanja, potolaženi in čustveno uravnoteženi.



dōTERRA

FORGIVE™

Mešanica za obnovitev

Pojdite naprej olajšani in obnovljeni.



dōTERRA

CHEER™

Mešanica za razvedritev
Ustvarite svetlo vzdušje, veder pristop in vzpodbudite srečo in pozitivnos



dōTERRA

PASSION™

Mešanica za navdih
Znova zanetite navdušenje in navdihnite pripravljenost prevzeti tveganje in sprejeti nova odkritja.



Najljubši Vonji Za Miren Počitek

dōTERRA Serenity™ in sivka

Pred spanjem na spodnjo stran stopal nanesite nekaj kapljic sivke ali dōTERRA Serenity™.



Mehke kapsule dōTERRA Serenity™

Pred spanjem vzemite 1-2 mehki kapsuli dōTERRA Serenity™.



dōTERRA Calmer™

Kot del sproščujočega večernega rituala s kroglico nanesite na zatilje in prsni koš.



Divja pomaranča in vetiver

Zmešajte po 1-3 kapljice vsakega in vmasirajte na stopala in hrbtenico za takojšnjo sprostitev.



On Guard™ in dōTERRA Air™

Grgrajte 1-2 kapljici On Guard™ in topično nanesite dōTERRA Air™.



dōTERRA Laluz™

Laluz ponuja do osem ur delovanja in tri nastavitve ambientalne osvetlitve, ki se povsem ujemajo z vašim razpoloženjem.



Zmanjšanje toksičnosti

Narava deluje v ciklih sprostitve in obnavljanja. Tudi naša telesa doživljajo obdobje regeneracije. dōTERRA CPTG™ eterična olja podpirajo naravne procese obnove v telesu in tem spodbujajo dobro počutje.

DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- 8-10+ kozarcev vode na dan.
- Zamenjajte komercialne izdelke za čiščenje in osebno nego.



UPORABLJAJTE dōTERRA IZDELKE 30 DNI ZA SPLOŠNO DOBRO POČUTJE

DAN 1-30



Lifelong Vitality Pack™

2 kapsuli vsakega zjutraj in zvečer ob obroku.



ZenGest TerraZyme™

1-3 kapsule dnevno z obroki.



Zendocrine™ mehke kapsule

1 mehka kapsula na dan.

DAYS 11-20



GX Assist™

1 mehka kapsula na dan z jutranjim ali večernim obrokom.

DAYS 21-30



DDR Prime™ mehke kapsule

1 mehka kapsula na dan z jutranjim ali večernim obrokom.



PB Assist+™

1 kapsula zjutraj, čez dan in ob večerji z obrokom.



NASVET

Uporabite eterična olja citrusov dnevno v vodi namesto umetnih sladil in okusov.

ZAKAJ VODA?

- Spodbuja dobro voljo
- Vzpodbuja naravni odziv telesa
- Izboljša splošno zdravje



Limona

Dodajte 1 kapljico v kozarec vode enkrat dnevno.



Podpora doma

Ni treba, da je dom čist na račun vašega zdravja. Zamenjajte komercialne izdelke z varnimi, nestrupenimi in naravnimi čistili na rastlinski osnovi, ki vsebujejo čista eterična olja CPTG™.

DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- Izločite komercialne izdelke za čiščenje.
- Uporabite nestrupena čistila in detergente na rastlinski osnovi.



dōTERRA abōde™

Mešanica je zasnovana z eteričnimi olji CPTG™, ki so znani po svojih čistilnih sestavinah, vključno z limonenom, geranialom in neralom.



Koncentrat za čiščenje On Guard™

Koncentrat za čiščenje On Guard™ je zaradi svojih večnamenskih zmogljivosti odličen za čiščenje trdnih površin v kuhinji, kopalnici ali katerem koli drugem prostoru doma, pri čemer za sabo pusti čistočo in poživljajoč vonj.



Tekoči pralni prašek On Guard™

Tekoči pralni prašek On Guard™ je ultrakonzentriran (6x) tekoči pralni prašek, ki uporablja moč mešanice On Guard in encimov biološkega izvora, ki ciljno odstranjujejo madeže in zagotavljajo neverjetno čista oblačila.



Peneče milo za roke On Guard™

Peneče milo za roke On Guard, okrepljeno z eteričnimi olji CPTG Certified Pure Tested Grade™ (certificirana čista testirana olja), zagotavlja učinke ene najbolj priljubljenih lastniško zaščitene mešanic eteričnih olj dōTERRA.



Penasto milo za roke z dozirnikom jantarne barve

Dozirnik za penasto milo je najpriročnejši način za doziranje penastega mila za roke On Guard. Elegantna zasnova dozirnika je lep in prefinjen dodatek za mesta, kjer si običajno umivate roke v svojem domu ali pisarniškem okolju.

Naravna osebna nega

Ko gre za osebno nego, se vam ni treba zadovoljiti z vprašljivimi sestavinami. Izberite varne in naravne izdelke, ki zagotavljajo bolj čist življenjski slog. Zamenjajte komercialne izdelke za osebno nego z izdelki dōTERRA, ki temeljijo na eteričnih oljih z naravno formulo.



DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- Izločite komercialne izdelke za čiščenje.
- Pri osebni negi uporabite varne in naravne izdelke.



Essential Skin Care

Osredotočite se na vidne znake staranja in preprečite prihodnje znake staranja z linijo izdelkov dōTERRA Essential Skin Care.



Kolekcija Yarrow | Pom

Izdelki iz kolekcije Yarrow | Pom resnično delujejo, saj k splošnemu dobremu počutju pridajo močan botanični vpliv. Ta znanstveno razvita linija izdelkov predstavlja revolucionaren in svež pristop k lepoti.



Nega las dōTERRA™

Linija izdelkov je prepojena s skrbno izbranimi eteričnimi olji, zasnovana z rastlinskimi sestavinami in ne vsebuje agresivnih kemikalij.



Zdravje ustne votline

Zjutraj in zvečer uporabite zobno pasto z učinkom beljenja in ustno vodico On Guard™, da poskrbite za naravno bleščeč nasmeh.



dōTERRA™ sun

Vsak izdelek ponuja širok spekter zaščite SPF 30 ter ne vsebuje sintetičnih dišav, oksibenzona in ftalatov.

Poucena skrb zase

Naj vam uporaba naravnih rešitev dōTERRA za prvo linijo obrambe preide v navado. Uporabljajte zaupanja vreden priročnik o eteričnih oljih, nadgradite svoje znanje in raziščite številne možnosti, ki so vam na dosegu roke.

DNEVNE NAVADE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA DOBREGA POČUTJA

- Naj bodo naravne rešitve vaša prva izbira pri zaščiti.
- Možnosti lahko raziščete v priročniku za eterična olja.



OBESEK ZA KLJUČE Z 8 STEKLENIČKAMI

Shranite 8 vaših najpogostejše uporabljenih olj, da boste pripravljeni na karkoli



KEYCHAIN FAVOURITES

Sivka
ZenGest™
Poprova meta
Kadilna bosvelija

doTERRA Air™
On Guard™
Deep Blue™
Čajevec



Pršilo za čiščenje rok in robčki za roke On Guard™

Odlično za potovanja, šolo, delo in družine, ki so stalno na poti.



Mehke kapsule in bonboni On Guard™

Za še večjo podporo po potrebi vzemite eno mehko kapsulo ali bonbon.



doTERRA Air™

Mešanico nanesite topično ali vzemite bonbon, da dosežete ciljno podporo.



Correct-X™

Uporabite kremo za pomiritev vaše kože.



Sivka

Nanesite topično za pomirjanje občasno razdražene kože.



Poprova meta

Nanesite za hladilen občutek. Razredčite po potrebi.



Čajevec

Pri občasnem draženju kože prizadeta območja namažite z 1–2 kapljicama.



ClaryCalm™

Zagotavlja učinek hlajenja na koži in pomaga umiriti in uravnovesiti razdražena čustva.

Prilagodite si vas osebni nacrt dobrega pocutjat

1 PREHRANA IN PREBAVA

Nahranite, podprite & utrdite



☐ dōTERRA Lifelong Vitality Pack™



☐ PB Assist™ Jr. ☐ dōTERRA azz Chewable™
☐ IQ Mega™



☐ ZenGest TerraZyme™ ☐ PB Assist+™
☐ CP+ mehke kapsule



☐ Daily Habits paket

2 GIBANJE IN PRESNOVA

Ublažite in napolnite z energijo



☐ Deep Blue™ ☐ Mito2Max™ ☐ Dvokomorne kapsule kurkume
☐ Stik Deep Blue™

Osvežite in poživite



☐ dōTERRA Air™ ☐ Poprova meta

Podpora presnovi



☐ MetaPWR™



☐ Komplet sistema MetaPWR™

3 POČITEK IN OVLADOVANJE STRESA

Podpora spancu



☐ Sivka ☐ Difuzor Laluz™
☐ dōTERRA Serenity™
☐ dōTERRA Serenity™ mehke kapsule
☐ Vetiver
☐ dōTERRA Calmer™

Čustvena podpora



☐ dōTERRA Essential Aromatics™ System



☐ Adaptiv™ ☐ Citrus Bliss™ ☐ dōTERRA Balance™



☐ Paket za pomiritev in harmonijo



Zagotovite, da živite opolnomočeno življenje, tako da se osredotočite na vsako posamezno raven. Upoštevajte svoje ocene, ki ste jih za vsako področje določili na strani 3. Izberite zeleno podporo za vsako od naslednjih ravni v preglednici življenjskega sloga za dobro počutje dōTERRA.

4 ZMANJŠANJE TOKSIČNOSTI

Zmanjšanje Izpostavljenosti Umetnim Snovem



- ☐ Limona ☐ Zendocrine™ mehke kapsule

Čiščenje On Guard™



- ☐ koncentrat za čiščenje On Guard™ ☐ tekoči pralni prašek On Guard™ ☐ peneče milo za roke On Guard™

Nega



- ☐ On Guard™ zobna pasta ☐ Ustna vodica On Guard™ ☐ Nega las



- ☐ Cleanse & Restore paket

5 POUČENA SKRB ZASE

Protect & Restore



- ☐ On Guard™ ☐ Kadilna bosvelija



- ☐ ClaryCalm™ ☐ Čajevec



- ☐ PastTense™ ☐ InTune™ ☐ Correct-X™



- ☐ TerraShield™ ☐ dōTERRA Air™ ☐ dōTERRA Air™ bonboni



- ☐ Paket za podporo dobremu počutju dōTERRA

1 Zapišite svoje prioritete za dobro počutje in poiščite rešitve.

Glavne prioritete vas in vaše družine za dobro počutje

Naravne rešitve, ki jih imate

Naravne rešitve, ki jih potrebujete

2 Ustvarite svoj dnevni načrt za dobro počutje.

Začnite s spodaj naštetimi osnovnimi dnevnimi navadami. Nato dodajte rešitve, ki ste jih prepoznali zgoraj, in jih razporedite v svoj dnevni načrt.

	MORNING	POPOLDNE	VEČER
PREHRANSKA DOPOLNILA	☐ dōTERRA Lifelong Vitality Pack™* (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™)  ☐ 1–2 ZenGest TerraZyme™  ☐ 1 vrečica MetaPWR™ Advantage	☐ dōTERRA Lifelong Vitality Pack™* (2 Alpha CRS+™, 2 Microplex VMz™, 2 xEO Mega™)  ☐ 1–2 ZenGest TerraZyme™ 	☐ 1 MetaPWR™ Assist pred večerjo  ☐ 1–2 ZenGest TerraZyme™ pri večerji  ☐ 1–2 PB Assist+™ pred spanjem
ETERIČNA OLJA	☐ 1–3 kapljice olja limone v vodi ☐ 2 kapljici olja kadične bosvelije na spodnjo stran stopal ☐ 2 kapljici dōTERRA Balance™ na spodnjo stran stopal	☐ 1–3 kapljice olja limone v vodi ☐ Uporabite 4–5 kapljic mešanice On Guard™ ☐ Po vadbi nanesite Deep Blue™	☐ 2 kapljici olja kadične bosvelije na spodnjo stran stopal ☐ 2 kapljici dōTERRA Balance™ na spodnjo stran stopal ☐ Po potrebi nanesite Deep Blue™ ☐ Uporabite 3–5 kapljic olja sivke pred spanjem

*Ko začnete uporabljati paket Lifelong Vitality Pack™ dōTERRA, prva dva tedna uporabljajte polovične odmerke.  z obrokom

3 Katere druge izbire za dobro počutje lahko podpirajo vaše cilje? npr. povečanje vnosa vode, spanje, 186 telesna aktivnost, spremembe prehrane, ipd.)

4 Živite opolnomočeno z rešitvami za dobro počutje. Oblikujte 90-dnevni načrt dobrega počutja tako, da izdelke, ki jih potrebujete, dodate svojim LRP naročilom (priporočamo, da jih oddate med 5. in 15. dnem v mesecu).

MESEC 1 LRP	MESEC 2 LRP	MESEC 3 LRP
Datum:	Datum:	Datum:
SKUPAJ PV _____	SKUPAJ PV _____	SKUPAJ PV _____

Nagrajevanje zvestobe

Najpametnejši način za nakup

Kadar koli lahko oddate standardno veleprodajno naročilo s 25-% popustom na maloprodajno ceno. A da bi dobili največjo vrednost, ustvarite naročilo v programu nagrajevanja zvestobe (LRP) za še več prihrankov in priložnosti, da si prislužite brezplačne izdelke.



Kupite en paket Lifelong Vitality Pack™ dōTERRA in **izberite** do tri izmed spodaj naštetih izdelkov po znižani ceni.



Pri oddaji naročila v okviru programa zvestobe LRP preverite, med katerimi najnovejšimi možnostmi prehranskih dopolnil lahko izbirate.

PRISLUŽITE SI TOČKE ZA BREZPLAČEN IZDELEK POLEG 25-ODSTOTNEGA POPUSTA

PREDNOSTI PROGRAMA ZVESTOBE LRP POVRNEN ODSOTOK V OBLIKI TOČK ZA IZDELEK ZA PRIDOBITEV BREZPLAČNIH IZDELKOV



Kako prejmem 30 odstotkov vračila v obliki BREZPLAČNIH točk zvestobe?

- Vaš odstotek v okviru programa za nagrajevanje zvestobe LRP raste od prvega meseca naprej, ko naročite po včlanitvi. Vsake tri mesece se vaš odstotek poveča za 5 %, če so vaša naročila v programu LRP vredna vsaj 50 PV*, dokler ne dosežete najvišje vrednosti, tj. 30 %.

Kako izkoristim kar največ dōTERRA akcij?

- Oddajte LRP naročilo v vrednosti vsaj 125 PV (osebne količine) med 1. in 15. dnev tekočega meseca. S to nastavitvijo boste izdelek meseca prejeli brezplačno in izkoristili prednosti vseh akcij. Bodite pozorni na razliko med PV in ceno, saj je veliko posebnih akcij vezanih na PV vrednost in se začnejo 1. dne v mesecu.

PV MORA PRESEGATI	1	50	100	125
Ohranjanje točk zvestobe	●	●	●	●
Prislužite si točke za izdelek v okviru programa LRP (ki jih uporabite za pridobitev brezplačnih izdelkov) in povečajte vrednost z 10 % na 30 %.		●	●	●
Izpolnite pogoje za pridobivanje provizije			●	●
Prejmite brezplačen izdelek meseca (naročila oddana med 1. in 15. v mesecu)				●

*PV (Personal Volume ali osebna količina): To je numerična vrednost, ki je pripisana vsakemu izdelku. Uporablja se kot kvalifikator za provizije, ranke in promocije. Za izdelke, kupljene s točkami, ni vrednosti PV.

Kako unovčim svoje točke zvestobe?

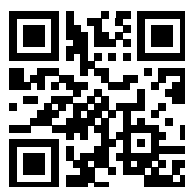
- V nakupovalni košarici izberite »Uporabi svoje nagradne točke!« za izdelke, ki bi jih radi pridobili s svojimi točkami zvestobe v programu LRP. Nove točke so dodane okrog 15. v naslednjem mesecu po vsakem oddanem naročilu.

Kako ustvarim ali spremenim svoje naročilo?

- Če želite ustvariti naročilo v programu LRP, se z miškinim kazalcem pomaknite na spustni meni računa in za začetek kliknite »Moje naročilo v programu LRP«.
- Če želite spremeniti naročilo v programu LRP, ga lahko spremenite prek domače strani ali pa se z miškinim kazalcem pomaknite na »Moj račun« in izberite »Moje naročilo v programu LRP«. Če imate več naročil v programu LRP, izberite naročilo v programu LRP, ki ga želite spremeniti, tako da kliknete na »Uredi naročilo«. Ustvarite lahko, kolikor naročil želite. Ne pozabite preklicati naročil, ki jih v naslednjem mesecu ne želite prejeti.

Kako odpovem svoje LRP naročilo?

- Če imate več naročil v programu LRP, jih lahko v svojem spletnem računu prekličete, kadar koli želite.
- Če imate samo eno naročilo v programu LRP, ga lahko prekličete kadar koli po telefonu ali e-pošti s sporočilom na e-poštni naslov europaorders@doterra.com. V službi storitev za stranke dōTERRA vam bodo pomagali pridobiti brezplačne točke zvestobe v programu LRP, ki ste jih zbrali pred preklicem, tako da točke ne bodo izgubljene. Če prekličete svoje naročilo v programu LRP, se boste vrnili na začetnih 10 % v programu LRP, ko boste nadaljevali z rednim nakupovanjem v okviru naročil v programu LRP.



Za več informacij o programu nagrajevanja zvestobe skenirajte kodo QR**

** Za dostop do želene jezikovne različice morate spremeniti jezik spletnega mesta. Pomaknite se v spodnji desni kot spletne strani, da najdete izbirnik jezika.

POMEMBNI NAPOTKI

Učinkovitost

-  Uporabite vaš priročnik, da boste našli rešitve za vaše težave.
-  Različna olja različno delujejo na posameznike. V kolikor z oljem ne dosežete želenega rezultata poskusite drugo olje ali drugačen način uporabe.
-  Masirajte za povečanje učinkovitosti in hitrejšo vpojnost v telo.
-  Preizkusite različne in/ali več načinov uporabe.

Varnost

-  Izogibajte se stiku z očmi, notranjim delom nosu ali ušes.
-  Redčite s frakcioniranim kokosovim oljem pri občutljivi koži in za boljšo vpojnost. Preglejte seznam dōTERRA za občutljivost posamičnih olj. Za lažjo uporabo ima dōTERRA Touch™ linija že vnaprej redčena olja.
-  Izogibajte se izpostavljenosti soncu ekaj ur po nanosu limone, divje pomaranče, bergamotke, limete, grenivke ali drugih citrusnih olj na kožo.
-  Preberite deklaracije in spoštujte priporočila.

Dobre prakse

-  Podaljšajte življenjsko dobo olj tako, da niso izpostavljena ekstremnim temperaturam in direktni sončni svetlobi.
-  Uporabljajte stekleno embalažo, saj lahko eterična olja plastično embalažo čez čas poškodujejo.
-  dōTERRA™ olja so visoko koncentrirana. Uporabljajte v majhnih količinah in pogosteje za boljše rezultate.

Vaša ključna podpora _____

Telefon _____

E-pošta _____

Ostala podpora _____

Telefon _____

E-pošta _____

Prihajajoča lokalna ali spletna predavanja in dogodki

Za celoten seznam podatkov za stik storitev za stranke v Evropi pojdite na spletno mesto dotterra.eu in na dnu domače strani izberite »Obrnite se na nas«.

Ekipni klic/Spletna stran/Facebook skupina(e)

VSAKA STEKLENIČKA ŠTEJE

Redna uporaba izdelkov dōTERRA lahko spremeni tako vaše življenje kot življenja pridelovalcev in njihovih družin po vsem svetu. Vsaka kapljica olja predstavlja roke, ki so skrbale za zemljo v korist nas vseh.

**DELITE S TISTIMI,
KI JIH IMATE RADI**



SPREMENITE ŽIVLJENJA DRUGIH

Organizirajte dōTERRA predstavitev za svoje prijatelje in družino!

**USTVARITE DOHODEK
IN VPLIVAJTE NA DRUGE**



SPREMENITE SVOJO PRIHODNOST

Zaženite svoj dōTERRA posel tako, da delite naravne rešitve in z njimi pomagате izboljšati življenja, hkrati pa učite druge, da storijo enako.