



xEO Mega®

菁萃能量魚油

产品介绍

菁萃能量魚油是dōTERRA的独家配方，蕴含专业纯正检测认证的精油以及源自海洋和地面的复合Omega脂肪酸。菁萃能量魚油可包括900毫克的海洋葡萄糖（包括300毫克的EPA，300毫克的DHA，70毫克其他Omega-3脂肪酸）以及250毫克的植物源化合物。国际单位的天然维生素D，60个国际单位的天然维生素E以及1毫克的纯虾青素。虾青素是一种从海洋微藻中提取出来的胡萝卜素，具有强大的抗氧化作用。植物软胶囊包装，符合素食要求。

产品概念

必需脂肪酸是人体必不可少的营养物质，支撑着人体许多关键功能，包括细胞生长、大脑发育、肌肉活动、免疫功能、关节健康等等。虽然人体有能力生产某些脂肪酸，但此类必需脂肪酸却无法靠人体自身制造。因此，我们需依靠日常饮食来补充这些重要的营养物质。

必需脂肪酸中最常见的是Omega-6和Omega-3脂肪酸。现代科学研究表明，为了达到最佳健康状态，人类应摄入一比一的Omega-6和Omega-3脂肪酸。不幸的是，由于常见的植物油中含有大量的Omega-6脂肪酸，如今的饮食结构中Omega脂肪酸比例严重失调，约为20比1！诚然，Omega-6脂肪酸也是人体必需的营养物质，我们在饮食中应当有所摄取，但研究表明，健康状况不佳有时是因为过度摄入了Omega-6脂肪酸和其他不健康的氢化脂肪或反式脂肪。研究还发现，Omega-3脂肪酸摄入量过少，可能会导致情绪和认知功能减弱。

同时，有大量的科学证据指出，增加Omega-3脂肪酸的膳食摄入量对健康有益。研究发现，增加Omega-3脂肪酸的摄取对心血管健康和大脑功能有积极影响，还可以促进健康的免疫功能。增加Omega-3脂肪酸的摄入也被证明对关节健康和灵活度以及皮肤健康有积极作用。

恢復Omega-3和Omega-6脂肪酸之間的比例平衡對於身體健康至關重要，方法包括減少攝入富含Omega-6脂肪酸的不健康食物，並增加富含Omega-3脂肪酸的食物攝取。魚肉是膳食Omega-3脂肪酸的絕佳來源，但菜籽油等堅果、種子製成的油中也含有Omega-3脂肪酸。由於海洋中的毒素和重金屬含量讓人日趨擔憂，一些消費者不願意通過每天食用魚肉來補充Omega-3脂肪酸。事實上，許多營養專家也警告說，吃魚應節制，以防接觸這些有毒污染物。每天一劑菁萃能量魚油可以提供900毫克經過微過濾的純正海洋脂質，其中包括300毫克EPA，300毫克DHA和70毫克其他Omega-3脂肪酸。此外，還有200毫克藍荊籽油及50毫克石榴籽油，這些植物油同樣富含Omega-3脂肪酸。

專業純正檢測認證

菁萃能量魚油還含有dōTERRA獨家的專業純正檢測認證複方精油，可以與菁萃能量魚油中的Omega-3脂肪酸發揮協同作用。



丁香精油和百里香精油中的百里酚是強大的抗氧化劑，能提供抗氧化保護，從而提升菁萃能量魚油的整體功效。該複方精油還可以幫助細胞抵御氧化壓力，促進健康的免疫功能，鎮靜舒緩消化系統。所以，服用菁萃能量魚油不僅可以為健康加分，對腸道也毫無壓力。菁萃能量魚油中的精油還具有天然的防腐功能，可以保護Omega-3脂肪酸和脂溶性維生素，使其不易因氧化作用而腐壞變質。

源自海洋的脂質

dōTERRA採用世界上最優質的海洋Omega-3油脂。兩種魚油都通過了250多項污染物的檢測，且獲得了歐洲著名的海洋之友組織（Friend of the Sea）的可持續發展認證。

藍荊籽油

菁萃能量魚油蘊含一種源自大地的獨特油脂——從藍荊種子中提取的藍荊籽油。冷壓提煉的藍荊籽油富含ALA和SDA，極易被人體吸收利用並轉換為EPA。ALA和SDA存在於許多植物中，但由於美式飲食中普遍蔬菜攝取較少，這兩種物質的攝入並不充分。此外，我們的藍荊籽油中還含有GLA。

蝦青素和維生素E

Omega-3脂肪酸是人體循環系統和大腦健康不可或缺的营养素。人類大腦由基礎脂質組成，這些脂質和循環系統中流動的自由脂質一樣，很容易遭到自由基攻擊而氧化降解。

菁萃能量魚油含有一種抗氧化類胡蘿蔔素——蝦青素，有助於保護大腦和全身循環系統中的脂質不被氧化。蝦青素不僅可以抗氧化，從而保護循環系統，而且對眼睛也十分有益，還能提高肌肉力量和耐力。此外，蝦青素對肝臟、消化系統、皮膚健康、免疫功能等一樣有支持作用。

菁萃能量魚油中使用的蝦青素是純水養殖的微藻通過光照活化後提煉而來的標準化提取物。微藻暴露在光線中時，會產生蝦青素作為抗氧化保護機制，而微藻的顏色也會隨之從淺綠變成深紅。蝦青素從微藻中提煉出來後，還經過了微過濾，並對其效力進行了標準化處理。蝦青素與天然維生素E強強聯手，在原有抗氧化精油的基礎上進一步加強抗氧化能力，從而有效支持循環系統，全方位提升人體健康。

維生素D

菁萃能量魚油還包含800個國際單位的天然維生素D。維生素D是一種脂溶性維生素，存在於少數食物中，如魚、牛肝、奶酪、蛋黃、強化乳製品等。人體在陽光照射後也能夠在體內合成維生素

D。維生素D對於骨骼的健康和生長至關重要。與菁萃能量魚油中的Omega-3脂肪酸一樣，維生素D在支持健康的免疫功能和抵御氧化壓力方面都發揮著重要作用。

菁萃能量魚油

菁萃能量魚油顛覆了傳統，以全新方式為人體補充Omega-3脂肪酸和其他脂溶性營養素，從而支持循環系統，呵護大腦健康，強化免疫功能，為人體提供一系列系統性幫助。這款獨一無二的脂溶性營養素產品採用素食軟膠囊包裝。菁萃能量魚油建議每天搭配全方位綜合維生素使用，全面補充膳食營養，保持一生的活力和健康。

主要功效

- 提促进心脏和循环系统健康
- 有助于改善关节功能及舒适度
- 补充增强免疫力的营养物质
- 防止脂质氧化，支持大脑、眼睛和神经系统健康
- 促进皮肤健康
- 每天提供900毫克经过分子过滤的纯正浓缩鱼油，每份含300毫克EPA和300毫克DHA，以及70毫克其他Omega-3
- 提供多种多样的Omega-3脂肪酸，包括来自海洋和植物的EPA、DHA、ALA和SDA，帮助维持这些重要营养素在人体中的健康平衡
- 含有强大的类胡萝卜素抗氧化剂——虾青素
- 内含dōTERRA专业纯正检测认证的独家复方精油，包括丁香、乳香、百里香、小茴香、野橘、薄荷、生姜、葛缕籽和德国洋甘菊精油
- 包含800个国际单位的天然维生素D和60个国际单位的天然维生素E
- 不含牛奶或小麦制品
- 匠心配方，专为搭配全方位综合维生素设计，全面补充膳食营养，保持一生的活力和健康

储存说明

请储存在黑暗、阴凉、干燥的环境中。阳光和其他光源会使类胡萝卜素氧化

使用說明

隨餐服用，成人每天最多服用4粒。菁萃能量魚油的配方專為搭配全方位綜合維生素而設計。每日營養套裝同時包含這兩款產品，每次一包，便於使用。

常见问题

問：菁萃能量魚油需要冷藏嗎？

答：菁萃能量魚油在保質期內室溫保存即可，但建議冷藏以延長保質期，確保易分解的omega-3脂肪酸保持最佳效果。

問：菁萃能量魚油是否需要與食物一起服用？

答：菁萃能量魚油應該在正餐前或正餐開始時服用。

問：是否有素食版本的菁萃能量魚油（不含魚）？

答：我們也提供素食魚油。該產品專為不想食用任何動物源成分的人士設計。

問：我的孩子可以用菁萃能量魚油代替IQ魚油嗎？

答：菁萃能量魚油對兒童是安全的，劑量減半即可。儘管如此，IQ魚油含有更高劑量的Omega-3脂肪酸，這對孩子的成長至關重要。

問：如果我服用IQ魚油，我是否還需要服用菁萃能量魚油？

答：不，兩者選一即可。

問：菁萃能量魚油中的魚油提取自何種魚類？原產國是哪裡？

答：雖然漁場可能有所不同，但該產品中的海洋魚油主要源自秘魯沿海水域的鳳尾魚、沙丁魚和鯖魚。

問：為什麼我需要海洋和陸地兩種來源的Omega脂肪酸？

答：兩者都是可靠且穩定的Omega-3脂肪酸來源。人體可以將ALA和SDA（源自陸地）轉化為EPA和DHA，然而，這種轉化機制因人而異。EPA和DHA對人體中的細胞至關重要，而海洋魚油含有高濃度的Omega-3脂肪酸。有了菁萃能量魚油，你就可以獲得陸地和海洋脂肪酸的雙重好處，多管齊下，改善這些重要營養物質在人體中的平衡。

問：本產品是否經過清真認證？

答：是的，該產品已通過美國伊斯蘭食品和營養協會（IFANCA）認證。

建议搭配

- 全方位综合维生素
- 舒缓口服多酚
- 能量耐力配方
- 益生菌防护胶囊

相关文献

Ambati, Ranga Rao et al. "Astaxanthin: Sources, Extraction, Stability, Biological Activities and Its Commercial Applications--a Review." *Marine Drugs* 12.1 (2014): 128-152.

Calder, Philip C. "N-3 Fatty Acids, Inflammation and Immunity: New Mechanisms to Explain Old Actions." *The Proceedings of the Nutrition Society* 72.3 (2013): 326-336. NCBI PubMed. Web.

Chang, Chia-Yu, Der-Shin Ke, and Jen-Yin Chen. "Essential Fatty Acids and Human Brain." *Acta Neurologica Taiwanica* 18.4 (2009): 231-241.

Connor, W. E. "Importance of N-3 Fatty Acids in Health and Disease." *The American Journal of Clinical Nutrition* 71.1 Suppl (2000): 171S-5S.

Lichtenstein, Alice H. et al. "Diet and Lifestyle Recommendations Revision 2006 A Scientific Statement From the American Heart Association Nutrition Committee." *Circulation* 114.1 (2006): 82-96.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. "α-Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis." *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.

Horrobin, D. F. "Loss of Delta-6-Desaturase Activity as a Key Factor in Aging." *Medical Hypotheses* 7.9 (1981): 1211-1220.

Higuera-Ciapara, I., L. Félix-Valenzuela, and F. M. Goycoolea. "As taxanthin: A Review of Its Chemistry and Applications." *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 46.2 (2006): 185-196.

Huang YM, Yan SF, Ma L, et al. "Serum and macular responses to multiple xanthophyll supplements in patients with early age-related macular degeneration." *Nutrition*. 2013;29:387-392.

Kuhnt, Katrin et al. "Dietary Echium Oil Increases Long-Chain n-3 PUFAs, Including Docosapentaenoic Acid, in Blood Fractions and Alters Biochemical Markers for Cardiovascular Disease Independently of Age, Sex, and Metabolic Syndrome." *The Journal of Nutrition* 144.4 (2014): 447-460.

Minihane AM. "Fish oil omega-3 fatty acids and cardio-metabolic health, alone or with statins." *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:536-540.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Softgels Per Day
 Servings per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	15	
Calories from Fat	15	
Total Fat	1.5 g	2%
Cholesterol	5 mg	2%
Omega-3 Fatty Acids	670 mg	**
from Anchovy, Mackerel and Sardine oils		
Echium (Echium Plantagineum) Seed Oil	200 mg	**
Vitamin E as d-Alpha Tocopherol (48 IU) and Mixed Alpha Tocopherol (12 IU)	60 IU	200%
Lycopene from Tomato (Solanum Lycopersicum) Fruit	1 mg	**
Lutein from Marigold (Tagetes Erecta) Petals	3 mg	**
Astaxanthin (Haematococcus Pluvialis)	1 mg	**
Pomegranate Seed Oil	50 mg	**
Vitamin A as Beta Carotene from Blakeslea Trispora	2000 IU	40%
Zeaxanthin from Marigold (Tagetes Erecta) Petals	1 mg	**
Vitamin D₃ (Cholecalciferol)	800 IU	200%

*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet

**Daily Value not established

Other Ingredients: Non-GMO Modified Corn Starch, Glycerin, Carrageenan, Maltitol, Purified Water, Essential Oil Blend [Clove (Eugenia Caryophyllus) Bud Oil, Frankincense (Boswellia Carterii) Oil, Thyme (Thymus Vulgaris) Oil, Cumin (Cuminum Cyminum) Seed Oil, Wild Orange (Citrus Sinensis) Peel Oil, Peppermint (Mentha Piperita) Oil, Ginger (Zingiber Officinale) Root Oil, Caraway (Carum Carvi) Seed Oil, German Chamomile (Matricaria Chamomilla) Flower Oil], Natural Lemon Flavor Polish