

# Peppermint

薄荷精油 15 mL

dōTERRA®

产品信息页 – 新加坡



CPTG®

用法: A T I N

萃取部位: 整株植物

萃取方法: 蒸馏法

精油香氛: 薄荷、辛热、草本香

主要化学成分: 薄荷醇

## 产品介绍

薄荷 (peppermint) 为水薄荷和绿薄荷的混种, 最早由卡尔·林奈于 1753 年记载。薄荷植株如同 dōTERRA 的薄荷精油皆拥有高含量的薄荷醇, 使此种最高品质的薄荷从其他产品中脱颖而出。常见于牙膏与口香糖等口腔保健用品, 薄荷亦能帮助减缓偶发性肠胃不适并且促进健康的呼吸运作\*。至今薄荷持续为 dōTERRA 精油中消费者最喜爱的畅销精油之一。

## 建议用法

- 将一滴薄荷精油搭配柠檬精油及水漱口带来健康、清新的口气
- 于植物胶囊中倒入一至两滴减缓偶发性肠胃不适
- 于你喜爱的各种果昔中倒入两至三滴精油增添清新风味
- 午后将一滴薄荷精油搭配一滴野橘精油及一滴乳香精油倒于手中深吸香气以提振精神

## 使用方式

**扩香:** 在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

**内服:** 将一滴精油倒入约118ml的饮品中服用。

**外用:** 于所需部位涂抹一至两滴精油。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释降低肌肤过敏。请参阅以下使用注意事项。

## 注意事项

可能造成肌肤过敏。请勿让儿童自行拿取。妊娠或哺乳期妇女, 或正在接受医疗行为的, 在服用前应先咨询医生意见。避免接触眼睛、内耳和敏感部位。

## 主要功效

- 促进健康的呼吸功能与清新口气
- 促进消化健康
- 天然驱虫防蚊

