

Oregano

牛至精油 15 毫升

dōTERRA®

产品信息页



CP®TG®

用法: **A** **T** **I** **D**

植物部分: 叶片

萃取方法: 蒸馏法

精油香氛: 草本、辛辣、绿叶、樟脑香

主要化学成分: 香芹酚、百里酚

主要功效

- 做为强效的清洁与净化用品
- 内服以维护健康的免疫、消化及呼吸系统

产品介绍

牛至精油为效用最强的精油之一，数百年来因其洁净及提升免疫的特性用于传统的健康养护。牛至主要的化学成分为香荆芥酚和百里香酚，两者皆属苯酚，此化学类别拥有清洁和抗氧化的功效。因其高浓度的苯酚含量，深吸香气或扩香牛至精油时须特别注意，一至两滴精油用量即可。此外涂抹于肌肤时应以dōTERRA 分馏椰子油稀释牛至精油。每日服用一滴精油可帮助维持健康的免疫功能。于季节转化对健康特别容易造成威胁或需要时，可多加服用牛至精油以增强免疫力。牛至除了是广受欢迎的烹调香料外，藉由促进消化液分泌也可维护健康的消化运作。牛至精油也可加入复方精油帮助强化精油功效并且平衡精油产生协同作用，内服时更能帮助维护健康的呼吸功能。

建议用法

- 每日服用一滴以维持健康的免疫功能
- 于植物性胶囊中加入一至两滴以维护健康的呼吸功能
- 以一滴精油取代牛至叶加入义大利面酱汁、比萨酱汁或烧烤料理中
- 于约莫500毫升的喷雾瓶中倒入10滴精油并加入水做为各式表面的清洁剂

使用方式

扩香: 在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

内服: 将一滴精油倒入约118毫升的饮品中服用。

外用: 以dōTERRA分馏椰子油稀释一至两滴精油再涂抹于所需部位。请参阅以下使用注意事项。

注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。

