



Microplex MVp® Natural Nutrient Complex

全方位综合维生素
采用纯植物胶囊制成

产品介绍

全方位综合维生素是一款配比均衡的维生素和矿物质产品，用生物可吸收成分匠心打造，能补充现代饮食中潜在的营养缺失。该配方中包含黄金比例的维生素A、C和E作为基础抗氧化因子，还添加了B族维生素补充能量。配方中的钙、镁和锌有益于骨骼健康和新陈代谢。全方位综合维生素还含有dōTERRA独有的养胃植物复方，包括薄荷、生姜和葛缕籽，能起到保养肠胃的作用。本产品采用纯植物胶囊封装，不含小麦或乳制品。

产品概念

虽然美国等许多发达国家的日常饮食中已经包含足量，甚至过量的卡路里，但食物选择不当可能会导致营养不足。一些营养品中维生素和矿物质含量可能是人体日常所需的数倍之多。事实上，营养素并非多多益善，多余的部分其实无法为身体所利用。全方位综合维生素是一款配比均衡的高质量营养补充剂，其配方可以提供必要的营养素，让精力和健康保持最佳状态。

全方位综合维生素融合了健康细胞运作所需的各种维生素和矿物质。同时，全方位综合维生素提供均衡的基础抗氧化剂维生素A、C和E，能提振能量水平的B族维生素，以及800个国际单位的维生素D。配方还包含新陈代谢不可或缺的各种重要矿物质，以及有益骨骼健康的钙、镁、锌，且这些成分皆以人体易吸收的形式存在于产品中。

螯合矿物质

人体所吸收的大部分维生素和矿物质都来自于我们吃的食物。维生素D和维生素C有助于特定矿物质（钙、镁、铁、铬）的吸收，因此将这些物质组合在一起对身体更加有益。例如，全方位综合维生素中的许多矿物质已经与氨基酸结合，形成了被称为螯合矿物质的复合物。

全方位综合维生素

dōTERRA全方位综合维生素是一种高品质天然维生素和矿物质补充剂。除了上面提到的成分，配方中还有dōTERRA的养胃植物复方，内含薄荷、生姜和葛缕籽提取物，能有效安抚胃部。配方中还包括天然健康蔬菜及独家多酚组合。这款独具一格的产品用植物胶囊封装，不含小麦或牛奶制品。

主要功效

- 提供22种必要的、高度可吸收的维生素和矿物质，支持细胞的正常维护
- 采用最新营养学技术匠心打造，提供剂量恰到好处的营养物质
- 抗氧化剂维生素A、C和E帮助对抗自由基
- 支持新陈代谢
- 钙、镁、锌和维生素D支持骨骼健康



CPTG®

- 支持免疫系统
- 支持消化系统
- 保持基础营养素的最佳摄入，从而改善精力和健康
- 提供均衡的基础抗氧化维生素A、C和E，辅以B族维生素能量复方，外加800个国际单位的维生素D
- 提供源自健康蔬果的独家多酚组合，包括白藜芦、葡萄、柑橘和石榴
- 含有均衡的高吸收性复合矿物质，包括钙、镁、锌、硒、铜、锰、铬等
- 内含多种天然植物提取物，包括甘蓝、蒲公英、欧芹、菠菜、西兰花、卷心菜和孢子甘蓝
- 含有天然维生素E生育酚和生育三烯酚
- 添加了可以安抚肠胃的植物提取物（薄荷、生姜、葛缕籽），增强消化动力
- 采用植物胶囊制成，不含牛奶或小麦制品
- 配方精心调制，建议每天搭配菁萃能量鱼油一起使用，全方位补充膳食营养

使用说明

成人每日随餐服用4粒；每天限使用4粒。

如果您正在服用血液稀释剂，如华法林，请在使用前咨询医疗保健专家。

常见问题

问：本产品是否不含转基因成分及麸质？

答：全方位综合维生素中不含转基因物质，也不含麸质。

问：全方位综合维生素的英文名Microplex MVp是什么意思？

答：Microplex是micronutrient（微量营养素）和complex（复合物）的组词。MVp代表minerals（矿物质）和vitamins（维生素），再外加polyphenols（多酚）。

问：该配方是一种全天然食物补充剂吗？

答：全方位综合维生素含有已知健康所需的基础维生素和矿物质。基础营养素的摄取关键在于其生物利用率。我们选用的维生素和矿物质已被科学研究证明可以在人体内被充分吸收利用。

问：本产品是否经过清真认证？

答：是的，该产品已通过美国伊斯兰食品和营养协会（IFANCA）认证。

建議搭配

- 菁萃能量魚油
- 賦活植物精華

相关文献

Agarwal, Sanjiv et al. "Comparison of Prevalence of Inadequate Nutrient Intake Based on Body Weight Status of Adults in the United States: An Analysis of NHANES 2001-2008." *Journal of the American College of Nutrition* (2015): 1-9. NCBI PubMed. Web.

Fulgoni, Victor L. et al. "Foods, Fortificants, and Supplements: Where Do Americans Get Their Nutrients?" *The Journal of Nutrition* 141.10 (2011): 1847-1854. jn.nutrition.org. Web. 28 Jan. 2015.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. *Cell Molec Biol*. 2003; 49:277 -300.

Holick, Michael F. "Vitamin D: Evolutionary, Physiological and Health Perspectives." *Current Drug Targets* 12.1 (2011): 4-18. Print.

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. *British Journal of Nutrition*. 2007;98:S29-S35.

May B, Kohler S, Schneider B. Efficacy and tolerability of a fixed combination of peppermint oil and caraway oil in patients suffering from functional dyspepsia. *Aliment Pharmacol Therapy*. 2000;14:1671-1677.

Pandey, Kanti Bhooshan, and Syed Ibrahim Rizvi. "Plant Polyphenols as Dietary Antioxidants in Human Health and Disease." *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2.5 (2009): 270-278.

Tang BMP, Eslick GD, Nowson C, et al. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. *The Lancet*. 2007;370: 657-666.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. *Ann Nutr Met*. 2007;51:301-323.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Capsules
Servings per Container: 30

Amount Per Serving		% DV
Calcium (as Malate, Carbonate and Ascorbate)	300 mg	30%
Magnesium (as Malate, Carbonate and Ascorbate)	150 mg	37%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate and Magnesium Ascorbate)	200 mg	333%
Vitamin E (as D-Alpha Tocopherol Acetate, Natural Mixed Tocopherols and Tocotrienols)	55 IU	183%
Zinc (as Bis-Glycinate Chelate)	15 mg	100%
Vitamin A (as Retinyl Palmitate, Alpha Carotene and Beta Carotene)	4700 IU	94%
Iron (as Bis-Glycinate Chelate)	6 mg	33%
Vitamin D₃ (as Natural Cholecalciferol)	800 IU	200%
Niacin (as Niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B₆ (as Pyridoxine HCL)	3 mg	150%
Vitamin K (as Menaquinone and Phytonadione)	60 mcg	75%
Pantothenic Acid (as Calcium Pantothenate)	10 mg	100%
Selenium (as Selenomethionine and Glycinate)	70 mcg	100%
Copper (as Bis-Glycinate Chelate)	500 mcg	25%
Riboflavin	4 mg	235%
Thiamin (as Thiamin Mononitrate)	3 mg	200%
Biotin	30 mcg	10%
Manganese (as Bis-Glycinate Chelate)	500 mcg	25%
Folate (from Natural Lemon (Citrus Limon) Peel Extract)	200 mcg	50%
Chromium (as Nicotinate Glycinate Chelate)	50 mcg	42%
Iodine (as Potassium Iodide)	75 mcg	50%
Vitamin B₁₂ (as Methylcobalamin)	12 mcg	200%
Polyphenol Blend:	160 mg	**
Grape (Vitis Vinifera) Seed Extract, Quercetin (from Sophora Japonica), Rutin (from Sophora Japonica), Pomegranate Extract, Citrus Fruit Polyphenol Extract, Resveratrol (from Polygonum Cuspidatum), Pterostilbene (from Indian Kino Tree (Pterocarpus marsupium) Wood Extract)		
Whole Foods Blend:	70 mg	**
Kale (Brassica Oleracea Acephala) Leaf Extract Powder, Dandelion (Taraxacum Officinale) Leaf Powder, Parsley (Petroselinum Crispum) Leaf Powder, Spinach (Spinacia Oleracea) Leaf Powder, Broccoli (Brassica Oleracea Italica) Aerial Parts Powder, Cabbage (Brassica Oleracea Capitata) Leaf Powder, Brussels Sprout (Brassica Oleracea Gemmifera) Immature Inflorescences Powder		
Tummy Tamer Extract Blend:	30 mg	**
Ginger (Zingiber Officinale) Root Extract, Peppermint (Mentha Piperita) Leaf Extract, Caraway (Carum Carvi) Seed Extract		
** Daily Value (DV) not established.		

Other Ingredients: Vegetable Hypromellose, Microcrystalline Cellulose, Vegetable Fatty Acid, Silica