

# Melissa

香蜂草精油 5 毫升

# dōTERRA®

产品信息页



CPTG®

用法: A | T | S

萃取部位: 叶片 (茎叶)

萃取方式: 蒸馏法

精油香氛: 柑橘、草本

主要化学成分: Geranial, germacrene D, neral,  $\beta$ -caryophyllene

## 产品介绍

香蜂草又称为柠檬香脂草，因其香甜、清新、柑橘般能吸引蜜蜂的香气而得此名。（香蜂草原文Melissa为希腊文“蜜蜂”之意）香蜂草为我们最罕见、珍贵的精油之一，拥有广泛的健康功效与用途。夜间以香蜂草扩香，能促进情绪健康。

## 建议用法

- 夜间扩香或涂抹按摩前额、肩部或胸口，帮助减缓压力并促进情绪健康。
- 用来扩香以营造放松的环境能促进良好的睡眠品质。

## 使用方式

扩香：于各式芳香喷雾器中倒入3-4滴精油。

外用：在所需部位涂抹1-2滴精油。搭配dōTERRA分馏椰子油稀释使用减少过敏反应。

## 注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。

## 主要功效

- 促进放松和心理健康感

