

# Lime

莱姆精油 15 mL

# dōTERRA

产品信息页 - 新加坡



用法: **A** **T** **L** **S**

植物部分: 莱姆果皮

萃取方法: 冷压法

精油香氛: 柑橘、酸味、香甜

主要化学成分: 柠烯、β-蒎烯、γ-松油烯

## 主要功效

- 维护健康的免疫系统\*
- 以其振奋、活络的特性促进正面心绪
- 空气、肌肤与体内的全方位清洁剂\*
- 促进心灵平衡与健康

## 产品介绍

dōTERRA 的莱姆精油以冷压法萃取自新鲜果皮，香气与滋味皆令人感到清新、活力。莱姆因其鲜活、柑橘的风味常用于前菜与饮品。莱姆含高浓度柠烯具有清洁体内的功效\*，扩香使用亦可净化空气。它也是天然有效的表面清洁剂。莱姆以提振、平衡心绪和补充能量的效用著称。其亦因净化特质及提振香气常见于脸部及身体清洁用品。

## 建议用法

- 扩香以洁净空气并提振心情
- 以化妆棉沾湿莱姆精油做为清除油渍和残留黏胶之用
- 于饮用水中加入莱姆精油增添风味
- 于脸部清洁用品或洗发乳加入一滴精油增强清洁功效

## 使用方式

**扩香:** 在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

**内服:** 将一滴精油倒入约 120ml 的饮品中服用。

**外用:** 于所需部位涂抹一至两滴精油。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释降低肌肤过敏。请参阅以下使用注意事项。

## 注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。使用后至少 12 小时内请远离阳光或紫外线照射。



\* 此效用陈述尚未经过美国食品药品监督管理局验证。本产品并非预期作为诊断、治疗、治愈或预防任何疾病用途。