

dōTERRA Lifelong Vitality Pack®

终生保健套装

产品介绍

千里之行，始于足下——dōTERRA终生保健套装价格亲民、使用便捷，帮你迈出健康活力人生的第一步。套餐中的三大核心产品赋活植物精华、菁萃能量鱼油和全方位综合维生素均精心调配，为您提供恰到好处的关键营养素，有效促进新陈代谢，让你活力满满、健康长寿。

精力充沛的健康人生取决于很多因素，比如饮食、锻炼、体重、休息、压力、毒素、遗传倾向或疾病等等。虽然有些变量完全不受我们控制，但科学的进步向我们揭示了许多可以影响甚至控制衰老和健康因子的方法。健康长寿、活力满满的人生首先需要必要的营养素，促进良好的新陈代谢，从而使其保持最佳状态。



主要功效

- 促进健康与活力
- 保护抗氧化性
- 能量代谢
- 骨骼健康
- 免疫功能
- 头发、皮肤和指甲健康
- 对胃部温和不刺激
- 不含转基因及乳制品

主要成分

- 黄芩苷、乳香酸、水飞蓟素、白藜芦醇、姜黄素和原花青素，强强联手构建强效配方
- 辅酶Q10、槲皮素、乙酰L-肉碱、硫辛酸和银杏叶，高效促进新陈代谢，提振能量及性能
- 专业纯正检测认证的复方精油，内含丁香、乳香、百里香、小茴香、野橘、薄荷、生姜、葛缕籽和德国洋甘菊精油
- 独家海洋及植物配方，补充Omega-3脂肪酸
- 均衡的混合生物维生素和独家螯合矿物质，促进最大化吸收
- 叶黄素、番茄红素、天然α和β胡萝卜素、虾青素和玉米黄素，提供额外的类胡萝卜素抗氧化保护
- dōTERRA草本配方，呵护胃部

若想了解更多关于dōTERRA终生保健套装中各款产品的功能和功效，请访问doterra.com/sg官网，单独查阅各个产品的信息页。

自定套装，尊享优惠

你还可以定制你的终生保健套装 — 只需通过忠诚顾客奖励订单下单，并挑选至多三款下列保健产品，你就可以享受大额优惠折扣

- 全方位综合维生素
- 菁萃能量鱼油
- 能量耐力配方
- 轻畅复合酵素
- 舒缓口服多酚
- 益生菌防护胶囊



Microplex MVp®

Natural Nutrient Complex

全方位综合维生素

采用纯植物胶囊制成

产品介绍

全方位综合维生素是一款配比均衡的维生素和矿物质产品，用生物可吸收成分匠心打造，能补充现代饮食中潜在的营养缺失。该配方中包含黄金比例的维生素A、C和E作为基础抗氧化因子，还添加了B族维生素补充能量。配方中的钙、镁和锌有益于骨骼健康和新陈代谢。全方位综合维生素还含有dōTERRA独家的养胃植物复方，包括薄荷、生姜和葛缕籽，能起到保养肠胃的作用。本产品采用纯植物胶囊封装，不含小麦或乳制品。

产品概念

虽然美国等许多发达国家的日常饮食中已经包含足量，甚至过量的卡路里，但食物选择不当可能会导致营养不足。一些营养品中维生素和矿物质含量可能是人体日常所需的数倍之多。事实上，营养素并非多多益善，多余的部分其实无法为身体所利用。全方位综合维生素是一款配比均衡的高质量营养补充剂，其配方可以提供必要的营养素，让精力和健康保持最佳状态。

全方位综合维生素融合了健康细胞运作所需的各种维生素和矿物质。同时，全方位综合维生素提供均衡的基础抗氧化剂维生素A、C和E，能提振能量水平的B族维生素，以及800个国际单位的维生素D。配方还包含新陈代谢不可或缺的各种重要矿物质，以及有益骨骼健康的钙、镁、锌，且这些成分皆以人体易吸收的形式存在于产品中。

螯合矿物质

人体所吸收的大部分维生素和矿物质都来自于我们吃的食物。维生素D和维生素C有助于特定矿物质（钙、镁、铁、铬）的吸收，因此将这些物质组合在一起对身体更加有益。例如，全方位综合维生素中的许多矿物质已经与氨基酸结合，形成了被称为螯合矿物质的复合物。

全方位综合维生素

dōTERRA全方位综合维生素是一种款高品质的天然维生素和矿物质补充剂。除了上面提到的成分，配方中还有dōTERRA的养胃植物复方，内含薄荷、生姜和葛缕籽提取物，能有效安抚胃部。配方中还包括天然健康蔬菜及独家多酚组合。这款独具一格的产品用植物胶囊封装，不含小麦或牛奶制品。

主要功效

- 提供22种必要的、高度可吸收的维生素和矿物质，支持细胞的正常维护
- 采用最新营养学技术匠心打造，提供剂量恰到好处的营养物质
- 抗氧化剂维生素A、C和E帮助对抗自由基
- 支持新陈代谢
- 钙、镁、锌和维生素D支持骨骼健康



- 支持免疫系统
- 支持消化系统
- 保持基础营养素的最佳摄入，从而改善精力和健康
- 提供均衡的基础抗氧化维生素A、C和E，辅以B族维生素能量复方，外加800个国际单位的维生素D
- 提供源自健康蔬果的独家多酚组合，包括白藜芦、葡萄、柑橘和石榴
- 含有均衡的高吸收性复合矿物质，包括钙、镁、锌、硒、铜、锰、铬等
- 内含多种天然植物提取物，包括甘蓝、蒲公英、欧芹、菠菜、西兰花、卷心菜和孢子甘蓝
- 含有天然维生素E生育酚和生育三烯酚
- 添加了可以安抚肠胃的植物提取物（薄荷、生姜、葛缕籽），增强消化动力
- 采用植物胶囊制成，不含牛奶或小麦制品
- 配方精心调制，建议每天搭配菁萃能量鱼油一起使用，全方位补充膳食营养

使用说明

成人每日随餐服用4粒；每天限使用4粒。

如果您正在服用血液稀释剂，如华法林，请在使用前咨询医疗保健专家。

常见问题

问：本产品是否不含转基因成分及麸质？

答：全方位综合维生素中不含转基因物质，也不含麸质。

问：全方位综合维生素的英文名Microplex MVp是什么意思？

答：Microplex是micronutrient（微量营养素）和complex（复合物）的组词。MVp代表minerals（矿物质）和vitamins（维生素），再外加polyphenols（多酚）。

问：该配方是一种全天然食物补充剂吗？

答：全方位综合维生素含有已知健康所需的基础维生素和矿物质。基础营养素的摄取关键在于其生物利用率。我们选用的维生素和矿物质已被科学研究证明可以在人体内被充分吸收利用。

问：本产品是否经过清真认证？

答：是的，该产品已通过美国伊斯兰食品和营养协会（IFANCA）认证。

建議搭配

- 菁萃能量魚油
- 賦活植物精華

相关文献

Agarwal, Sanjiv et al. "Comparison of Prevalence of Inadequate Nutrient Intake Based on Body Weight Status of Adults in the United States: An Analysis of NHANES 2001-2008." Journal of the American College of Nutrition (2015): 1-9. NCBI PubMed. Web.

Fulgoni, Victor L. et al. "Foods, Fortificants, and Supplements: Where Do Americans Get Their Nutrients?" The Journal of Nutrition 141.10 (2011): 1847-1854. jn.nutrition.org. Web. 28 Jan. 2015.

Hayes CE, Nashold FE, Spach KM & Pedersen LB. The immunological functions of the vitamin D endocrine system. Cell Molec Biol. 2003; 49:277 -300.

Holick, Michael F. "Vitamin D: Evolutionary, Physiological and Health Perspectives." Current Drug Targets 12.1 (2011): 4-18. Print.

Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamins and trace elements support immune function by strengthening epithelial barriers and cellular and humoral immune responses. British Journal of Nutrition. 2007;98:S29-S35.

May B, Kohler S, Schneider B. Efficacy and tolerability of a fixed combination of peppermint oil and caraway oil in patients suffering from functional dyspepsia. Aliment Pharmacol Therapy. 2000;14:1671-1677.

Pandey, Kanti Bhooshan, and Syed Ibrahim Rizvi. "Plant Polyphenols as Dietary Antioxidants in Human Health and Disease." Oxidative Medicine and Cellular Longevity 2.5 (2009): 270-278.

Tang BMP, Eslick GD, Nowson C, et al. Use of calcium or calcium in combination with vitamin D supplementation to prevent fractures and bone loss in people aged 50 years and older: a meta-analysis. The Lancet. 2007;370: 657-666.

Wintergerst ES, Maggini S, Hornig DH. Contribution of selected vitamins and trace elements to immune function. Ann Nutr Met. 2007;51:301-323.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Capsules
Servings per Container: 30

Amount Per Serving		% DV
Calcium (as Malate, Carbonate and Ascorbate)	300 mg	30%
Magnesium (as Malate, Carbonate and Ascorbate)	150 mg	37%
Vitamin C (as Calcium Ascorbate and Magnesium Ascorbate)	200 mg	333%
Vitamin E (as D-Alpha Tocopherol Acetate, Natural Mixed Tocopherols and Tocotrienols)	55 IU	183%
Zinc (as Bis-Glycinate Chelate)	15 mg	100%
Vitamin A (as Retinyl Palmitate, Alpha Carotene and Beta Carotene)	4700 IU	94%
Iron (as Bis-Glycinate Chelate)	6 mg	33%
Vitamin D₃ (as Natural Cholecalciferol)	800 IU	200%
Niacin (as Niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B₆ (as Pyridoxine HCL)	3 mg	150%
Vitamin K (as Menaquinone and Phytonadione)	60 mcg	75%
Pantothenic Acid (as Calcium Pantothenate)	10 mg	100%
Selenium (as Selenomethionine and Glycinate)	70 mcg	100%
Copper (as Bis-Glycinate Chelate)	500 mcg	25%
Riboflavin	4 mg	235%
Thiamin (as Thiamin Mononitrate)	3 mg	200%
Biotin	30 mcg	10%
Manganese (as Bis-Glycinate Chelate)	500 mcg	25%
Folate (from Natural Lemon (Citrus Limon) Peel Extract)	200 mcg	50%
Chromium (as Nicotinate Glycinate Chelate)	50 mcg	42%
Iodine (as Potassium Iodide)	75 mcg	50%
Vitamin B₁₂ (as Methylcobalamin)	12 mcg	200%

Polyphenol Blend: **160 mg** **
 Grape (Vitis Vinifera) Seed Extract, Quercetin (from Sophora Japonica), Rutin (from Sophora Japonica), Pomegranate Extract, Citrus Fruit Polyphenol Extract, Resveratrol (from Polygonum Cuspidatum), Pterostilbene (from Indian Kino Tree (Pterocarpus marsupium) Wood Extract)

Whole Foods Blend: **70 mg** **
 Kale (Brassica Oleracea Acephala) Leaf Extract Powder, Dandelion (Taraxacum Officinale) Leaf Powder, Parsley (Petroselinum Crispum) Leaf Powder, Spinach (Spinacia Oleracea) Leaf Powder, Broccoli (Brassica Oleracea Italica) Aerial Parts Powder, Cabbage (Brassica Oleracea Capitata) Leaf Powder, Brussels Sprout (Brassica Oleracea Gemmifera) Immature Inflorescences Powder

Tummy Tamer Extract Blend: **30 mg** **
 Ginger (Zingiber Officinale) Root Extract, Peppermint (Mentha Piperita) Leaf Extract, Caraway (Carum Carvi) Seed Extract

**** Daily Value (DV) not established.**

Other Ingredients: Vegetable Hypromellose, Microcrystalline Cellulose, Vegetable Fatty Acid, Silica



xEO Mega®

菁萃能量魚油

产品介绍

菁萃能量鱼油是dōTERRA的独家配方，蕴含专业纯正检测认证的精油以及源自海洋和地面的复合Omega脂肪酸。菁萃能量鱼油可包括900毫克的海洋葡萄糖（包括300毫克的EPA，300毫克的DHA，70毫克其他Omega-3脂肪酸）以及250毫克的植物源化合物。国际单位的天然维生素D，60个国际单位的天然维生素E以及1毫克的纯虾青素。虾青素是一种从海洋微藻中提取出来的胡萝卜素，具有强大的抗氧化作用。植物软胶囊包装，符合素食要求。

产品概念

必需脂肪酸是人体必不可少的营养物质，支撑着人体许多关键功能，包括细胞生长、大脑发育、肌肉活动、免疫功能、关节健康等等。虽然人体有能力生产某些脂肪酸，但此类必需脂肪酸却无法靠人体自身制造。因此，我们需依靠日常饮食来补充这些重要的营养物质。

必需脂肪酸中最常见的是Omega-6和Omega-3脂肪酸。现代科学研究表明，为了达到最佳健康状态，人类应摄入一比一的Omega-6和Omega-3脂肪酸。不幸的是，由于常见的植物油中含有大量的Omega-6脂肪酸，如今的饮食结构中Omega脂肪酸比例严重失调，约为20比1！诚然，Omega-6脂肪酸也是人体必需的营养物质，我们在饮食中应当有所摄取，但研究表明，健康状况不佳有时是因为过度摄入了Omega-6脂肪酸和其他不健康的氢化脂肪或反式脂肪。研究还发现，Omega-3脂肪酸摄入量过少，可能会导致情绪和认知功能减弱。

同时，有大量的科学证据指出，增加Omega-3脂肪酸的膳食摄入量对健康有益。研究发现，增加Omega-3脂肪酸的摄取对心血管健康和大脑功能有积极影响，还可以促进健康的免疫功能。增加Omega-3脂肪酸的摄入也被证明对关节健康和灵活度以及皮肤健康有积极作用。

恢復Omega-3和Omega-6脂肪酸之間的比例平衡對於身體健康至關重要，方法包括減少攝入富含Omega-6脂肪酸的不健康食物，並增加富含Omega-3脂肪酸的食物攝取。魚肉是膳食Omega-3脂肪酸的絕佳來源，但菜籽油等堅果、種子製成的油品中也含有Omega-3脂肪酸。由於海洋中的毒素和重金屬含量讓人日趨擔憂，一些消費者不願意通過每天食用魚肉來補充Omega-3脂肪酸。事實上，許多營養專家也警告說，吃魚應節制，以防接觸這些有毒污染物。每天一劑菁萃能量魚油可以提供900毫克經過微過濾的純正海洋脂質，其中包括300毫克EPA，300毫克DHA和70毫克其他Omega-3脂肪酸。此外，還有200毫克藍荊籽油及50毫克石榴籽油，這些植物油同樣富含Omega-3脂肪酸。

專業純正檢測認證

菁萃能量魚油還含有dōTERRA獨家的專業純正檢測認證複方精油，可以與菁萃能量魚油中的Omega-3脂肪酸發揮協同作用。



丁香精油和百里香精油中的百里酚是強大的抗氧化劑，能提供抗氧化保護，從而提升菁萃能量魚油的整體功效。該複方精油還可以幫助細胞抵御氧化壓力，促進健康的免疫功能，鎮靜舒緩消化系統。所以，服用菁萃能量魚油不僅可以為健康加分，對腸道也毫無壓力。菁萃能量魚油中的精油還具有天然的防腐功能，可以保護Omega-3脂肪酸和脂溶性維生素，使其不易因氧化作用而腐壞變質。

源自海洋的脂質

dōTERRA採用世界上最優質的海洋Omega-3油脂。兩種魚油都通過了250多項污染物的檢測，且獲得了歐洲著名的海洋之友組織（Friend of the Sea）的可持續發展認證。

藍荊籽油

菁萃能量魚油蘊含一種源自大地的獨特油脂——從藍荊種子中提取的藍荊籽油。冷壓提煉的藍荊籽油富含ALA和SDA，極易被人體吸收利用並轉換為EPA。ALA和SDA存在於許多植物中，但由於美式飲食中普遍蔬菜攝取較少，這兩種物質的攝入並不充分。此外，我們的藍荊籽油中還含有GLA。

蝦青素和維生素E

Omega-3脂肪酸是人體循環系統和大腦健康不可或缺的营养素。人類大腦由基礎脂質組成，這些脂質和循環系統中流動的自由脂質一樣，很容易遭到自由基攻擊而氧化降解。

菁萃能量魚油含有一種抗氧化類胡蘿蔔素——蝦青素，有助於保護大腦和全身循環系統中的脂質不被氧化。蝦青素不僅可以抗氧化，從而保護循環系統，而且對眼睛也十分有益，還能提高肌肉力量和耐力。此外，蝦青素對肝臟、消化系統、皮膚健康、免疫功能等一樣有支持作用。

菁萃能量魚油中使用的蝦青素是純水養殖的微藻通過光照活化後提煉而來的標準化提取物。微藻暴露在光線中時，會產生蝦青素作為抗氧化保護機制，而微藻的顏色也會隨之從淺綠變成深紅。蝦青素從微藻中提煉出來後，還經過了微過濾，並對其效力進行了標準化處理。蝦青素與天然維生素E強強聯手，在原有抗氧化精油的基礎上進一步加強抗氧化能力，從而有效支持循環系統，全方位提升人體健康。

維生素D

菁萃能量魚油還包含800個國際單位的天然維生素D。維生素D是一種脂溶性維生素，存在於少數食物中，如魚、牛肝、奶酪、蛋黃、強化乳製品等。人體在陽光照射後也能夠在體內合成維生素

D。維生素D對於骨骼的健康和生長至關重要。與菁萃能量魚油中的Omega-3脂肪酸一樣，維生素D在支持健康的免疫功能和抵御氧化壓力方面都發揮著重要作用。

菁萃能量魚油

菁萃能量魚油顛覆了傳統，以全新方式為人體補充Omega-3脂肪酸和其他脂溶性營養素，從而支持循環系統，呵護大腦健康，強化免疫功能，為人體提供一系列系統性幫助。這款獨一無二的脂溶性營養素產品採用素食軟膠囊包裝。菁萃能量魚油建議每天搭配全方位綜合維生素使用，全面補充膳食營養，保持一生的活力和健康。

主要功效

- 提促进心脏和循环系统健康
- 有助于改善关节功能及舒适度
- 补充增强免疫力的营养物质
- 防止脂质氧化，支持大脑、眼睛和神经系统健康
- 促进皮肤健康
- 每天提供900毫克经过分子过滤的纯正浓缩鱼油，每份含300毫克EPA和300毫克DHA，以及70毫克其他Omega-3
- 提供多种多样的Omega-3脂肪酸，包括来自海洋和植物的EPA、DHA、ALA和SDA，帮助维持这些重要营养素在人体中的健康平衡
- 含有强大的类胡萝卜素抗氧化剂——虾青素
- 内含dōTERRA专业纯正检测认证的独家复方精油，包括丁香、乳香、百里香、小茴香、野橘、薄荷、生姜、葛缕籽和德国洋甘菊精油
- 包含800个国际单位的天然维生素D和60个国际单位的天然维生素E
- 不含牛奶或小麦制品
- 匠心配方，专为搭配全方位综合维生素设计，全面补充膳食营养，保持一生的活力和健康

储存说明

请储存在黑暗、阴凉、干燥的环境中。阳光和其他光源会使类胡萝卜素氧化

使用说明

隨餐服用，成人每天最多服用4粒。菁萃能量魚油的配方專為搭配全方位綜合維生素而設計。每日營養套裝同時包含這兩款產品，每次一包，便於使用。

常见问题

問：菁萃能量魚油需要冷藏嗎？

答：菁萃能量魚油在保質期內室溫保存即可，但建議冷藏以延長保質期，確保易分解的omega-3脂肪酸保持最佳效果。

問：菁萃能量魚油是否需要與食物一起服用？

答：菁萃能量魚油應該在正餐前或正餐開始時服用。

問：是否有素食版本的菁萃能量魚油（不含魚）？

答：我們也提供素食魚油。該產品專為不想食用任何動物源成分的人士設計。

問：我的孩子可以用菁萃能量魚油代替IQ魚油嗎？

答：菁萃能量魚油對兒童是安全的，劑量減半即可。儘管如此，IQ魚油含有更高劑量的Omega-3脂肪酸，這對孩子的成長至關重要。

問：如果我服用IQ魚油，我是否還需要服用菁萃能量魚油？

答：不，兩者選一即可。

問：菁萃能量魚油中的魚油提取自何種魚類？原產國是哪裡？

答：雖然漁場可能有所不同，但該產品中的海洋魚油主要源自秘魯沿海水域的鳳尾魚、沙丁魚和鯖魚。

問：為什麼我需要海洋和陸地兩種來源的Omega脂肪酸？

答：兩者都是可靠且穩定的Omega-3脂肪酸來源。人體可以將ALA和SDA（源自陸地）轉化為EPA和DHA，然而，這種轉化機制因人而異。EPA和DHA對人體中的細胞至關重要，而海洋魚油含有高濃度的Omega-3脂肪酸。有了菁萃能量魚油，你就可以獲得陸地和海洋脂肪酸的雙重好處，多管齊下，改善這些重要營養物質在人體中的平衡。

問：本產品是否經過清真認證？

答：是的，該產品已通過美國伊斯蘭食品和營養協會（IFANCA）認證。

建议搭配

- 全方位综合维生素
- 舒缓口服多酚
- 能量耐力配方
- 益生菌防护胶囊

相关文献

Ambati, Ranga Rao et al. "Astaxanthin: Sources, Extraction, Stability, Biological Activities and Its Commercial Applications--a Review." *Marine Drugs* 12.1 (2014): 128–152.

Calder, Philip C. "N-3 Fatty Acids, Inflammation and Immunity: New Mechanisms to Explain Old Actions." *The Proceedings of the Nutrition Society* 72.3 (2013): 326–336. NCBI PubMed. Web.

Chang, Chia-Yu, Der-Shin Ke, and Jen-Yin Chen. "Essential Fatty Acids and Human Brain." *Acta Neurologica Taiwanica* 18.4 (2009): 231–241.

Connor, W. E. "Importance of N-3 Fatty Acids in Health and Disease." *The American Journal of Clinical Nutrition* 71.1 Suppl (2000): 171S–5S.

Lichtenstein, Alice H. et al. "Diet and Lifestyle Recommendations Revision 2006 A Scientific Statement From the American Heart Association Nutrition Committee." *Circulation* 114.1 (2006): 82–96.

Pan A, Chen M, Chowdhury R, et al. "α-Linolenic acid and risk of cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis." *The American Journal of Clinical Nutrition*. 2012;96:1262-1273.

Horrobin, D. F. "Loss of Delta-6-Desaturase Activity as a Key Factor in Aging." *Medical Hypotheses* 7.9 (1981): 1211–1220.

Higuera-Ciapara, I., L. Félix-Valenzuela, and F. M. Goycoolea. "As taxanthin: A Review of Its Chemistry and Applications." *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 46.2 (2006): 185–196.

Huang YM, Yan SF, Ma L, et al. "Serum and macular responses to multiple xanthophyll supplements in patients with early age-related macular degeneration." *Nutrition*. 2013;29:387-392.

Kuhnt, Katrin et al. "Dietary Echium Oil Increases Long-Chain n-3 PUFAs, Including Docosapentaenoic Acid, in Blood Fractions and Alters Biochemical Markers for Cardiovascular Disease Independently of Age, Sex, and Metabolic Syndrome." *The Journal of Nutrition* 144.4 (2014): 447–460.

Minihane AM. "Fish oil omega-3 fatty acids and cardio-metabolic health, alone or with statins." *European Journal of Clinical Nutrition*. 2013;67:536-540.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Softgels Per Day
Servings per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value*
Calories	15	
Calories from Fat	15	
Total Fat	1.5 g	2%
Cholesterol	5 mg	2%
Omega-3 Fatty Acids	670 mg	**
from Anchovy, Mackerel and Sardine oils		
Echium (Echium Plantagineum) Seed Oil	200 mg	**
Vitamin E as d-Alpha Tocopherol (48 IU) and Mixed Alpha Tocopherol (12 IU)	60 IU	200%
Lycopene from Tomato (Solanum Lycopersicum) Fruit	1 mg	**
Lutein from Marigold (Tagetes Erecta) Petals	3 mg	**
Astaxanthin (Haematococcus Pluvialis)	1 mg	**
Pomegranate Seed Oil	50 mg	**
Vitamin A as Beta Carotene from Blakeslea Trispora	2000 IU	40%
Zeaxanthin from Marigold (Tagetes Erecta) Petals	1 mg	**
Vitamin D₃ (Cholecalciferol)	800 IU	200%

*Percent Daily Values are based on a 2000 calorie diet

**Daily Value not established

Other Ingredients: Non-GMO Modified Corn Starch, Glycerin, Carrageenan, Maltitol, Purified Water, Essential Oil Blend [Clove (Eugenia Caryophyllus) Bud Oil, Frankincense (Boswellia Carterii) Oil, Thyme (Thymus Vulgaris) Oil, Cumin (Cuminum Cyminum) Seed Oil, Wild Orange (Citrus Sinensis) Peel Oil, Peppermint (Mentha Piperita) Oil, Ginger (Zingiber Officinale) Root Oil, Caraway (Carum Carvi) Seed Oil, German Chamomile (Matricaria Chamomilla) Flower Oil], Natural Lemon Flavor Polish



Alpha CRS® + Cellular Vitality Complex

赋活植物精华

采用不含SLS的植物胶囊制成

产品介绍

赋活植物精华内含独家专利配方，汇集了一系列强效天然植物提取物，提供新陈代谢不可或缺的细胞能量，以支持健康的细胞功能。赋活植物精华适合每天与菁萃能量鱼油或素食鱼油及全方位综合维生素搭配使用，全面补充膳食营养，为终生的活力和健康奠定基础。

产品概念

细胞是构成生命的基础元素。组织器官，乃至生物体的健康都取决于细胞相关的诸多因子，如细胞的繁殖能力、特定功能、能量生产及细胞在功能退化后适时的自动消亡。随着年龄增长，细胞功能会衰退，人体也会因此逐渐感到精力不足、体能下降。

此外，给细胞造成压力的因素很多，如氧化反应会破坏DNA等关键的细胞结构，这些压力会对细胞健康构成威胁。因此，我们需要为细胞提供必要的营养物质和新陈代谢所需的能量，从而保护细胞不受有毒压力的危害，并改善细胞功能、活力和健康。

DNA和细胞功能

数百万各有所长的细胞组成我们的人体，这些细胞通过复杂的化学途径彼此沟通。而每个细胞核中的DNA掌控着细胞内和细胞间的一切活动。运作良好的健康细胞会繁殖，并执行特定的功能，然后在其功能衰退时按步骤逐渐自我毁灭，为健康的新细胞让路。如果细胞DNA或其他关键的细胞结构遭到破坏，这个自我更新的过程就无法按部就班的推进。

线粒体和细胞能量

DNA还调节着细胞中线粒体的增殖。线粒体在细胞中的作用是将氧气和膳食营养转化为生命运作所需的能量。健康的线粒体就像一台精心调校过的发动机，能提供高效的动能，且仅排放少量的尾气，换言之就是代谢废物量很少。随着我们的年龄增长，细胞线粒体的数量和效率会下降，从而导致能量水平降低、性能衰退。不健康的线粒体还会以自由基的形式排出大量有毒代谢物，损害细胞的DNA并引发一连串氧化连锁反应，从而破坏关键的细胞结构，最终危及健康的细胞。

自由基分子

自由基是具有一个或多个未配对电子的不稳定分子。自由基分子与稳定的分子接触时，它们会窃取对方的电子，使稳定的分子也变成不稳定的自由基分子，这样一直循环往复，从而不断扩散。这种一传十、十传百的自由基破坏过程也被称为氧化反应。细胞的自由基损伤可能源自细胞内部，也可能是外因导致，但针对细胞DNA的自由基破坏或氧化压力通常来自细胞自身的能量代谢。细胞DNA和其他关键的细胞结构若被自由基分子破坏，细胞就无法保持良好的运作。



1

CPTG®

抗氧化剂和多酚类物质

细胞本身可以利用富含电子的分子来中和自由基，从而抵御氧化破坏。这些富含电子的分子就是我们俗称的抗氧化剂。细胞从我们吃的食物中提取的抗氧化剂，也可以自身生产一些抗氧化剂，从而管控氧化压力。减少对细胞DNA和其他重要细胞结构的氧化损伤有助于保持健康的细胞功能。植物中存在各种各样的抗氧化剂；水果、蔬菜颜色多样，抗氧化剂也十分丰富。多酚是一种特别强大的抗氧化剂，可以帮助细胞抵御自由基对DNA的伤害。多酚具有强大的自由基吸收能力，可以中和自由基分子。已有大量研究对多酚进行了分析，探讨了其在寿命、健康方面益处。

内源性抗氧化保护

我们从食物中摄入的抗氧化剂被称为外源性抗氧化剂。身体本身也能制造抗氧化剂，即内源性抗氧化剂。内源性抗氧化剂通常生命周期非常短，在代谢过程中被迅速利用。多酚不仅可以提供外源性抗氧化保护，防止自由基对细胞造成损伤，还有助于内源性抗氧化剂的生产和循环利用。

健康的氧化应激

高含量的自由基分子如果不加以管控，身体就很容易遭到自由基的攻击，造成氧化伤害。降低细胞中的氧化压力可以帮助维持健康的细胞功能。某些食物营养素也已被证明有助于应对偶发性的高含量自由基，并帮助身体恢复到正常状态。

赋活植物精华

赋活植物精华是一款独家膳食补充剂，配方中含有大量高效多酚类物质，可以为细胞DNA等关键细胞结构提供抗氧化保护，从而支持健康的细胞功能。赋活植物精华包含各种多酚类物质，如从黄芩根中提取的黄芩素，从何首乌中提取的白藜芦醇，从石榴中提取的鞣花酸，从葡萄籽中提取的原花青素，从姜黄根中提取的姜黄素，以及从奶蓿中提取的水飞蓟素。赋活植物精华还有助于谷胱甘肽等内源性抗氧化剂的生产。

配方中还含有可以支持健康细胞功能的乳香酸和菠萝蛋白酶复方。

赋活植物精华中还含有针对细胞代谢的能量复方，包括辅酶Q10、槲皮素、 α -硫辛酸和乙酰-L-肉碱。此外，赋活植物精华中的银杏叶植物提取物可以让头脑更加明晰、精神更加饱满。强效多酚类抗氧化剂与细胞代谢所需的能量因子双剑合璧，不仅可以支持细胞内线粒体的健康增殖，还有助于高效能量生产和管理能量代谢产生的副产品自由基。

赋活植物精华的配方经过专门设计，建议每天搭配菁萃能量鱼油或素食鱼油及全方位综合维生素一起使用，全面补充膳食营养，让你在一生中的任何时刻都拥有健康与活力。再搭配dōTERRA专业纯正检测认证的精油，以及dōTERRA所倡导的健康生活方式，即合理饮食、运动锻炼、充分休息、管理压力、排毒减负、自我护理、主动保健，赋活植物精华会让你如虎添翼，实现你的健康目标，外表更年轻，身体更健硕，生活充满青春活力。

主要功效

- 通过减少对DNA和其他关键细胞结构的氧化压力来支持健康的细胞功能
- 帮助细胞合理应对氧化压力
- 改善线粒体健康，提供代谢所需的细胞能量，从而提振细胞活力
- 有助于支持健康的细胞免疫功能
- 使思维更加明晰，提升头脑功能
- 含有dōTERRA独家的抗氧化细胞长寿复方，内含多种强大的多酚类物质，包括来自黄芩根的黄芩苷，来自何首乌的白藜芦醇，来自石榴的鞣花酸，来自葡萄籽的原花青素，来自姜黄根的姜黄素及来自奶蓿的水飞蓟素，以支持健康的细胞功能
- 含有标准化乳香提取物，其中的乳香酸有益于细胞功能健康
- 含有标准化银杏叶提取物，有助于改善思维清晰度和大脑功能
- 含有强效细胞能量代谢因子，包括辅酶Q10、槲皮素、 α -硫辛酸和乙酰-L-肉碱
- 采用不含十二烷基硫酸钠（SLS）的植物胶囊；不含牛奶、小麦或动物成分
- 含有可以调理肠胃的植物提取物，有效预防胃部不适
- 匠心打造独家配方，每日搭配菁萃能量鱼油/素食鱼油及全方位综合维生素使用效果最佳，全面补充膳食营养，为终生健康与活力打下坚实基础

使用说明

成人每日随餐服用4粒。赋活植物精华的配方专为搭配菁萃能量鱼油和全方位综合维生素设计。购买终生保健套装即可轻松同时享用这三款相辅相成的产品。

常见问题

问：本产品是否不含转基因成分及麸质？

答：赋活植物精华不含转基因，也不含麸质。

问：我的孩子可以服用这款产品吗？

答：dōTERRA建议儿童服用儿童嚼锭和IQ鱼油，不建议儿童使用终生保健套装。对于具备吞咽胶囊能力的青少年来说，如果选择使用，服用一半的剂量应该是可以的，但有关具体成分的研究目前尚不充分。

问：在终生保健套装的产品中，为什么这个产品是最贵的？

答：赋活植物精华通常建议搭配终生保健套装中的其他产品一起使用，选购套餐时还能享受优惠。如单独购买，这款产品售价较高主要是因为以下几点。赋活植物精华中含有来自世界各地的高品质复方植物提取物，其功效已得到科学验证。每一种植物的采收、提炼及相关研究都需要大量的专业知识和技术。

问：赋活植物精华的英文名Alpha CRS+是什么意思？

答：Alpha是第一名或领先的意思，CRS是指Cellular Renewal System，即细胞更新系统，而加号则反映了该产品自首次推出以来的改进迭代。

问：需要与食物一同服用吗？

答：赋活植物精华应在正餐前服用，服用后立即进食。

问：本产品是否经过清真认证？

答：是的，该产品已通过美国伊斯兰食品和营养协会（IFANCA）认证。

建议搭配

- 全方位综合维生素
- 菁萃能量鱼油或素食鱼油
- 完美修护复方软胶囊
- 完美修护复方精油

相关文献

Park SK, Kim K, Page GP, Allison DB, Weindruch R, Prolla TA. Gene Expression Profiling of Aging in Multiple Mouse Strains: Identification of Aging Biomarkers and Impact of Dietary Antioxidants. *Aging Cell*. 2009 8(4):484-495.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Albani D, Polito L, Batelli S, De Mauro S, Fracasso C, Martelli G, Colombo L, Manzoni C, Salmona M, Caccia S, Negro A, Forloni G. The SIRT1 activator resveratrol protects SK-N-BE cells from oxidative stress and against toxicity caused by alpha-synuclein or amyloid-beta (1-42) peptide. *J Neurochem*. 2009 110(5):1445-1456.

Csiszar A, Labinskyy N, Pinto JT, Ballabh P, Zhang H, Losonczy G, Pearson K, de Cabo R, Pacher P, Zhang C, Ungvari Z. Resveratrol induces mitochondrial biogenesis in endothelial cells. *Am J Physiol Heart Circ Physiol*. 2009 Jul;297(1):H13-20.

Raza H, John A. In vitro effects of tea polyphenols on redox metabolism, oxidative stress, and apoptosis in PC12 cells. *Ann N Y Acad Sci*. 2008 Sep;1138:358-65.

Mantena SK, Meeran SM, Elmets CA, Katiyar SK. Orally administered green tea polyphenols prevent ultraviolet radiation-induced skin cancer in mice through activation of cytotoxic T cells and inhibition of angiogenesis in tumors. *J Nutr*. 2005 Dec;135(12):2871-7.

Leifert WR, Abeywardena MY. Grape seed and red wine polyphenol extracts inhibit cellular cholesterol uptake, cell proliferation, and 5-lipoxygenase activity. *Nutr Res*. 2008 Dec;28(12):842-50.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26(4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130: 2176–2184.

Di Lorenzo C, Dell'agli M, Badea M, et al. Plant food supplements with anti-inflammatory properties: A systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2013;53(5):507-516.

Tangney CC, Rasmussen HE. Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep.* 2013;15:324-334.

Kidd PM. Bioavailability and activity of phytosome complexes from botanical polyphenols: The silymarin, curcumin, green tea, and grape seed extracts. *Alternative Medicine Review.* 2009;14(3):226-246

Sontakke S, Thawani V, Pimpalkhute S, Kapra P, Babhulkar S, Hingorani L. Open, randomized controlled clinical trial of Boswellia serrata extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian Journal of Pharmacology.* 2007;39:27-29.

Srinivas NR. Baicalin, an emerging multi-therapeutic agent: pharmacodynamics, pharmacokinetics, and considerations from drug development perspectives. *Xenobiotica.* 2010;40(5):357-367.

Supplement Facts

Serving Size: Four (4) Capsules
Servings per Container: 30

	Amount Per Serving	% Daily Value
Cellular Longevity Blend:	1165 mg	**
Boswellia Serrata Gum Resin extract (200 mg)		
Scutellaria Root extract (150 mg Baicalin)		
Milk Thistle Seed extract (100 mg Silymarin)		
Polygonum Cuspidatum Root extract (50 mg Resveratrol)		
Green Tea Leaf extract (40 mg)		
Pomegranate Fruit extract (25 mg Ellagic Acid)		
Pineapple extract (50 GDU Bromelain protease enzyme)		
Turmeric Root extract (30 mg Curcuminoids Complex)		
Grape Seed extract (20 mg Proanthocyanidins)		
Sesame Seed extract (20 mg)		
Pine Bark extract (7 mg)		
Cellular Energy Blend:	400 mg	**
N-Acetyl-L-Carnitine HCL (100 mg)		
Alpha Lipoic Acid (100 mg)		
Coenzyme Q10 (50 mg)		
Quercetin (50 mg)		
Ginkgo Biloba Leaf extract (40 mg)		
dōTERRA Tummy Tamer Blend:	30 mg	**
Peppermint Leaf, Ginger Root, Caraway Seed extract		

** Daily Value not established.

Vegetable hypromellose, Calcium stearate, Maltodextrin, Microcrystalline cellulose, Calcium silicate