

Lemongrass

柠檬草精油 15 mL

dōTERRA

产品信息页 - 新加坡



用法：



植物部分：叶片

萃取方法：蒸馏法

精油香氛：柑橘、草本、烟熏

主要化学成分：柠檬醛、橙花醛

主要功效

- 以胶囊服用可维护健康的消化功能*
- 搭配基底油进行舒缓按摩
- 长时间跑步后稀释使用恢复活力

产品介绍

柠檬草为高大多年生植物，拥有细致的柑橘香气，常用于亚洲料理如汤点、茶品和咖喱也见于鱼、鸡、鸭、鹅、牛及海鲜类食物。除了特殊的气味外，柠檬草精油能促进健康的消化功能并全面养护身体系统*。其亦可净化及调节肌肤因此常用于肌肤保养品。柠檬草也相当适合做为按摩疗法用油。其含有浓烈、草本的香气能聚精会神并促进正面思想。

建议用法

- 辛苦工作一天后混合同份量的分馏椰子油与柠檬草精油进行按摩
- 用于前菜与主餐同时促进健康的消化功能*
- 非常适合搭配罗勒、豆蔻及绿薄荷精油
- 外出前稀释精油后涂抹或轻拍肌肤
- 柠檬草精油为天然防蚊驱虫液

使用方式

扩香：在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

内服：将一滴精油倒入约 120ml 的饮品中服用。

外用：于所需部位涂抹一至两滴精油。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释降低肌肤过敏。请参阅以下使用注意事项。

注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。



* 此效用陈述尚未经过美国食品药品监督管理局验证。本产品并非预期作为诊断、治疗、治愈或预防任何疾病用途。