

Lemon

柠檬精油 15 mL

dōTERRA®

产品信息页 – 新加坡



用法: A T I N

植物部分: 柠檬果皮

萃取方法: 冷压法

精油香氛: 洁净、清新、柑桔、欢愉

主要功效

- 清洁及净化空气和各式表面
- 天然地洁净身体并帮助消化
- 维护健康的呼吸功能
- 促使正面情绪

产品介绍

dōTERRA 的畅销精油柠檬精油拥有非常多的功效与用途。柠檬为强效的清洁剂能净化空气与各式表面亦可做为居家环境的无毒清洁用品。与水一同饮用时，柠檬能一整天带来清新感并促进健康能量。柠檬也常加入食材强化甜点和菜肴的风味。内服柠檬精油能带来净化功效并促进消化且维护健康的呼吸功能扩香使用时，柠檬能提振心情及增添活力且已证实能帮助改善情绪。

建议用法

- 内服有助改善季节性呼吸不适
- 混合水加入喷雾瓶喷洒清洁桌面、台面和各式表面。柠檬精油亦为相当有效的家具亮光剂，简单于橄榄油加入几滴即可清洁、保护并擦亮各式木质表面
- 取一块布沾湿柠檬精油可保养及维护皮质家具和其他皮面或皮制衣物
- 柠檬精油相当适合清洁轻微氧化的银制品或其他金属制品
- 扩香使用营造欢欣的氛围

使用方式

扩香: 在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

内服: 将一滴精油倒入约118ml的饮品中服用。

外用: 于所需部位涂抹一至两滴精油。以dōTERRA分馏椰子油减少降低皮肤过敏。请参见以下使用注意事项。

注意事项

可能会引起皮肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕，哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛，内耳等敏感部位。使用后至少12小时内请远离阳光或紫外线照射。

