

Lavender

薰衣草精油 15 mL

dōTERRA®

产品信息页 – 新加坡



CPTG®

用法: A T I N

萃取部位: 花朵

萃取方法: 蒸馏法

精油香氛: 粉香、花香、清净

主要化学成分: 芳樟醇、乙酸芳樟酯

主要功效

- 舒缓偶发肌肤过敏
- 内服薰衣草可减缓焦虑感并促进安稳的睡眠质量
- 帮助平缓紧张感

产品介绍

数百年来薰衣草因其接受度高的香气和多样功效为世人所珍视与运用。历史上埃及人与罗马人使用薰衣草沐浴、放松、烹调并当作香水使用。因镇静与舒缓的特质为人广泛利用，这些至今依旧是薰衣草最杰出的效用。薰衣草也常用于减少肌肤瑕疵。泡澡时于热水中加入能卸除压力亦可涂抹于太阳穴及颈部后方。于枕头、被套滴几滴薰衣草精油或涂抹足底可促进良好的睡眠质量。因薰衣草拥有多元的功效可做为一款随时随地必备的精油。

建议用法

- 就寝时于枕头、被套倒数滴薰衣草精油或涂抹足底
- 随身携带薰衣草精油舒缓偶发的肌肤过敏
- 于喷雾瓶中混合薰衣草精油和水喷洒毛巾置物柜、床垫、车厢或空气带来清新香气
- 内服以助于放松
- 烹调使用可中和柑橘气味或加入腌渍酱料、烘焙食品及甜点中增添风味

使用方式

扩香: 在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

内服: 将一滴精油倒入约 120ml 的饮品中服用。

外用: 于所需部位涂抹一至两滴精油。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释降低肌肤过敏。请参阅以下使用注意事项。

注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。

