

Ginger

生姜精油 15 mL

dōTERRA®

产品信息页 – 新加坡



CPTG®

用法: A | T | D

萃取部位: 根茎

萃取方式: 蒸馏法

精油香氛: 温热、辛香、大地感、香甜

主要化学成份: α -姜烯、倍半水芹烯

主要功效

- 促进消化健康*
- 帮助减缓胀气及偶发肠胃不适*
- 帮助减少偶发之恶心反胃*

产品介绍

来自新产地马达加斯加的 dōTERRA 多特瑞生姜精油萃取自新鲜的生姜根茎，也就是植物位于地底下布满根系的茎部。做为许多亚洲料理独具的食材，姜是有着强烈气味和辛香风味的烹调香料。生姜在西方传统中则常见于甜食，像是姜饼人还有黄姜圆脆饼。* 近年来陆续有研究显示姜对关节健康的疗效，* 不过其最著称的功效为帮助消化以及减缓偶发的肠胃不适及反胃。生姜精油也可外用或深吸气味以减缓恶心感。*

建议用法

- 于长途车程时可扩香或滴于掌心深吸香气以减缓不适
- 涂抹于下腹部按摩舒缓
- 在喜欢的甜品或咸食中加入生姜精油

使用方式

扩香: 于芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

内服: 以 120ml 的水稀释饮用。

外用: 于所需部位涂抹一至两滴精油。搭配 dōTERRA 多特瑞分馏椰子油稀释使用减少过敏反应。请见以下相关注意事项。

注意事项

可能会造成肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳和敏感部位。



*此效用陈述尚未经过美国食品药品监督管理局验证。本产品并非预期作为诊断、治疗、治愈或预防任何疾病用途。