

Fennel (sweet)

甜茴香精油 15 毫升

dōTERRA®

产品信息页



CPTG®

用法: **A** **I**

萃取部位: 种子

萃取方式: 蒸气蒸馏法

精油香氛: 甘草香、香甜、蜂蜜香

主要化学成分: 茴香烯, α -蒎烯、柠檬烯

主要功效

- 促进健康的消化运作
- 扩香可镇静和提神醒脑
- 内服可促进健康的新陈代谢、肝功能

产品介绍

甜茴香可长至6英尺高，有着细致如羽毛般的叶片。甜茴香的使用历史可以追溯到古时期，罗马战士听说食用甜茴香可增强体力以赴沙场。甜茴香以其独特的甘草香气和味道著称，其促进健康消化的功能也享有同样盛名。甜茴香可被加于饮用茶水中成为糖类食品代替品。甜茴香也以其促进健康的新陈代谢及血液循环而闻名。

建议用法

- 于水或茶中倒入一滴帮助降低甜食欲。
- 于植物胶囊中倒入1-2滴食用促进消化。

使用方式

扩香: 于各式芳香喷雾器中倒入3-4滴精油。

内服: 以4盎司/118毫升的水稀释饮用。

注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。

