

舒緩口服多酚

營養補給品

產品介紹

產品名稱「舒緩」意指為痠痛、疲勞肌肉帶來緩和放鬆。CPTG專業純正調理級認證舒緩複方精油及舒緩霜帶來舒適也受到許多使用者的信賴。內服補給品舒緩口服多酚因應而生，與外用商品舒緩系列一同使用相得益彰。

舒緩口服多酚提供來自乳香、薑黃、綠茶、薑、石榴和葡萄籽的多酚萃取物，其配方主要為減緩痠痛肌肉及其他陣痛不適。身體不適或疼痛時可服用或做為平日保健使用。

產品概念

舒緩口服多酚擁有萃取自印度乳香(*Boswellia serrata*)、薑黃和薑的獨特配方。印度乳香自古以來便因其舒緩特質廣為使用，在印度傳統阿育吠陀療法之重要性亦受到公認。

此款產品提供獨特且品質保證之乳香(*Boswellia serrata*)萃取物（非精油），其經臨床實驗證明能強化骨骼活動度與運作且幫助舒緩身體。

薑黃如同乳香也是具百年歷史、傳統阿育吠陀療法的藥草之一，更是印度咖哩的常見香料。薑黃於修復過度使用肌肉和關節此領域上扮演的角色，近年來也廣為專家所認同。數百年來，薑也是亞洲傳統醫療和烹調的主要用料。薑是第一批帶往西方世界的香料，至此因其天然舒緩特質備受推崇。

多酚類

多酚類是天然、強效、水溶性的抗氧化劑而舒緩口服多酚則擁有獨特的多酚功效，其選自公認對健康有益之飲品－綠茶、紅酒、葡萄汁和石榴汁。紅酒（白藜蘆醇）與綠茶（兒茶素）百年來分別都是地中海區與亞洲擁有健康飲食文化的關鍵。如今它們都是有關抗老與健康等振奮人心之研究的對象。研究顯示白藜蘆醇是地中海飲食的重要元素，也被認為是「法國矛盾」的源頭，研究顯示喜愛紅酒的法國人獲心臟疾病比率意外地低於那些擁有較健康的飲食、生活習慣的國家。



綠茶益於健康的多種好處也是歷經幾百年的認同，只是近幾年來科學家才發現兒茶素，尤其是表沒食子兒茶素沒食子酸酯(EGCG)是含有此項功效的分子。本產品的綠茶萃取物擁有綠茶高濃度精華，以利攝取足夠份量的兒茶素。葡萄籽則因其多酚含量極高尤其是原花青素，做為強效抗氧化劑。

石榴也是本產品另一項主要成份，常被稱為「聖果」。安石榴甙已被發現是石榴健康價值來源的主要分子，但在石榴汁或補給品中其含量卻常被忽略。舒緩口服多酚擁有獨特的石榴萃取物，經高品質把關提供定量安石榴甙，其能確保此神奇水果的效力。這些多酚類能幫助中和各種不同會損壞人體的自由基，以此維護體內各種組織、器官和系統的健康。

舒緩口服多酚能提供非常好又天然的舒緩效果。此外，這些配方讓你不需要喝下酒精、咖啡因、糖、卡路里和其他可能會有刺激的刺激食物就能體驗絕佳強效分子的修復力量。

主要功效

- 專利審理、效用快速的乳香萃取物已證實能維護肌肉與關節健康和活動力
- 含有專業標準化萃取出來的薑、薑黃素、白藜蘆醇和其他多酚類，減緩偶發疼痛與不適
- 可同時與舒緩霜和舒緩複方精油一起使用
- 含有以薄荷、薑和葛縷子調配的dōTERRA美商多特瑞腸道安心複方精油
- 使用不含十二烷基硫酸鈉的素食膠囊
- 全家人皆可食用

使用方式

每日共兩顆，早晚各一顆使用。

問與答

Q: 舒緩口服多酚是否能每日服用？

A: 舒緩口服多酚可以每日安心食用。舒緩口服多酚含有全球廣泛使用的草本多酚類，也是某些健康飲食的關鍵成份，其安全性已獲諸多實驗證明。

* 此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。
本產品並非預期作為診斷、治療、治癒或預防任何疾病用途。

Q: 是否可超過建議用量使用？

A: 建議依照標示用量使用，此劑量是參考用量與成效等相關大量科學文獻所訂定。不過如果食用舒緩口服多酚高於建議用量並不會造成危險。

Q: 可否與Alpha CRS+®賦活植物精華一同食用？

A: 兩者成份雖部分重疊，但可一同食用。

Q: 是否為基因改造食品與不含麩質？

A: 舒緩口服多酚內的所有成份皆取自非基因改造植物。舒緩口服多酚的成份也都不含麩質。

Q: 舒緩口服多酚是否為有機與素食？

A: 舒緩口服多酚是素食。有機農場無法提供許多原料。所有成份皆經過完整的汙染、農藥和重金屬檢驗以符合最高品質與規格保證。

Q: 此產品是否含有舒緩複方精油？

A: 沒有。

建議搭配產品

- 終生保健活力套裝
- 每日營養套裝
- 全方位綜合維生素
- 輕暢複合膠囊食品
- GX Assist ®腸道淨化膠囊食品

相關研究

- Chandran, Binu, and Ajay Goel. "A Randomized, Pilot Study to Assess the Efficacy and Safety of Curcumin in Patients with Active Rheumatoid Arthritis." *Phytotherapy research: PTR* 26.11 (2012): 1719–1725.
- Kizhakkedath, Reji. "Clinical Evaluation of a Formulation Containing *Curcuma Longa* and *Boswellia Serrata* Extracts in the Management of Knee Osteoarthritis." *Molecular Medicine Reports* 8.5 (2013): 1542–1548.
- Pandey, Kanti Bhooshan, and Syed Ibrahim Rizvi. "Plant Polyphenols as Dietary Antioxidants in Human Health and Disease." *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2.5 (2009): 270–278.
- Paramdeep, Gill. "Efficacy and Tolerability of Ginger (*Zingiber Officinale*) in Patients of Osteoarthritis of Knee." *Indian Journal of Physiology and Pharmacology* 57.2 (2013): 177–183.
- Scalbert, Augustin, Ian T. Johnson, and Mike zSaltmarsh. "Polyphenols: Antioxidants and beyond." *The American Journal of Clinical*

- Nutrition* 81.1 (2005): 215S–217S.
- Sengupta, Krishanu et al. “Comparative Efficacy and Tolerability of 5-Loxin and Aflapin® Against Osteoarthritis of the Knee: A Double Blind, Randomized, Placebo Controlled Clinical Study.” *International Journal of Medical Sciences* 7.6 (2010): 366–377.
- Shen, Chwan-Li et al. “Dietary Polyphenols and Mechanisms of Osteoarthritis.” *The Journal of Nutritional Biochemistry* 23.11 (2012): 1367–1377.
- Sreekumar, Sreeja et al. “Pomegranate Fruit as a Rich Source of Biologically Active Compounds.” *BioMed Research International* 2014 (2014): 686921.
- Vishal, Amar A., Artatrana Mishra, and Siba P Raychaudhuri. “A Double Blind, Randomized, Placebo Controlled Clinical Study Evaluates the Early Efficacy of Aflapin® in Subjects with Osteoarthritis of Knee.” *International Journal of Medical Sciences* 8.7 (2011): 615–622.

營養標示

每份食用量2顆
本包裝含30份

每份含量	每日所需營養百分比
舒緩多酚類配方：	875 毫克 **
乳香 (學名) 樹脂萃取物 AprèsFlex®†	100 毫克 **
薑黃素 (取自薑黃 (學名)) BCM95®	250 毫克 **
薑萃取物 (學名)	300 毫克 **
綠茶萃取物 (學名) (75% 兒茶素) (不含咖啡因)	100 毫克 **
石榴萃取物 (學名) (30% 安石榴甙)	50 毫克 **
葡萄籽萃取物 (學名) (95% 多酚類)	50 毫克 **
白藜蘆醇 (取自根部)	25 毫克 **
腸道安心複方：	30 毫克 **
薑萃取物 (學名), 薄荷萃取物 (學名), 葛縷子萃取物 (學名)	

** 每日基準值未規定

其他成份：植物羥丙甲纖維素、微晶纖維素、碳酸鈣、二氧化矽、植物脂肪酸

食用方式：每日共兩顆，早晚各一顆使用。

注意事項：藥物放置處應遠離孩童。孕婦或哺乳婦女及有特殊疾病或特殊體質、過敏體質者，請先諮詢醫師再行使用。安全封瓶膠條若損毀或遺失請勿食用。

置放涼爽乾燥處保存。

由dōTERRA美商多特瑞國際有限責任公司獨家生產，
Pleasant Grove, UT 84062
1-800-411-8151

†AprèsFlex® 為Laila Nutra llc有限責任公司註冊商標，專利編號

*此效用陳述尚未經過美國食品藥物管理局驗證。
本產品並非預期作為診斷、治療、
治癒或預防任何疾病用途。

3

†AprèsFlex®為Laila Nutra llc有限責任公司註冊商標。所有其他產品與品牌名稱均是dōTERRA美商多特瑞其相應公司或組織的商標或註冊商標。