

Cassia

桂皮精油 15 mL

dōTERRA®

产品信息页 – 新加坡



用法: **A** **T** **D**

萃取部位: 树皮

萃取方法: 蒸馏法

精油香氛: 温热、香料、肉桂

主要化学成分: 肉桂醛、乙酸桂脂

主要功效

- 帮助营造兴奋感
- 温热、提振精神的香气

产品介绍

桂皮为肉桂的近亲植物拥有浓郁、香料的气味，仅需少量就能为各种精油配方带来不一样的变化。几千年来桂皮用于维持生理健康*及调和心灵*也是少数出现在旧约的精油，以其鲜明的香气与镇定的功效著称。桂皮为一种属性「温热」的精油能强化健康的免疫系统*。因温热功效及香料气味，它也非常适合于寒冷季节扩香使用。桂皮具腐蚀性，涂抹时需以 dōTERRA 分馏椰子油稀释使用，直接深吸气味可能会较为强烈。桂皮精油稀释后可放松身体。桂皮亦可用于料理，例如取代派或面包中的肉桂，或者直接加于各式各样的前菜与甜点。

建议用法

- 于柑橘类精油加入一滴或秋冬之际搭配丁香和生姜精油扩香使用
- 在 dōTERRA 分馏椰子油中倒入一滴，按摩增添温热感

使用方式

扩香: 在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

外用: 涂抹一至两滴精油于所需部位。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释，降低肌肤过敏。其余请参阅以下使用注意事项。

注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。

