



用法：A | T | N

成分：花朵

萃取方式：蒸馏法

精油香氛：温暖、香甜、花香、木质

主要化学成分：β-石竹烯、大根香叶烯

卡南伽精油 | 15毫升

## 主要功效

+ 具有舒缓效果。

## 产品介绍

卡南伽源自于东南亚，与释迦为同科植物。根据传统，印尼人依据阿育吠陀疗法将卡南伽的花放置新婚夫妇枕头上，这样可以为他们带来美满幸福的一生。以蒸气蒸馏法萃取的卡南伽精油来自其鲜艳黄色花朵。伊兰伊兰精油也提炼自与卡南伽树相似的树，但是卡南伽精油的β-石竹烯 (betacarophyllene) 含量比伊兰伊兰精油要高。

## 建议用法

- + 泡澡时，滴两至三滴与浴盐混合使用可有助于舒缓以及放松。
- + 将一至三滴精油滴入芳香喷雾器中扩香。

## 使用方式

**扩香：**在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

**外用：**涂抹一至两滴精油于所需部位。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释，降低肌肤过敏。其余请参阅以下使用注意事项。

## 注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。