

Basil

罗勒精油 15 mL

dōTERRA

产品信息页 - 新加坡



用法：



萃取部位：

叶片

萃取方法：

蒸馏法

精油香氛：

温感、香料、草本

主要化学成分：

芳樟醇

产品介绍

罗勒拥有温热、香料及草本的香气能减缓焦虑。罗勒因其富含芳樟醇对身心皆能带来极大助益，涂抹于太阳穴与颈部后方，是舒缓紧绷情绪相当有效的方法。罗勒也常用于料理，为肉类、面食和前菜增添清新、香草气味。此外也可镇定肌肤、带来沁凉感。扩香使用时，罗勒能提升注意力并营造舒压氛围。

建议用法

- 读书或阅读时扩香使用帮助集中注意力
- 搭配冬青精油与基底油按摩颈部后方减缓压力
- 全天运动后，在皮肤上涂几滴罗勒精油以放松。罗勒精油可强效的清爽皮肤，在您最需要的时刻可以带来舒缓感。
- 将罗勒油直接涂在蚊虫叮咬处，以舒缓皮肤不适。

使用方式

扩香：在各式芳香喷雾器中倒入三至四滴精油。

外用：于所需部位涂抹一至两滴精油。以 dōTERRA 分馏椰子油稀释降低肌肤过敏。其余请参阅以下使用注意事项

注意事项

可能会引起肌肤过敏。放置处应远离孩童。怀孕、哺乳或接受治疗者，请先咨询医师再使用。避免接触眼睛、内耳等敏感部位。接触眼睛、内耳等敏感部位。

主要功效

- 做为镇定沁凉肌肤之用
- 扩香时可强化心灵觉察并放松焦虑情绪
- 可帮助减缓女性生理不适

