

Alpha CRS®+ 赋活植物精华

dōTERRA®
产品信息页



CPTG®

Alpha CRS®+ | 赋活植物精华

膳食补充剂

120 粒植物胶囊

主要功效

- + 透过减少DNA和其他关键细胞结构的氧化压力来帮助健康的细胞功能
- + 支持细胞对氧化压力的健康反应
- + 为能量产生提供代谢支持，包括支持健康的粒线体
- + 支持头脑清晰、大脑功能和健康的细胞免疫功能
- + 含有专有的抗氧化细胞长寿混合物，有助于支持健康的细胞功能
- + 含有肠胃驯服植物萃取混合物，可防止胃部不适

产品介绍

dōTERRA赋活植物精华是一种专有配方，结合了有效水平的天然植物提取物，支持健康的细胞功能与重要的细胞能量代谢因子。赋活植物精华的配方适合每日与xEO Mega® 菁萃能量鱼油和Microplex MVp® 全方位综合维生素一起使用作为活力和健康的综合膳食补充剂基础。健康的生活习惯与赋活植物精华一起可以帮助实现感官上，感觉上，和生命力旺盛和长寿的目标。

使用方式

成人：每天4粒胶囊，随餐服用。赋活植物精华的配方适合每天与菁萃能量鱼油和全方位综合维生素一起使用。所有这三种产品都可以在dōTERRA 终生保健套装中找到。

注意事项

请将本品放在儿童不能接触的地方。孕妇或哺乳期妇女以及患有已知健康状况的人应在使用前咨询医生。若安全密封破损或遗失，请勿使用。

由不含十二烷基硫酸钠的植物胶囊制成。

产品不含牛奶或动物性产品。

产品概念、常见问题和重要研究位于下一页。

产品概念

细胞是所有生命的基本组成部分。健康的组织、器官和健康的有机体依赖于细胞繁殖和专门功能、能量产生以及当细胞未在最佳水平发挥作用时及时的细胞死亡。随着身体衰老，细胞功能会恶化，导致能量和表现下降。此外，细胞压力源（包括对细胞DNA和其他关键细胞结构的氧化压力）也会挑战细胞健康。为细胞提供必需的营养物质和细胞能量的代谢因子，并保护细胞免受有毒压力源的影响，支持健康的细胞功能、活力和健康。

DNA和细胞功能

人体由数百万个特化细胞组成，这些细胞透过复杂的化学途径相互持续沟通。细胞内和细胞间的所有活动均由每个细胞核中的DNA调节。健康的细胞会繁殖，执行专门的功能，并在其有用性下降时启动一系列自我毁灭，为新的健康细胞让路。如果细胞DNA或其他关键细胞结构受损，此更新过程就会受到损害。

粒线体和细胞能量

DNA也调节细胞中粒线体的增生。粒线体是细胞结构，氧气和食物营养物质在其中代谢以产生生命能量。健康的粒线体就像精心调校的引擎一样发挥作用，产生高效的动力，同时减少废气（代谢废物）。随着身体衰老，细胞粒线体的数量和效率会下降，导致能量和表现下降。不健康的粒线体也会以自由基分子的形式排出更多有毒的废气，这些废气会损害细胞DNA，引发级联氧化链反应，从而损害关键细胞结构并破坏健康细胞功能。

自由基分子

自由基分子是具有一个或多个不成对电子的不稳定分子。当自由基分子与稳定分子接触时，它们会从稳定分子中窃取电子，从而将稳定分子变成不稳定的自由基分子，进而从其他稳定分子中窃取电子。这种自由基损伤的级联过程称为氧化。自由基对细胞的损伤可能来自外部和内部来源，但对细胞DNA的主要自由基或氧化压力来自细胞的能量代谢。

当细胞DNA和其他关键细胞结构被自由基分子破坏时，细胞就无法发挥最佳功能。

抗氧化剂和多酚

细胞能够利用称为抗氧化剂的富含电子的分子来中和自由基分子，从而防御氧化损伤。细胞使用从我们吃的食物中提取的抗氧化剂并制造其他抗氧化剂来控制氧化压力。减少对细胞DNA和其他重要细胞结构的氧化损伤将支持健康的细胞功能。抗氧化剂在植物中含量丰富、种类繁多，并且在色彩缤纷的水果和蔬菜中也含量丰富。多酚是一组特别强大的抗氧化剂，可防止自由基对细胞DNA造成损害。它们具有非常高的中和自由基分子的能力（氧自由基吸收能力或ORAC），并已被研究具有多种长寿健康益处。

内源性抗氧化保护

我们从食物中摄取的抗氧化剂称为外源性抗氧化剂。身体也能够产生其他抗氧化剂，称为内源性抗氧化剂。内源性抗氧化剂的生命周期通常很短，并且在代谢过程中使用得非常快。除了提供外源性抗氧化剂保护细胞免受自由基损伤外，多酚还支持体内产生的抗氧化剂的内源性生产和回收。

平衡氧化压力

如果不加以控制，暴露于高水平的自由基会使身体更容易受到自由基分子的氧化损伤。降低细胞中的氧化压力有助于维持健康的细胞功能。某些食物营养素也被证明可以帮助身体从偶尔的高自由基暴露中恢复过来。

赋活植物精华

doTERRA Alpha CRS®+赋活植物精华是一种专利膳食补充剂，采用强效多酚配制而成，透过为细胞DNA和其他关键细胞结构提供抗氧化保护来支持健康的细胞功能。赋活植物精华中发现的细胞长寿多酚混合物包括浓缩的黄芩苷、虎杖中的白藜芦醇、石榴中的鞣花酸、葡萄籽中的原花青素、姜黄根中的姜黄素和水飞蓟中的水飞蓟素提取物可支持体内产生内源性抗氧化剂（如谷胱甘肽）。

此复方还包含乳香酸和凤梨蛋白酶的专有混合物，可支持健康的细胞功能。

由于活力不仅意味着寿命更长，还意味着感觉更年轻，因此Alpha CRS®+赋活植物精华包含重要的细胞能量代谢因子的细胞能量混合物，包括辅酶Q10、α-硫辛酸和乙醯基-L-肉碱。赋活植物精华还包含一种植物成分银杏叶提取物有助于保持头脑清醒和精力充沛。将有效水平的多酚抗氧化剂与细胞能量生产的代谢因子相结合，不仅支持细胞中线粒体的健康增殖，也支持有效的能量生产和能量自由基副产品的管理代谢。

常见问题回答

问：该产品是否含有基因改造物质？

答：赋活植物精华不含基因改造材料。

我的孩子可以服用该产品吗？

答：doTERRA 建议儿童使用doTERRA A2Z Chewable™儿童嚼锭和IQ Mega™IQ鱼油，而不是doTERRA Lifelong Vitality Pack®终生保健套装。对于可以吞咽胶囊的年龄较大的儿童或青少年来说，半剂量可能就可以了，尽管对这些成分的研究有限。如有任何疑问，请咨询您的儿科医生。

问：该产品与DDR Prime® 完美修护复方有何不同？

答：赋活植物精华含有专有的萃取物混合物，有助于LLV的四个主要好处：抗氧化支持、增加能量、增强免疫系统和提高思维清晰度。完美修护复方是一种专有的精油复方，针对细胞健康、包括神经系统、细胞免疫、细胞通讯和细胞健康。尽管效果透过体内不同的机制产生，但您感受到的整体益处可能相似。

问：LLV所有产品中，为什么这款是最贵的？

答：通常建议通过LLV购买赋活植物精华，价格将有很大折扣。如果您单独购买，成本较高因此影响价格。赋活植物精华含有来自世界各地植物的多种高品质复合萃取物，具有经过科学验证的益处。每种萃取物都需要丰富的专业知识来收获、准备和研究，以便为您带来益处。

问：Alpha CRS+赋活植物精华是什么意思？

答：「Alpha」的意思是首先或最重要的；“CRS”代表蜂窝更新系统；「+」号反映了该产品自首次推出以来所做的改进。

问：我需要与食物一起服用吗？

答：Alpha CRS+赋活植物精华应始终在正餐前或刚开始时服用。

主要研究

Siepelmeier A, Micka A, Simm A, Bernhardt J. Chapter 8 - Nutritional Biomarkers of Aging. *Molecular Basis Nutr Aging*. 2016:109-120.

Huang WH, Lee AR, Yang CH. Antioxidative and anti-inflammatory activities of polyhydroxyflavonoids of *Scutellaria baicalensis* GEORGI. *Biosci Biotechnol Biochem*. 2006 Oct;70(10):2371-80.

Li-Weber M. New therapeutic aspects of flavones: the anticancer properties of *Scutellaria* and its main active constituents Wogonin, Baicalein and Baicalin. *Cancer Treat Rev*. 2009 Feb;35(1):57-68.

Sarubbo F, Tejada S, Esteban S, Jimenez-Garcia M, Moranta D. Chapter 33 - Resveratrol, SIRT1, oxidative stress, and brain aging. *Aging (Second Edition)*. 2020:319-326.

Uriho A, Tang X, Le G, et al. Effects of resveratrol on mitochondrial biogenesis and physiological diseases. *Adv Tradit Med*. 2021;21:1-14.

Yan Z, Zhong Y, Duan Y, Chen Q, Li F. Antioxidant mechanism of tea polyphenols and its impact on health benefits. *Animal Nutr*. 2020 Jun;115-123.

Sharma P, Montes de Oca MK, Alkeswani AR, et al. Tea Polyphenols for the Prevention of UVB-induced Skin Cancer. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 2018 Jan;34(1):50-59.

Magrone T, Magrone M, Russo MA, Jirillo E. Recent Advances on the Anti-Inflammatory and Antioxidant Properties of Red Grape Polyphenols: In Vitro and In Vivo Studies. *Antioxidants (Basel)*. 2019 Dec 31;9(1):35.

Davis JM, Murphy EA, Carmichael MD, Davis B. Quercetin increases brain and muscle mitochondrial biogenesis and exercise tolerance. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2009 Apr;296(4):R1071-7.

Ames BN, Atamna H, Killilea DW. Mineral and vitamin deficiencies can accelerate the mitochondrial decay of aging. *Mol Aspects Med*. 2005 Aug-Oct;26 (4-5):363-78.

Rodríguez-Hernández A, Cordero MD, Salviati L, Artuch R, Pineda M, Briones P, Gómez Izquierdo L, Cotán D, Navas P, Sánchez-Alcázar JA. Coenzyme Q deficiency triggers mitochondria degradation by mitophagy. 2009 Jan;5(1):19-32.

Yadav, V.R., Prasad S., Sung, B., Gelovani, J. G., Guha, S., Krishnan, S. and Aggarwal, B.B. Boswellic acid inhibits growth and metastasis of human colorectal cancer in orthotopic mouse model by downregulating inflammatory, proliferative, invasive and angiogenic biomarkers. *Int. J. Cancer*: 2012 130:2176–2184.

Di Lorenzo C, Dell'aghi M, Badea M, et al. Plant food supplements with anti-inflammatory properties: A systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*. 2013;53(5):507-516.

Tangney CC, Rasmussen HE. Polyphenols, inflammation, and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep*. 2013;15:324-334.

Kidd PM. Bioavailability and activity of phytosome complexes from botanical polyphenols: The silymarin, curcumin, green tea, and grape seed extracts. *Alternative Medicine Review*. 2009;14(3):226-246.

Sontakke S, Thawani V, Pimpalkhute S, Kapra P, Babhulkar S, Hingorani L. Open, randomized controlled clinical trial of *Boswellia serrata* extract as compared to valdecoxib in osteoarthritis of knee. *Indian Journal of Pharmacology*. 2007;39:27-29.

Srinivas NR. Baicalin, an emerging multi-therapeutic agent: pharmacodynamics, pharmacokinetics, and considerations from drug development perspectives. *Xenobiotica*. 2010;40(5):

Supplement Facts

Serving Size Four (4) Capsules

Servings per Container 30

	Amount Per Serving	% Daily Value*
Cellular Longevity Blend:	1074 mg	**
Scutellaria Root Extract (150 mg Baicalin)		
<i>Boswellia Serrata</i> Gum Resin Extract (20 mg AKBA)		
Milk Thistle Seed Extract (100 mg Silymarin)		
<i>Polygonum Cuspidatum</i> Root Extract (50 mg Resveratrol)		
Pomegranate Fruit Extract (25 mg Ellagic Acid)		
Apple Fruit Extract (30 mg Polyphenols)		
Turmeric Root Extract (30 mg Curcuminoids)		
Grape Seed Extract (20 mg Proanthocyanidins)		
Pineapple Stem Extract (50 GDU Bromelain Enzyme)		
Sesame Seed Extract (14 mg Lignans)		
Pine Bark Extract (7 mg Proanthocyanidins)		
Cellular Energy Blend:	395 mg	**
Acetyl L-Carnitine HCl (150 mg)		
Alpha Lipoic Acid (100 mg)		
Coenzyme Q10 (50 mg)		
Quercetin Dihydrate (55 mg)		
Ginkgo Biloba Leaf Extract (40 mg)		
dōTERRATummy Tamer Blend:	30 mg	**
Ginger Root Extract, Caraway Seed Extract, Peppermint Leaf Extract		

**Daily Value not established.

Other Ingredients: Vegetable Hypromellose, Microcrystalline Cellulose, Calcium Stearate, Maltodextrin, Calcium Silicate
Contains: Sesame Seed