

dōTERRA Adaptiv®

CALMING BLEND CAPSULES

乐释胶囊

我们生活在一个急功近利的世界。我们总是在智能手机、笔记本电脑和工作上花费太多的时间，却从不舍得让自己休息片刻。我们与朋友和家人之间的心灵沟通越来越少。我们总觉得工作再多一些，休息再少一些，我们就会距离成功更近一些。我们永远有账单需要支付，永远有来自工作和家庭的责任需要承担，奈何每日时间有限，我们往往无法左右逢源。于是各种各样的问题接踵而至：头痛、睡眠不足、精力不济、效率低下等，这些都是日常压力的表现。减压的方式有很多种，比如瑜伽、健身、冥想、健康饮食、发展爱好、旅游度假等都不失为管理压力的好方法。说到底，压力管理就意味着要积极掌控自己的生活方式，学会管理思想、情绪和问题处理策略。既然我们不能完全消除压力，那么我们就需要面对现实、学会适应。此款 dōTERRA 多特瑞乐释胶囊可帮助我们改善情绪并适应新环境。

产品介绍

dōTERRA 多特瑞乐释胶囊采用独家专利配方，精心甄选具有舒缓功效的 CPTG® 专业纯正调理级认证的精油，并融入经过临床研究的植物精华，可帮助您放松身心，振作精神，从而更好地适应压力和新环境，同时有效管理日常紧张、不安和焦虑情绪。

产品概念

此款胶囊甄选多种 CPTG® 专业纯正调理级认证的精油（薰衣草、野橘、甜茴香精油）以及 Sceletium，GABA 和 Ahiflower®，可舒缓紧张、改善情绪。

Sceletium 从南非一种名为 Kanna 的多汁植物萃取而来，萃取过程秉持可持续供应的原则，并获得南非土著知识分子认可。Sceletium 萃取物蕴含一种独特的植物化学成分，能给人带来一种敏锐的宁静之感。此外，此萃取物还可平衡具有稳定情绪功效的荷尔蒙水平，改善认知能力，同时支持健康的日常抗压反应。

GABA 作为一种具有镇静效果的神经递质，亦可帮助放松身心。其天然的舒压特性，可通过降低神经元的兴奋性来减少忧虑和恐惧。它能降低大脑和中枢神经系统中神经细胞的活动，将大脑和身体躁动调至“较低档”，通过抑制神经活动舒缓身心压力，所以有时被冠以“大脑制动器”的称号。

Ahiflower 属天然野生植物，每次开花最多只能孕育四颗种子，因此异常珍贵。由这些珍贵种子压制萃取而来的健康油，其富含的优质欧米伽无论在含量还是质量上均为所有种子油之最。欧米伽对于缓解焦虑的积极作用已有临床数据为证。dōTERRA 多特瑞乐释胶囊可帮助维持身心平衡，适应各种状况。与 15 毫升的乐释复方精油和 10 毫升的呵护系列-乐释精油配合使用，效果更佳。



使用方式

每日服用一粒乐释胶囊，帮助缓解紧张及偶尔的焦虑情绪。

主要功效

- 镇定并培养积极情绪
- 支持并改善心理状态
- 帮助适应新环境和情况
- 帮助放松

注意事项

请将本品置于儿童可触范围之外。孕期、哺乳期女性及疾病疗养期顾客使用前请咨询医生。若安全封条出现破损或失踪情况，请勿使用。请于阴凉干燥处存放。

常见问题

问：此产品是否含有卡拉胶？

答：本品不含卡拉胶。

问：此产品是否采用纯素食成分制成？

答：是的，纯素食主义顾客可安心使用本品。

问：此产品是否需要随餐服用？

答：是的，本品建议随餐服用。

问：每日服用此产品是否安全？

答：是的，只要遵循建议的用法，便可每日服用。

问：此款精油胶囊与 15 毫升或 10 毫升的呵护系列精油有何区别？

答：此胶囊所含精油成分不同，其配方更宜内服，具有镇静功效。

保健品成分表

每份用量：1 粒胶囊
每瓶份数：30 份

每份含量	日值百分比
混合精油 薰衣草花/叶/茎油、芫荽籽油、 野生橙皮油、茴香籽油	80毫克**
Ahiflower®† (<i>Buglossoides arvensis</i>) 籽油	170毫克**
γ-氨基丁酸	100毫克**
Sceletium (<i>Sceletium tortuosum</i>) 地表以上部分提取物	15毫克**

**每日所需百分比值（日值）未确立。

其他成分：葵花籽油、羟丙甲基纤维素、小烛树蜡、麦芽糖糊精、混合生育酚。

†Ahiflower® is a registered trademark of Natures Crops International
Manufactured exclusively for dōTERRA Intl, LLC,
389 S 1300 W, Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A.
doterra.com | 1-800-411-8151