

# Wintergreen

*Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



CPTG™

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Känd för sina lugnande och stimulerande fördelar som ger en fräsch och upplyftande miljö.
- Hjälper till att producera en värmande känsla när den appliceras utvärtes och är perfekt efter långa arbetsdagar eller ansträngande träning.
- Perfekt att blandas med andra essentiella dōTERRA-oljor för en söt, uppfriskande doft vid utvärtes användning.



## PRODUKTBESKRIVNING

Den essentiella oljan av vintergröna kommer från bladen av en krypande buske som finns i bergen på landsbygden i Nepal. De lugnande och stimulerande egenskaperna hos Wintergreen ger en fräsch och upplyftande miljö. Den huvudsakliga kemiska komponenten i vintergröna, metylsalicylat, används i krämer och massageblandningar på grund av dess lindrande egenskaper. Vintergröna och björk är de enda växterna i världen som innehåller denna kemiska komponent naturligt.

## ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

- Tillsätt en till två droppar Wintergreen i varmt badvatten för ett lugnande bad.
- Wintergreen har en värmande effekt när den appliceras på huden och är utmärkt att använda i en lugnande massage.
- Massera in i nacken och axlarna för en stimulerande, värmande känsla.

## MASSAGE MED WINTERGREEN

Eftersom Wintergreen-oljan innehåller starka kemiska komponenter som metylsalicylat, är den idealisk för massage. Tillsätt Wintergreen-olja vid massage efter träning för en värmande och lugnande upplevelse. När du använder den essentiella Wintergreen-oljan ska du komma ihåg att lite räcker länge och se till att späda ut Wintergreen med fraktionerad kokosnötolja för att minska eventuell hudkänslighet.

## ANVÄNDNING

**Utvärtes:** För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. Blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja för bad. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådfråga din läkare om du är gravid eller står under behandling. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden.