

Turmeric

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Gurkmeja ger en explosion av smak i maträtter.
- Ger dina varma favoritdrycker en kryddig och pepprig smak.
- Hjälper till att främja ren och frisk hud, samtidigt som uppkomsten av hudojämnheter minskar.
- Gurkmejans doft skapar en känslomässigt upplyftande miljö.

PRODUKTBESKRIVNING

Gurkmeja är en aromatisk växt i ingefärsfamiljen som har använts i århundraden i Kina, Indien och Sri Lanka. Gurkmeja har en varm, kryddig smak som ger en smakexplosion i dina favoriträtter. Egenskaperna hos gurkmeja hjälper till att främja ren och frisk hud samtidigt som uppkomsten av hudojämnheter minskar. Den kan också lyfta känslorna och stimulera humöret.

ANVÄNDNING

- Gör ditt eget gurkmejate genom att blanda kokosmjölk, vatten, honung, te och en till två droppar essentiell Turmeric-olja.
- Tillsätt essentiell Turmeric-olja i ägggröa eller frittatas, vanligt ris eller soppor för en subtilt kryddig och pepprig smak.
- När du använder Turmeric i matlagningen kan du börja med att prova tandpetarmetoden – doppa bara spetsen på en tandpetare i flaskan med essentiell olja, rör om i maten, provsmaka och upprepa tills du har lagt till önskad mängd.
- Använd Turmeric på huden för punktbehandling eller som en heltäckande ansiktsmask för att minska uppkomsten av hudojämnheter eller för en hälsosam lyster.

BRUKSANVISNING

Invärtes: Späd ut en droppe i 125 ml vätska eller ta i en vegetabilisk kapsel.

Utvärtes: Stryk på en till två droppar på önskat område. Späd med dōTERRA Fractionated Coconut Oil för att undvika eventuell hudkänslighet. Se ytterligare försiktighetsåtgärder nedan.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård.

