

Thyme

Thymus vulgaris 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Har en fräsch örtig smak.
- Den essentiella Thyme-oljan förhöjer dina favoriträtter och kan användas som ersättning för torkad timjan.
- Rengörande och renande effekter på huden när den appliceras utvärtes.
- Perfekt för köttmarinader, matiga rätter, bröd med mera!

PRODUKTBESKRIVNING

Under medeltiden fick riddare och krigare timjan innan de gick ut i strid eftersom man trodde att den gav bäraren mod. De gamla grekerna använde timjan i bad och brände den som rökelse i sina tempel, medan egyptierna använde den i traditionella ceremonier. Nu är timjan känd som en populär ört i matlagningen och den finns i hushåll över hela världen. Prova att tillsätta essentiell Thyme-olja i köttmarinader och matiga rätter för en fräsch örtsmak!

ANVÄNDNING

- Använd en till två droppar i kött- och förrätter för en fräsch örtsmak.
- Ha alltid en flaska Thyme i skafferiet.
- Använd som ersättning för torkad eller färsk timjan.
- Späd ut med Fractionated Coconut Oil och applicera på problemområden för ren och frisk hud.

BRUKSANVISNING

Aromatiskt: Använd tre till fyra droppar i valfri diffuser.

Invärtes: Späd en droppe till 125 ml vätska.

Utvärtes: Stryk på en till två droppar på önskat område. Späd med dōTERRA Fractionated Coconut Oil för att undvika eventuell hudkänslighet.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden.

