

Spanish Sage

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



CPTG™

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Har en svalkande effekt när den appliceras utvärtes på huden som del av en massage.
- Ett utmärkt komplement till din skönhets- eller hudvårdsrutin tack vare de uppfriskande egenskaperna.
- En upplyftande, lindrande arom som kan främja en positiv inställning.
- Kan användas för att stötta en känsla av fokus vid djup koncentration.

PRODUKTBESKRIVNING

Denna lilla, träiga och vintergröna buske har odlats i stor omfattning under många år i Medelhavsregionen, speciellt i Spanien och Frankrike. Den essentiella oljan utvinns ur blad och stjälkar från spansk salvia via ångdestillation, och den har en kamferartad, örtig och salvia-liknande arom. Den örtiga, uppfriskande aromen av spansk salvia är upplyftande och lindrande. Huvudbeståndsdelarna, kamfer och 1,8-cineol, gör den essentiella oljan perfekt för användning efter fysiska aktiviteter eller som del av en djupmassage.

ANVÄNDINGSOMRÅDEN

- Kombinera med Fractionated Coconut Oil och applicera utvärtes på huden för en svalkande, lindrande massage.
- Förbättra din hudvårdsrutin genom att utnyttja Spanish Sages lindrande egenskaper.
- Applicera innan du ska plugga eller arbeta på ett komplext projekt för att främja koncentrationsförmågan och fokusera på dina uppgifter.
- Applicera när du känner dig okoncentrerad, till exempel efter lunch eller sent på eftermiddagen.

ANVÄNDNING

Stryk på en till två droppar på det önskade området. Späd med en bärarolja för att minimera hudkänslighet. Se ytterligare försiktighetsåtgärder nedan.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, innerörön och känsliga områden.



*Naturally occurring oil compounds.