

# Sibirisk gran

*Abies sibirica* 15 ml

dōTERRA®EUROPE

PRODUKTINFORMATION



**Applicering:** A T I N

**Växtedel:** Barr/Kvist

**Utvinningsmetod:** Ångdestillering

**Aromatisk beskrivning:** Grön, träaktig, frisk

**Huvudsakliga kemiska komponenter:** Bornyl acetate

## FRÄMSTA FÖRDELAR

- Hjälper till att balansera känslor och lindra nervositet
- Använd med doftspredare för en avslappnande arom
- Ger en lugnande effekt när den används under massage

### Siberian Fir

*Abies sibirica* 15 ml

Artikelnummer: 60203125

Grossistpris: 17,50 €

PV: 22



## PRODUKTBESKRIVNING

Den sibiriska granen finns i Ryssland och Kanada och dessa barrträd är höga och ljusa i färgen. Eterisk olja från sibirisk gran, även kallad Pichtagran, har en uppfriskande doft av trä som är känd för sina lugnande och avkopplande egenskaper. Sibirisk gran har en unik kemisk sammansättning med övervägande bornyl acetate, vilket ger en stor del av de lindrande egenskaperna som denna eteriska olja har. Sibirisk gran kan vara mycket lugnande för huden, vilket gör den till en idealisk olja att använda vid en rogivande massage.

När sibirisk gran används vid doftspredning kan den hjälpa till att främja känslor av lättare andning, samtidigt som den lugnar känslor och ger en grundande effekt.

## ANVÄNDNINGSMÖJLIGHETER

- Massera in efter ansträngande fysisk aktivitet för en rogivande effekt.
- Använd i doftspredare för att minska stress när du upplever utmanande situationer, t.ex. hemma eller på skolan.
- Applicera utvärtes på huden för att lindra mindre hudirritationer.
- Andas in djup och upplev den uppfriskande aromen.

## ANVÄNDARINSTRUKTIONER

**Doftspredning:** Använd tre till fyra droppar i valfri doftspredare.

**Invärtes användning:** Späd en droppe i 125 ml vätska.

**Topisk (utvärtes) användning:** Applicera en till två droppar på önskat område. Späd med en basolja för att minimera risken för hudirritation. Se övriga försiktighetsåtgärder nedan.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Var uppmärksam på eventuell hudirritation. Förvaras utom räckhåll för barn. Om du är gravid, ammar eller får medicinsk vård, rådgör med din vårdkontakt. Undvik kontakt med ögon, inre delar av öron och andra känsliga områden.