

Siberian Fir

Abies sibirica 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATION



Växtdel: barr/kvistar

Utvinningsmetod: ångdestillation

Aromatisk beskrivning: grön, träaktig, fräsch

Kemisk huvudkomponent: bornylacetat

HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Hjälper till att balansera känslor
- Underlättar andningen

Siberian Fir

Abies sibirica 15 ml

Artikelnummer: 60203653

PRODUKTBESKRIVNING

Den sibiriska granen är ett högt barrträd med ljus färg som kommer från Ryssland och Kanada. Den essentiella oljan Siberian Fir har en uppfriskande trädoft som är känd för sina lugnande och avkopplande egenskaper. Siberian Fir har en unik kemisk sammansättning som huvudsakligen består av bornylacetat som står för de flesta av de lugnande fördelarna med den essentiella oljan. Siberian Fir kan vara mycket lugnande för huden, vilket gör den till en idealisk essentiell olja i en lindrande massage. Siberian Fir kan hjälpa till att underlätta andningen, samtidigt som den lugnar känslorna och ger en jordnära effekt.

ANVÄNDNING

- Applicera på muskler och leder efter ansträngande aktiviteter eller använd med fraktionerad kokosnötolja för massage.
- Tillsätt en droppe eller två i din fuktighetskräm och applicera på nacken eller fotsulorna.
- Applicera utvärtes på huden för att lindra mindre hudirritationer.

BRUKSANVISNING

Doftspredning: Använd tre till fyra droppar i valfri doftspredare.

Invärtes: Späd ut en droppe i 125 ml vätska.

Utvärtes: För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. För bad, blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med läkare om du är gravid, ammar eller står under läkarvård. Undvik kontakt med ögon, inneröron och känsliga områden.

