

# dōTERRA Shinrin-Yoku™

Forest Bathing Blend 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

## PRODUKTINFORMATION



**Innehåll:** Olja av skal från Citrus limon (citron), olja av Pogostemon cablin, olja av blad från Michelia alba, olja av Abies sibirica, olja av frön från Elettaria cardamomum, olja av grenar/blad från Cupressus sempervirens, olja av trä från Chamaecyparis obtusa, olja av Lavandula hybrida, olja av skal från Citrus paradisi (grapefrukt), olja av grenar/blad från Cupressus lusitanica, olja från Pelargonium graveolens (geranium), olja av grenar/blad från Citrus limon (citron), linalool\*, limonen\*, citral\*.

## HUVUDSAKLIG ANVÄNDNING

- Formulerad med essentiella oljor rika på terpenier och fytoncider som har samband med de positiva effekter vi får när vi går på upptäcktsfärd i naturen.
- Främjar en lugnande, grundande miljö tack vare den uppfriskande, inspirerande doften.
- Skapar en energigivande upplevelse som inspirerats av de fördelar för välbefinnandet som skogsbad ger.
- En blandning som inspirerats av wellnessrutinen skogsbad.

## PRODUKTBESKRIVNING

Sakta ner, fokusera och samla dig med Shinrin-Yoku. Den här blandningen, som har inspirerats av skogens lugnande energi, har tagits fram för att friska upp dina sinnen med naturens skönhet i varje upplyftande droppe. Att skapa band till naturen för att koppla av är något som människan har gjort i alla tider. Men metoden shinrin-yoku uppstod i Japan så sent som på 1980-talet, som ett sätt att koppla ner sig från den moderna tekniken och återhämta sig i skogens unika atmosfär. Vår blandning använder essentiella CPTG Certified Pure Tested Grade™-oljor som är rika på de vitaliserande fytoncider och terpenier som man finner i frodiga skogar. Dessa föreningar skyddar träden och innehåller även andra komponenter, till exempel limonen,  $\alpha$ -pinen och  $\beta$ -pinen, som är kända för sina lugnande och grundande egenskaper. Oavsett om du längtar efter att koppla av efter en lång dag eller bara vill uppleva essensen av naturen som omger dig är vår Shinrin-Yoku Forest Bathing Blend det perfekta valet.

## ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

- Använd för att hjälpa till att främja en ren och fräsch omgivning
- Med Shinrin-Yoku skapar du den perfekta miljön för meditation, dagboksskrivande eller kreativa stunder
- Applicera utvärtes på huden med en bärarolja för en blommig, citrusaktig eller träig personlig doft

## ANVÄNDNING

För massage, blanda 5 droppar med 10 ml bärarolja. Blanda 5 droppar med 5 ml bärarolja för bad. För parfym, blanda 1 droppe med 10 droppar bärarolja. Endast för utvärtes bruk.

## FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Risk för hudkänslighet. Förvaras utom räckhåll för barn. Rådgör med din läkare om du är gravid eller under läkaruppsikt. Undvik kontakt med ögon, inneröron, ansikte och känsliga områden. Undvik solljus och UV-strålar under minst 12 timmar efter användning.

## KOMPLETTERANDE INFORMATION

Batchnumret finns angivet på produkten. Produkten bör användas inom 12 månader från det att den öppnats. Sista förbrukningsdag finns angiven på produkten.

\*Naturligt förekommande föreningar